

# Psykiatrin i siffror

Sofia Mossfeldt, BUP 2021

## Reflektioner:

- Vi måste mäta!
- Vi måste förstå vad vi mäter!
- Vi måste ta konsekvenserna av vad vi mäter!

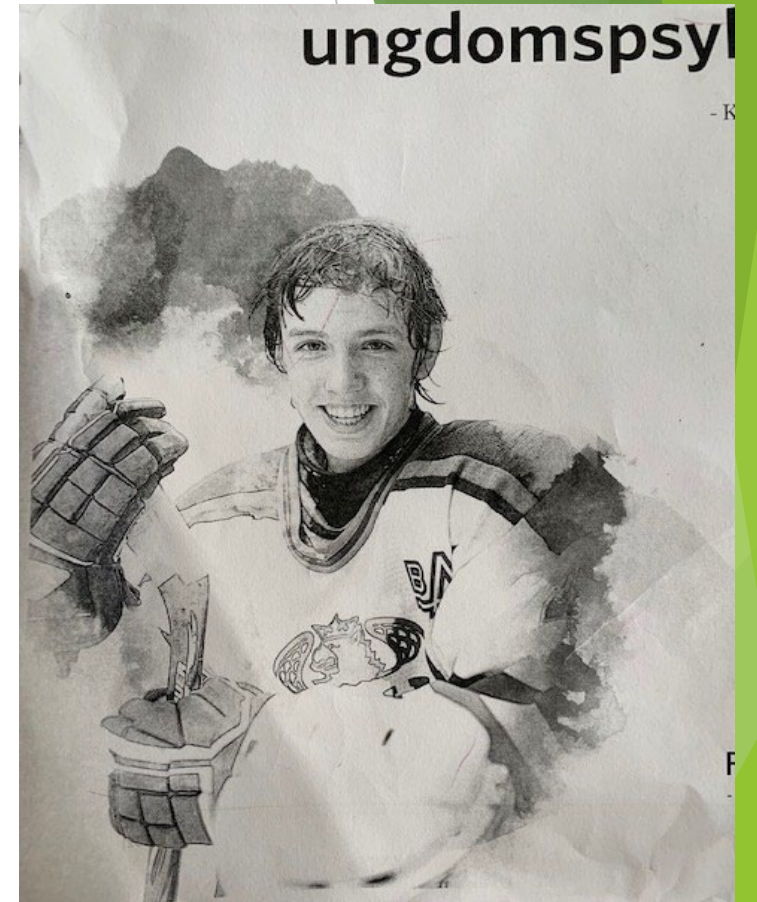
Psykisk ohälsa



Psykiska symptom



Psykiatriska tillstånd



# 1. Vi måste mäta!

- Det är helt nödvändigt att tydliggöra våra interna vårdkartor för att kunna tänka strategiskt. Det är inte säkert att BUPs framtid är ljus.
- Utmattning hos medarbetare kan motverkas genom ökad tydlighet kring uppdraget.
- Siffror hjälper oss att hålla kursen i en terräng där man lätt går vilse. Är BUP så komplext som vi tror?

## 2. Vi måste förstå vad vi mäter!

- Vikten av teamwork mellan statistiker, IT-specialister och personer med klinisk förankring.
- Enligt siffror rapporterade till "Psykiatrin i siffror" utgjorde ADHD 2021 21 % av BUP Sörmlands besök, enligt min egen excelfil 60 %.
- Tillgänglighetsmätningen visar svårigheten med att jämföra kliniker, när vi mäter på olika sätt. Detta betyder inte att vi ska sluta mäta, utan att vi kanske borde tänka mer tillsammans kring hur vi mäter.

### 3. Vi måste ta konsekvenserna av vad vi mäter!

- Patienten i fokus? Svårt att släppa verksamhetsperspektivet!
- Vi **MÅSTE** ha med oss brukarperspektivet om vi ska kunna göra rätt saker framåt!
- Vi måste ha acceptans för att **LÖSNINGEN** kanske inte finns. Vår verksamhet är alldeles för beroende av yttre omständigheter för att vi ska kunna kontrollera den.

# Några av utmaningarna för BUP 2022:

- Tillgängligheten! Ekvationerna Nybesök/ behandling samt utredning/ behandlingsinsatser.
- Att försöka ställa om från verksamhets- till patientperspektiv.
- Konkretisera samarbetet med BHV, skola/ elevhälsa, socialtjänst m fl. Mer pengar till BUP löser inte alla problem!
- Att vårda BUPs ”varumärke”. All negativ rapportering skapar negativ bild. Synas i samhällsdebatten. Bidra med kompetens och konsultativa insatser i högre utsträckning.