

Webbseminarium 14 april

Fånga upp och förebygga utmattning och PTSD



Efter ett år med pandemi, när många av välfärdens medarbetare har upplevt perioder av oro, hårt arbete och i vissa fall traumatiska händelser, finns en risk för att medarbetare utvecklar psykisk ohälsa, exempelvis utmattning eller PTSD. För att minska risken för att dessa medarbetare får bestående besvär, behöver verksamheterna på ett tidigt stadium identifiera och förebygga begynnande psykisk ohälsa.

Den 14 april anordnar SKR ett webbsänt seminarium där ledande forskare delar med sig av sin expertis. Vad innebär utmattning och PTSD? Hur ser symtomförloppen ut? Vilka är forskarnas konkreta råd och metoder för vad HR och chefer behöver göra nu och under det närmaste året, för att långsiktigt motverka psykisk ohälsa?

Det kommer också finnas tid för samtal och diskussion mellan forskarna för att ytterligare belysa olika frågor, exempelvis från publiken. Välkommen!

Forskare och experter: **Ingibjörg Jonsdottir** verksamhetschef Institutet för stressmedicin, **Pernilla Bergman** psykolog Kris och katastrofpsykologi, **Maria Bragesjö** forskare Karolinska institutet, medverkande i utformningen av regionalt vårdprogram för PTSD, **Marie Åsberg**, professor emerita Karolinska institutet, **Niclas Wisén** psykolog och forskare Karolinska institutet, tidigare erfarenhet från Försvarsmakten, **Lotta Dellve** professor i arbetsvetenskap vid Institutionen för sociologi och arbetsvetenskap, Göteborgs universitet, **Aleksandra Sjöström-Bujacz**, projektledare och forskare inom arbetspsykologi Karolinska institutet.

Verktyg från Suntarbetsliv: **Charlotte Jonzon**, Suntarbetsliv

Möjlighet till dialog och ställa frågor

Datum: Onsdag 14 april 2021 kl. 15.00-17.00

Plats: Kostnadsfri webbsändning

Målgrupp: Verksamhetschefer och HR-expertter i kommuner och regioner

Anmälan: [Länk till anmälan för webinarium 14 april](#)

Arrangör: SKR