



Folkhälsomyndigheten



Socialstyrelsen

Det handlar om livet!

Nationell strategi inom området psykisk hälsa och suicidprevention

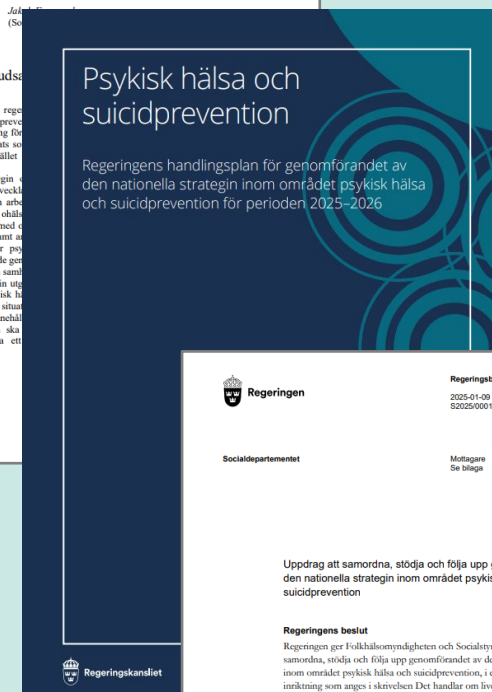
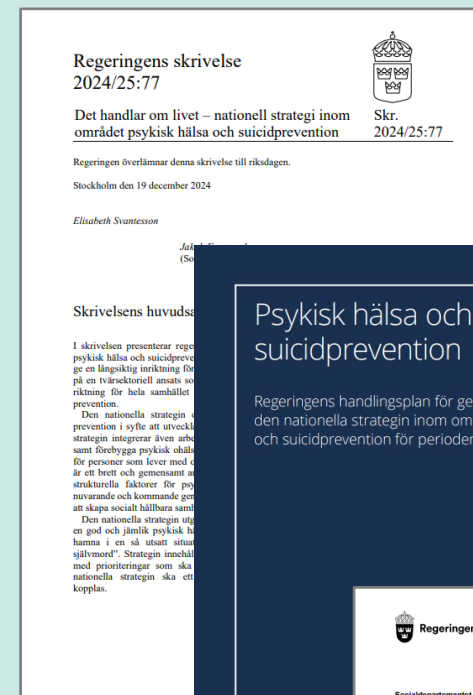
2025–2034

Seminarium - överenskommelse om psykisk hälsa och suicidprevention
2025



Det handlar om livet

- Tio-årig nationell strategi 2025-2034 som ger en bred och gemensam riktning för många aktörers arbete
- Strategin beskrivs i en skrivelse från regeringen till riksdagen
- Regeringen redovisar sin politik i förhållande till strategin i en handlingsplan
- 27 myndigheter får i uppdrag att medverka i arbetet
- Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen ska samordna, stödja och följa upp genomförandet



Vision och målformuleringar

Vision

Ett samhälle som främjar en god och jämlik psykisk hälsa i hela befolkningen, och där ingen ska behöva hamna i en så utsatt situation där den enda utvägen upplevs vara självmord

Övergripande mål

- En förbättrad psykisk hälsa i hela befolkningen
- Färre liv förlorade i suicid
- Minskade påverkbara skillnader i psykisk hälsa
- Minskade negativa konsekvenser på grund av psykiatriska tillstånd

Delmål

- Ökat fokus på att stärka psykiskt välbefinnande och psykisk hälsa som resurs för individ och samhälle
- Ökade investeringar i barn och unga för en god psykisk hälsa genom hela livet
- Ett inkluderande och hållbart arbetsliv som främjar psykisk hälsa
- Ett inkluderande samhälle med delaktiga invånare
- Vård och omsorg som möter patienters och brukares behov
- Stärkt suicidpreventivt arbete
- Stärkt kunskapsutveckling inom området psykisk hälsa och suicidprevention

Nationell strategi psykisk hälsa suicidprevention

Vision

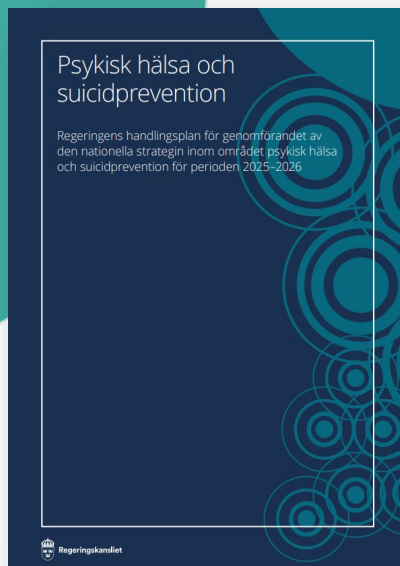
ETT samhälle som främjar en god och jämlik psykisk hälsa i hela befolkningen, och där ingen ska behöva hamna i en så utsatt situation där den enda utvägen upplevs vara självmord

Övergripande mål

- En förbättrad psykisk hälsa i hela befolkningen
- Färre liv förlorade i suicid
- Minskade påverkbara skillnader i psykisk hälsa
- Minskade negativa konsekvenser på grund av psykiatriska tillstånd

Delmål

- Ökat fokus på att stärka psykiskt välbefinnande och psykisk hälsa som resurs för individ och samhälle
- Ökade investeringar i barn och unga för en god psykisk hälsa genom hela livet
- Ett inkluderande och hållbart arbetsliv som främjar psykisk hälsa
- Ett inkluderande samhälle med delaktiga invånare
- Vård och omsorg som möter patienters och brukares behov
- Stärkt suicidpreventivt arbete
- Stärkt kunskapsutveckling inom området psykisk hälsa och suicidprevention



Strategi
ofrivillig
ensamhet

Stimulans-
medel via
ÖK med
SKR

Stärkt
elevhälsa

Nationellt
hälso-
program
barn&unga

Ny SoL

Stärkt stöd
till civilsam-
hället

Rekom-
mendationer
om digital
medie-
användning

Ökad
tillgänglig-
het till BUP

Satsning
på
forskning



Alla kan bidra!

- Skapa möjligheter för arbetet
- Genomföra insatser enskilt och tillsammans
- Samordna sig
- Genomföra sina grunduppdrag
- Ingå i samverkan och kunskapsutbyte inom strategins delmål
- Känna till arbetet inom strategin
- Ansvara för kunskapsuppbyggnad

Vad händer nu?

- Rigga projektet/uppdraget.
- Arbete med myndighetsgemensam handlingsplan.
- Planera och förbereda för uppföljning av arbetet inom strategin, indikatorsystem.
- Analys av länsdialoger.
- Ta fram kortversion av strategin, presentation m.m.
- Genomföra seminarium riktat till kommuner och regioner.

