

Så här kan du använda

Fem skäl att avstå narkotika

Foldern ***Fem skäl att avstå narkotika*** har tagits fram av aktörer inom programmet Samhällsmobilisering för narkotikaprevention vilket är en del av Sveriges Kommuner och Regioners (SKR) initiativ Kraftsamling för psykisk hälsa. De fem skälen finns tillgängliga för utskrift på:

<https://www.uppdragpsykiskhalsa.se/wp-content/uploads/2021/12/Folder-Fem-skal-att-avsta-narkotika-2021-11-22.pdf>

Varför fem skäl att avstå narkotika?

Att använda narkotika är förenat med risker och negativa konsekvenser för en själv och andra. För att kunna bemöta normalisering och bagatellisering av narkotikaanvändande behövs konkret och lättfattlig kunskap och argument om narkotikans skadeeffekter. Syftet med de fem skälen är att ge ökad kunskap för att påverka människor att avstå narkotika.

Vem kan använda dem?

Ung ålder utgör en riskfaktor för att använda narkotika. Materialet kan användas av vem som helst som arbetar nära unga personer för att indirekt påverka dem att avstå narkotika. Några exempel är lärare, skolsköterskor, kuratorer och annan personal inom elevhälsan, pedagoger, ungdomsmottagningar, fältassistenter, krafter inom föreningar, drogförebyggare, poliser och givetvis också vårdnadshavare och närstående.

Andra målgrupper är beslutsfattare som önskar en översiktlig information om narkotika. Foldern kan också användas som stöd i direkta samtal med personer som befinner sig i riskzonen för narkotikaanvändning.

Hur kan man använda materialet?

De fem skälen kan användas på olika sätt och anpassas efter lokala förutsättningar. Bara fantasin sätter gränserna. Några förslag är; material till workshops och föreläsningar för skolklasser, lektionsunderlag, underlag för föräldrainformation och till föreningar. Materialet kan även användas till studiecirkel.

Ta gärna hjälp av din lokala drogförebyggare för planering och genomförande av aktiviteter.

Dela gärna med dig av **hur du använt materialet** till e-postadressen kraftsamlingpsykiskhalsa@skr.se. Det är av hjälp till oss och andra.

Var kan jag läsa vidare?

Kunskapsunderlagen till de Fem skälen att avstå narkotika finns på hemsidan för [Kraftsamling för psykisk hälsa – delarena samhällsmobilisering för narkotika](#). Du kan även läsa Droghandboken med tillhörande material för studiecirkel (www.nbv.se/droghandboken).

