



Kontaktuppgifter:

Marianne Åkerlund
070- 238 41 42
marianne.akerlund@ragunda.se

Besöksadress: Strandliden, Hemvägen 5 Hammarstrand

Postadress: Box 150, 844 21 Hammarstrand

Samcoach

Vi hjälper dig att lägga livspusslet



Samcoach vänder sig till dig mellan 16-64 år med nedsatt funktions- och arbetsförmåga. Vi finns till för dig som behöver stöd och rehabiliteringsinsatser för att uppnå en hållbar levnadssituation, ökad livsglädje och/eller ökad arbetsförmåga.

Vi jobbar på uppdrag av Region Jämtland-Härjedalen, Arbetsförmedlingen och Ragunda Kommun. Om du är, eller skulle ha behov av att vara inskriven hos minst två av dessa aktörer så kan du bli aktualiserad hos samcoach. Detta sker genom ditt samtycke och du kan när som helst avsluta din insats hos oss.

Samverkan – ”En-dörr-in”

Många behöver insatser från både hälso- och sjukvård och socialtjänst, ofta även från andra myndigheter och aktörer, för sin rehabilitering. Då är samverkan en förutsättning för ett lyckat resultat. Där fungerar vi som spindeln i nätet mellan de olika aktörerna och dig.

Vad vi kan erbjuda dig:

Stöd och coachning för att förbättra möjligheterna att nå ditt mål.

Till exempel genom:

- Coachande samtal
- Stöd i kontakten med dina myndigheter
- Stöd ut i arbetsträning eller praktik
- Besök hos studie- och yrkesvägledare
- Friskvårdsinriktade insatser

Vi förväntar oss att du:

Vill förändra din livssituation och att du deltar aktivt i din rehabilitering.