

Utdrag från chatten från Naturens läkande kraft

Sammanfattning av inkomna tips från deltagarna i webinariet Naturens läkande kraft den 5 mars 2024. SKR har inte granskat innehållet i tipsen.

Boktips

Med alla levande varelser - hopp och motstånd i klimatkrisens skugga, Fredrik Ivarsson och Annika Spalde

Naturlagen: om naturens rättigheter och människans möjligheter, Henrik Hallgren och Pella Thiel

Tro i hållbar utveckling - Med Gud bortom dualismen, Sven Hillert

Det omätbaras renässans, Jonna Bornemark

Ekopsykoterapi - psykoterapi i och med naturen för vuxna och barn, Ulrika Ernvik

Tips på verksamheter

Region Jönköpings län

Naturbaserad rehab som är en permanent verksamhet sedan 2018 men har funnits som projekt sedan 2012. Teamet består av trädgårdsmästare, arbetsterapeut och psykolog (totalt 1,9 tjänster). Vi är specialiserade på utmattningssyndrom och har goda resultat. För mer info, googla Naturbaserad rehab Jönköping så dyker vi upp!

Kungsbacka

Min granne har startat upp Grön Rehab här i Kungsbacka efter att ha vunnit upphandlingen. Jag fick förfrågan om att hjälpa till och stötta som USKA, samt ritade och byggde upp deras växthus obergsgardgronrehab.se/

Lund

Klokt inslag om hästunderstödd terapi, behöver vara på en gård med egna hästar och i natur. Så arbetar vi på Humlamaden, som Hallgårde nämnde. Vi har en hel metod där hästens mentala hälsa och djuretik är viktigt av många anledningar bl.a för att säkra effekterna. www.humlamaden.com

Boden

Mångfaldens trädgård - Svenska kyrkan Boden

www.svenskakyrkan.se/boden/mangfaldens-tradgard

Halland

Jag bedriver grön rehab i Halland, Laholm, mitt företag heter Nature Me. I Halland finns det 4 leverantörer av grön rehab, vi har alla skrivit vårdavtal med Region Halland och målgruppen är personer med psykisk ohälsa, utmattning, ångest och depression.

www.natureme.se, info@natureme.se

Skåne

I Skåne pågår också detta spännande projekt som kombinerar naturkontakt, rörelse och medveten närvaro för att arbeta med människor med intellektuella och andra funktionsvariationer. Metodutveckling som ska utmynna i såväl verktyg som utbildning och som hålls samman av

studieförbundet Sensus.

www.deltatillsammans.se

Region Västernorrland

I Region Västernorrland arbetar vi sedan år 2019 med bl.a. Naturaktivitet på Recept

www.rvn.se/naturvistelse

Växjö

I Växjö har vi påbörjat ett projekt där vi ska odla och skapa en trädgård för patienter i tvångsvård (rättspsykiatri). Trädgården kommer att ligga på gångavstånd (3 min) från anstalten. För och MED patienterna!

Stockholm

Vi bedriver miljöterapeutisk gruppverksamhet med föräldrar och barn i Stockholms skärgård, med anor från 1934. En del av det läkande, lekande och trygga sammanhanget är den fantastiska miljön. Den här eftermiddagen har stärkt tron på miljös betydelse och jag tar med mig att ytterligare ta fasta på den delen av insatsen.

www.terapikolonier.se

Västra Götaland

För info: Vi är en av de gårdar som Ulf pratade om och bedriver upphandlad Naturunderstödd rehabilitering med legitimerad personal i Skaraborg (Västragötalandsregionen). Vi bedriver även prerehab som aktivitetsbaserad verksamhet innan arbetsträning via kommun, FK och Samordningsförbundet.

Nätverk

Yrkesnätverk Hälsans natur – www.halsansnatur.com

Artiklar

Kommuntjänstemän testar exorcism – ska driva ut tankespöken, Sveriges Radio - sverigesradio.se/artikel/han-ska-driva-ut-nya-goteborgsandan-med-exorcism

Ungdomar i djup ensamhet vill bli lyssnade på, forskning.se -

www.forskning.se/2022/11/03/ungdomar-i-djup-ensamhet-vill-bli-lyssnade-pa

Studie "Kan skogsbad i grupp utveckla cancerrehabilitering?" Forskningsledare från SLU, Ann Dolling och Anna Maria Pålsdottir, patienter från kvinnokliniken CSK och finansierat av Region Skåne, Skåneleden.

www.kallarbacken.nu/cancerrehabilitering

Övrigt

Naturvårdsverkets Vägledning om grön- och friluftslivsplanering

www.naturvardsverket.se/vagledning-och-stod/samhallsplanering/gronplanering

Naturterapikort – ett enkelt och handfast verktyg för att arbeta med rehab och egenterapi i naturen. Används inom behandlande verksamheter av olika slag.

www.bokus.com/bok/9789198719765/naturterapikorten

Friluftsförbundet arbetar med att sprida metoden Friluftsliv för psykisk hälsa - Häng med oss ut.
www.friluftsförbundet.se/friluftslivhalsa