

Utmaningar och hopp om tidiga insatser och sammanhållen vård för personer med NPF

Sofia Carlin, leg. psykolog och funktionsföreträdare

Johannes Malm, leg. psykolog och verksamhetsutvecklare

Primärvården Skåne

Superkort om primärvården

Regioner och kommuner ska inom ramen för verksamhet som utgör primärvård särskilt

1. tillhandahålla de hälso- och sjukvårdstjänster som krävs för att tillgodose vanligt förekommande vårdbehov,
2. se till att vården är lätt tillgänglig,
3. tillhandahålla förebyggande insatser utifrån såväl befolkningens behov som patientens individuella behov och förutsättningar,
4. samordna olika insatser för patienten i de fall det är mest ändamålsenligt att samordningen sker inom primärvården, och
5. möjliggöra medverkan vid genomförande av forskningsarbete.

1. Kompetens i primärvården behöver stärkas

- Att identifiera tvärprofessionellt
 - Patienter söker vårdcentralen av många olika anledningar
 - När är det relevant att tänka NPF?
- Att ge tidiga insatser tvärprofessionellt
 - Vad? Hur? När?

Symtom behöver utredas för att "rätt" hjälp ska kunna erbjudas



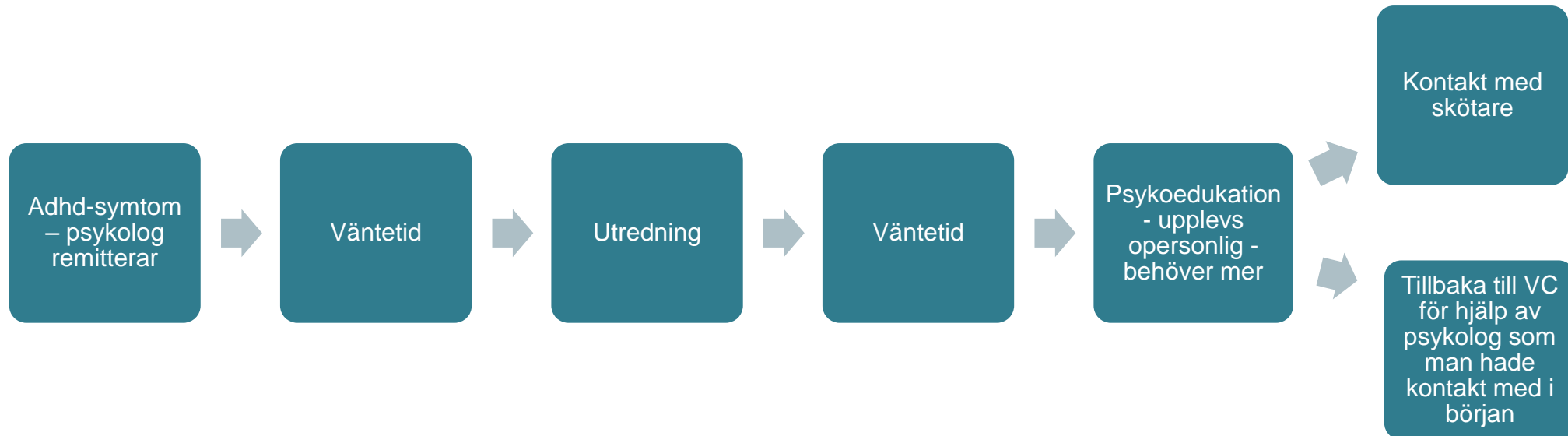
Symtom kan omhändertas direkt med kontinuerlig utvärdering och bedömning

2. Till vem för vad?

- Flera olika aktörer som har olika uppdrag
- Olika krav på process inför remiss och dess innehåll
- Försvårar samverkan och ökar anonymitet som bidrar till organisatoriska mellanrum.

3. (O)sammanhängande vårdkedja

- Habiliteringen, psykiatrin och primärvården samtidigt



4. Tydliga gränssnitt, diffusa patienter

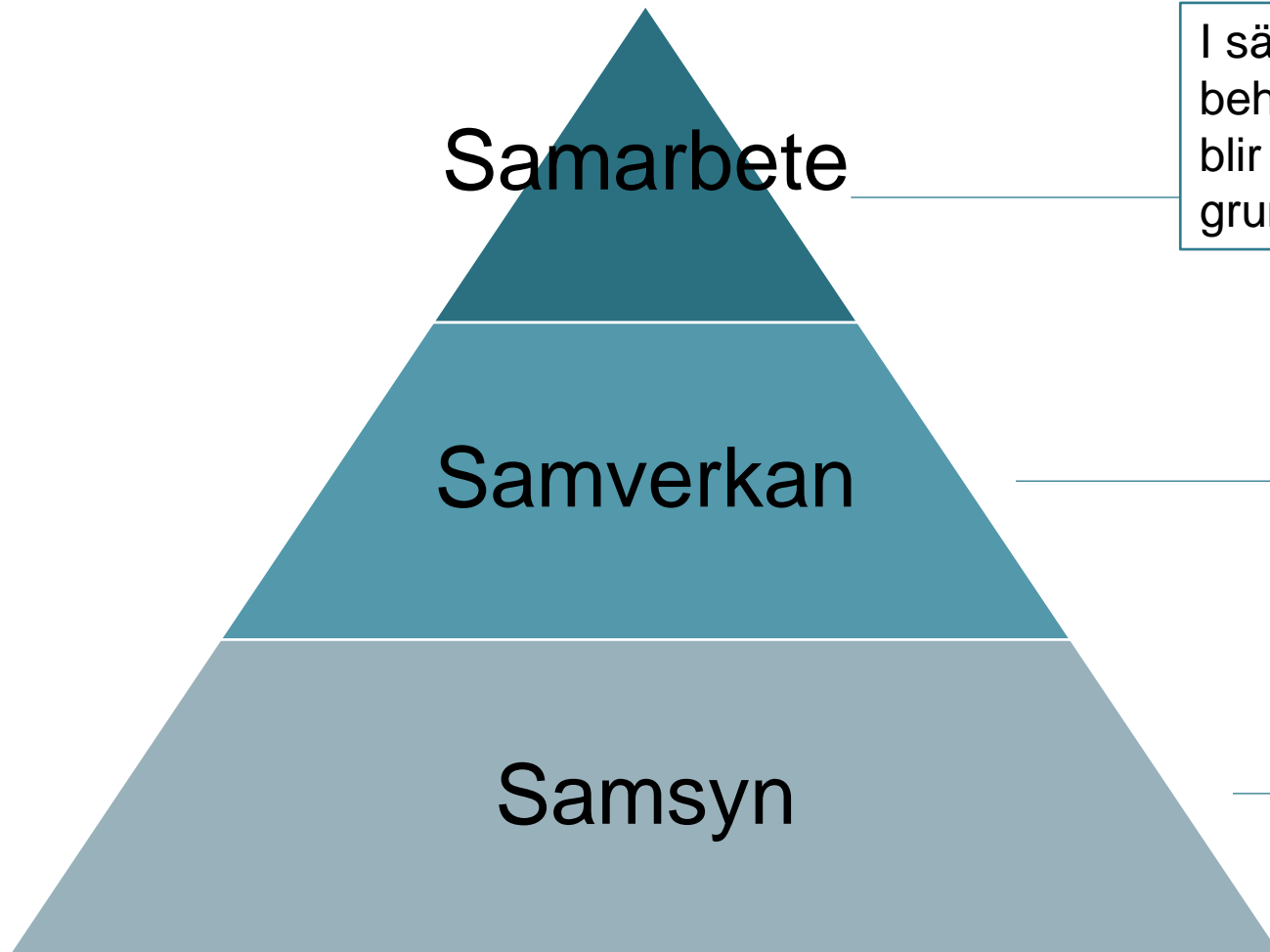
- Autismspektrumstörning med annat psykiatriskt tillstånd.
- Lätt till måttliga psykiatriska sjukdomar – Primärvården
- Svåra tillstånd – den specialiserade psykiatriska vården.
- *Primärvården ska tillhandahålla de hälso- och sjukvårdstjänster som krävs för att tillgodose vanligt förekommande vårdbehov.*

Elektivt omhändertagande – psykisk ohälsa och psykisk sjukdom

Fotnot markerad som * och siffra finns förklarad i text längre ner.

Symtom/problem	Primärvård	Specialist psykiatri	Övrigt
Tillfälliga besvär av lindrig natur	(x)		
Existentiella besvär	(x)		
Lindrig till medelsvår kris/ stressreaktion	x		
Svårare kris/stressreaktion * 1	x	(x)	
PTSD * 2	x	x	
Utmattningsstillstånd *3	x	(x)	
Lindrig till medelsvårt ångesttillstånd	x		
Svårt ångesttillstånd		x	
Sömnstörning	x		
Lindrig till måttlig depression	x		se 1177
Svår depression		x	
Långvarig svårbehandlad depression		x	
Åtstörningar *4	x	x	Somatik vb
Tvångssyndrom *5	x	(x)	
Neuropsykiatrisk utredning/diagnos/ funktionshinder *6		x	
Autismspektrumstörning *6.1	x	x	Vuxen hab
ADHD *6.2	(x)	x	
Intellektuell funktionsnedsättning/utredn*7	x	x	Vuxen hab
Känd psykosjukdom *8		x	
Bipolär sjukdom *8		x	
Riskkonsumtion alkohol	x		
Alkoholberoende *9	x	x	
Narkotikaberoende *9	(x)	x	LARO vb
Läkemedelsberoende *9	(x)	x	
Långvarigt svårt missbruk/beroende *9,10	(x)	x	LARO vb
Konfusion *11	x	(x)	
Demensutredning/behandling	x		Minneskliniken
Personlighetssyndrom lindrig *12	x		
Svår personlighetsyndrom		x	
Självskadebeteende *13	x	x	

Samsyn, samverkan och samarbete



I särskilda fall kan vi behöva samarbeta, det blir enklare om vi har en grundläggande samsyn

Har vi samsyn kan vi skapa strukturer för samverkan för att skapa enkla och smidiga processer som sköter sig själva

Vi behöver ha en gemensam bild av våra respektive uppdrag för att veta hur vi når måluppfyllelse med patienten i fokus