

ارائه خدمات ترویج سلامت

برای کودکان و والدین آنها

تمام کودکان حق دارند از بهترین وضعیت بهداشت و سلامت ممکن برخوردار شوند. به منظور ترویج کودکان و والدین سالم و ارائه حمایتی که ممکن است در این خصوص نیاز داشته باشید، تمام خانواده‌ها در طول اولین سال عمر کودک، از طریق خدمات مختلف حمایت می‌شوند. خدمات ترویج سلامت و حمایت والدین توسط مرکز سلامت کودکان، کودکستان، خدمات مراقبت از دندان و خدمات اجتماعی ارائه می‌شوند.

مرکز سلامت کودکان

هنگامی که فرزندان به دنیا می‌آید، مرکز سلامت کودکان (*Barnvårdscentralen, BVC*) برای برنامه‌ریزی اولین مراجعه با شما تماس می‌گیرد. همچنین می‌توانید خودتان با این مرکز تماس بگیرید. مرکز سلامت کودکان، خدماتی رایگان است که به تمام کودکان ارائه می‌شود. در این مرکز، وضعیت سلامت و رشد فرزندان مورد پایش قرار می‌گیرد و مشاوره و حمایت والدین بر اساس نیازهای خاص شما ارائه می‌شود. تا زمانی که فرزندان کلاس کودکستان (*förskoleklass*) را شروع کند، وقت‌های ملاقات منظمی در این مرکز خواهید داشت. مرکز مراقبت‌های بهداشتی کودکان، خدمات واکسیناسیون و معاینات پزشکی را برای فرزندان ارائه می‌نماید. معاینات پزشکی تضمین می‌کند که فرزندان سالم است و به خوبی رشد می‌کند. در این مرکز، همیشه با یک پرستار ملاقات خواهید کرد و گاهی اوقات یک پزشک نیز حضور خواهد داشت. تمام کارکنان مرکز مراقبت‌های بهداشتی کودکان، موظف هستند محرمانگی اطلاعات افراد را حفظ کنند.



کودکستان

چنانچه والدین مشغول کار، تحصیل یا جویای کار باشند، فرزند شما حق دارد از سن یک سالگی به کودکستان برود. تمام کودکان حق دارند از سن سه سالگی به طور رایگان به کودکستان (*förskolan*) بروند. آموزش کودکستان باید برای تمام کودکان مفرح، ایمن و آموزنده باشد. مراقبان و معلمان پیش‌دبستانی که در کودکستان کار می‌کنند، فرزند شما را حمایت و مراقبت خواهند کرد و به او کمک می‌کنند تا به همراه سایر کودکان بتواند رشد کند، بازی کند و یاد بگیرد.

بسیاری از شهرداری‌ها، دارای کودکستان‌های آزاد (*öppna förskolan*) نیز هستند که در آنها می‌توانید همراه با فرزندان حضور داشته باشید.



خدمات مراقبت از دندان

هنگامی که سن فرزندان بین یک تا سه سال است، اولین وقت ملاقات با خدمات مراقبت از دندان (*tandvården*) برای او در نظر گرفته خواهد شد. پس از آن، وقت‌های ملاقات منظم بر اساس وضعیت بهداشت دهان و دندان فرزندان، برای او تعیین خواهد شد. کودکانی که در سال‌های اولیه زندگی به بیماری دندان مبتلا می‌شوند، با خطر ضعف سلامت و کیفیت پایین زندگی روبرو هستند. تمام خدمات مراقبت از دندان تا سن 23 سالگی رایگان است.



خدمات اجتماعی

خدمات اجتماعی (*socialtjänsten*) شهرداری محل زندگی‌تان، در خدمت شماست تا به شما و فرزندان کمک کند.

در موارد زیر می‌توانید با خدمات اجتماعی تماس بگیرید:

- اگر لازم است درباره وظایف والدین با کسی صحبت کنید
- اگر درباره فرزندان نگران هستید یا به حمایت نیاز دارید
- اگر تعیین حد و مرزهای معین برایتان دشوار است، یا به طور مکرر با فرزندان اختلاف پیدا می‌کنید
- اگر به دلیل اعتیاد یا خشونت خانوادگی، وضعیت دشواری دارید
- اگر برای مراقبت از خانوادمتان به حمایت مالی نیاز دارید
- اگر در مورد مسائل مرتبط با کودکان، با شریک زندگی‌تان توافق ندارید
- اگر فرزندان به دلیل داشتن معلولیت، نیاز به حمایت بیشتر دارد

خدمات اجتماعی همچنین تلاش می‌کند از کودکانی که با مشکل روبرو هستند محافظت نماید و به آنان کمک کند. تمام افرادی که درباره کودک نگران هستند، می‌توانند با خدمات اجتماعی تماس بگیرند و نگرانی‌های خود را گزارش نمایند.



مشخصات تماس

خدمات:

خدمات:

خدمات:

خدمات:
