

Erbjudande om hälsofrämjande insatser

- till ditt barn och dig som förälder

Alla barn har rätt till bästa möjliga hälsa. För att ge främjande och stödjande insatser till ditt barn och till dig som förälder erbjuds alla familjer stöd från olika verksamheter under barnets första år. De verksamheter som kan ge hälsofrämjande insatser och stöd till dig som förälder är bland annat barnavårdscentralen, förskola, tandvård och socialtjänsten.



▶ BARNAVÅRDSCENTRALEN

När ditt barn är fött tar Barnavårdscentral (BVC) eller du själv kontakt för att boka ett första besök. Barnavårdscentral, (BVC) är gratis och erbjuds till alla barn. BVC följer barnets hälsa och utveckling och ni som föräldrar får råd och stöd utifrån era behov. Ni träffar BVC regelbundet till och med att barnet börjar förskoleklass. BVC erbjuder ert barn vaccinationer och hälsundersökningar. Hälsundersökningarna görs för att se att ert barn mår bra och utvecklas. På BVC träffar ni alltid en sjuksköterska och vid några besök är även en läkare med. Alla som arbetar på BVC har tystnadsplikt.



▶ FÖRSKOLAN

Ditt barn har rätt till förskola från ett års ålder om du som förälder arbetar, studerar eller är arbetsökande. Alla barn har rätt till avgiftsfri förskola från tre års ålder. Utbildningen i förskolan ska vara rolig, trygg och lärorik för alla barn. I förskolan arbetar förskollärare och barnskötare som ger ditt barn stöd och omsorg att utvecklas, leka och lära tillsammans med andra barn.

Öppna förskolor finns i många kommuner, dit du är välkommen tillsammans med ditt barn.



▶ TANDVÅRDEN

När ditt barn är mellan ett och tre år erbjuds ett första besök hos tandvården. Ditt barn får sedan komma på regelbundna besök med jämna mellanrum utifrån barnets munhälsa. Barn som får tand- sjukdomar tidigt i livet riskerar sämre hälsa och livskvalitet. All tandvård är gratis fram till 23 år.

▶ SOCIALTJÄNSTEN

I din kommun finns socialtjänsten som vill hjälpa dig och ditt barn.

Du kan själv söka dig till socialtjänsten om:

- Du behöver någon att prata med om ditt föräldraskap.
- Du är orolig för ditt barn eller behöver stöd
- Du har svårt att sätta gränser eller har mycket konflikter med ditt barn
- Du har en svår situation med missbruk eller våld i familjen
- Du är i behov av ekonomiskt bistånd för att försörja din familj
- Ni som föräldrar inte kan komma överens kring barnen
- Ditt barn behöver extra stöd utifrån funktionshinder



Socialtjänsten arbetar också med att skydda och hjälpa barn som far illa.

Kontaktuppgifter

Verksamhet:

Verksamhet:

Verksamhet:

Verksamhet:
