

# Uppladdat material i Utbildningsportal för BUP



Utbildningsportalen för BUP är en webbaserad tjänst vars material kan användas vid introduktion av ny personal samt kunskapsfördjupning.

Denna förteckning uppdateras löpande när material tillkommer eller utgår. Tjänsten administreras av [www.uppdragpsyiskhalsa.se](http://www.uppdragpsyiskhalsa.se) Sveriges kommuner och landsting.

## Bakgrund

Utbildningsportalen för BUP har tagits fram på initiativ av landets BUP-kliniker, SFBUP och Uppdrag Psykisk Hälsa och samlar filmer och dokument som kan användas i utbildningssyfte för personal inom BUP. Majoriteten av materialet är framtaget av BUP-verksamheter och som de därefter valt att dela med fler kliniker men det finns även material från exempelvis Deplyftet, Barnombudsmannen, Socialstyrelsen och Uppdrag Psykisk Hälsa.

## Hur materialet kan användas

Materialet i utbildningsportalen är tänkt att användas som del i introduktionsprogram till nyanställd personal men kan även användas till personal som behöver fördjupa sina kunskaper. Det går bra att ta del av materialet på egen hand eller i grupp.

**Webbadress:** [www.uppdragpsykiskhalsa.se/utbildningsportal-for-bup/](http://www.uppdragpsykiskhalsa.se/utbildningsportal-for-bup/)

## Färgkodning i tre nivåer

Materialet har färgkodats i tre nivåer för att underlätta användning.<sup>1</sup>

**Grundnivån**, färgkodad grön, material som ger grundläggande kunskaper.

**Påbyggnadsnivån**, färgkodad gul, material som kan ge kunskaper i ett nästa steg.

**Av särskilt intresse**, färgkodad röd, material som ger spetskunskaper inom ett visst område.

**OBS! Vid fritextsökning i verktyget behöver hela rubriken med exakt stavning återges för att du ska hitta det du söker.**



<sup>1</sup> Arbetet genomfördes som en del av en workshop den 4 november 2019 med representanter från flera BUP-kliniker och SFBUP.

## Grundnivå

Rubrik	År och produkt	Grön
<b>Anmälan till socialnämnden vid kännedom eller misstanke om att ett barn far illa</b> Socialstyrelsen	<b>2019.</b> Webbsida med informationsmaterial och film om 9 minuter. Producerad av Socialstyrelsen.	<b>1.Lagstadgat: Anmälningsplikt</b>
<b>Barnkonventionen - från teori till praktik</b> Västra Götalandsregionen i samverkan med Sveriges kommuner och landsting.	<b>2019.</b> Sju delar om vardera max 10 minuter med rörlig bild åtföljd av reflektionsfrågor. Utbildningen tar cirka fyra timmar, inklusive samtal och reflektioner i grupp. Kan genomföras i sin helhet eller i delar.	<b>1.Lagstadgat: Barnkonventionen</b>
<b>Barnkonventionen som lag</b> Karin Sjömillå Fagerholm, jurist och Lisa Onsbacka, utredare båda Barnombudsmannen.	<b>2018.</b> Webbseminarium med genomgång av bland annat bakgrunden till att Barnkonventionen blir lag och vad detta innebär.	<b>1.Lagstadgat: Barnkonventionen</b>
<b>Journalskrivning och dokumentation</b>	<b>2019.</b> Film producerad av region Stockholm.	<b>1.Lagstadgat</b>
<b>Introduktionsutbildning SIP gällande barn</b> Uppdrag psykisk hälsa vid Sveriges kommuner och landsting	Två animerade webbutbildningar om SIP, om 8 respektive 35 minuter. Efter varje avsnitt finns frågor där du kan testa dina kunskaper.	<b>1.Lagstadgat: SIP</b>
<b>Korta informationsfilmer om SIP</b> Uppdrag psykisk hälsa vid Sveriges Kommuner och Regioner	<b>2019</b> ” SIP på 3 minuter” (uppdaterad version). <b>2018.</b> ”Pojken och pappan” (8 minuter) och ”Alex får en SIP” (4 minuter).	<b>1. Lagstadgat: SIP</b>
<b>Suicid – Till dig som arbetar inom vården</b> Ulla-Karin Nyberg, psykiater och ordförande i Svenska Psykiatriska Föreningen	<b>2017.</b> Fem filmer om 5 minuter vardera.	<b>2. Suicidrisk</b>
<b>C-GAS – skatta barns funktionsförmåga</b> Anna Lundh, med.dr, leg. läkare, Barn- och ungdomspsykiatri, vid Region Stockholm	Öppen webbutbildning som kräver inloggning.	<b>2. Psykiatrisk diagnostik och bedömning</b>
<b>BCFPI</b> Markus Andersson, leg psykolog/psykoterapeut, med dr	<b>2020.</b> 1. Grundläggande information om BCFPI, bakgrund, när och var den kan användas. Även ett organisationsperspektiv beskrivs riktat till ledning och chefer med ansvar att organisera verksamheter för barn och ungas psykiska hälsa.  Film 2. Tillämpning och triageringsbedömningar utifrån BCFPI. (kommer inom kort)  Film 3. Utvärdering av vård med hjälp av BCFPI.	<b>2. Triagering: Bedömning av behov av vårdnivå</b>

<p><b>Alkohol och andra substanser bland barn och unga</b> Björn Johansson, överläkare vid BUP Malmö</p>	<p><b>2019.</b> Film om 37 minuter. Producerad av Region Skåne.</p>	<p><b>3. Psykiatriska tillstånd: Beroendetillstånd</b></p>
<p><b>Basutbildning om spelproblem</b> Länsstyrelsen i Västra Götaland. Medverkande: Tommy Augustsson, tidigare enhetschef i Göteborgs Stad och Patrik Axelsson från Spelberoendes förening i Göteborg</p>	<p><b>2019.</b> Fyra filmer om vardera 8, 9, 14 och 44 minuter. Framtaget av Länsstyrelsen.</p>	<p><b>3. Psykiatriska tillstånd: Beroendetillstånd</b></p>
<p><b>OCD</b> ( Ingår i serien OCD och relaterade tillstånd) Erika Sundqvist, leg psykolog.</p>	<p><b>2020.</b> Film om 10 minuter.  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fakta/forskningsläge</li> <li>• Bedömning/diagnostik</li> <li>• Behandling: individ och föräldrar</li> <li>• Bemötande/saker att tänka på</li> </ul>                     Producerad av BUP Stockholm.</p>	<p><b>3. Psykiatriska tillstånd: Tvängssyndrom</b></p>
<p><b>Tourettes</b> ( Ingår i serien OCD och relaterade tillstånd) Erika Sundqvist, leg psykolog.</p>	<p><b>2020.</b> Film om 8 minuter.  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fakta/forskningsläge</li> <li>• Bedömning/diagnostik</li> <li>• Behandling: individ och föräldrar</li> <li>• Bemötande/saker att tänka på</li> </ul>                     Producerad av BUP Stockholm.</p>	<p><b>3. Psykiatriska tillstånd: Tvängssyndrom</b></p>
<p><b>Dysmorfofobi (BDD)</b> ( Ingår i serien OCD och relaterade tillstånd) Daniel Rautio, leg psykolog, leg psykoterapeut</p>	<p><b>2020.</b> Film om 7 minuter.  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fakta/forskningsläge</li> <li>• Bedömning/diagnostik</li> <li>• Behandling: individ och föräldrar</li> <li>• Bemötande/saker att tänka på</li> </ul>                     Producerad av BUP Stockholm.</p>	<p><b>3. Psykiatriska tillstånd: Tvängssyndrom</b></p>
<p><b>Basprogram om våld mot barn -</b> Barnafrid Linköping</p>	<p><b>2020.</b> Webbaserad kostnadsfri basutbildning , halvdag, enskilt eller i grupp. Producerad av Kunskapscentret Barnafrid i Linköping.</p>	<p><b>3. Psykiatriska tillstånd: Våld mot barn</b></p>
<p><b>Att arbeta barnrättsbaserat utifrån barnkonventionen inom BUP</b> Emma Fagerstrand, barnrättsexpert</p>	<p><b>2020.</b> Två filmer som innehåller reflektionsfrågor och ses med fördel i grupp men kan även ses individuellt . Film 1, 41 minuter.  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barnsyn</li> <li>• Vad händer när barnkonventionen blir lag</li> <li>• De vägledande principerna och tillämpning</li> </ul>                     Film 2, 31 minuter.  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prövning/bedömning av barnets bästa i tillämpning</li> </ul>                     Producerad av Region Skåne.</p>	<p><b>4. Barn och ungdomar som patient</b></p>

<b>Virtuell BUP-mottagning</b>	<b>2017.</b> Interaktiv utbildning som ger beredskap att fråga om våld. Producerad av Socialstyrelsen och Stockholms Universitet.	<b>4. Barn och ungdomar som patient</b>
<b>Info om BUP</b>	<b>2019.</b> Webb sida BUP.se. Information och filmer om BUP framtagen av BUP region Stockholm.	<b>4. Barn och ungdomar som patient</b>

## Påbyggnadsnivå

Rubrik	År och produkt	Gul
<b>Att vårdas enligt LPT</b> Jessica Svahn, överläkare vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset	2017. Film om 20 minuter.	1.Lagstadgat: Juridik
<b>Upprätta vårdplan</b> Deplyftet	Dokument	1.Lagstadgat: Vårdplan
<b>Upprätta vårdplan</b> Håkan Jarbin, överläkare inom barn- och ungdomspsykiatri i Halland	2015. Film om 23 minuter. Producerad av Deplyftet.	
<b>Diagnostik på BUP</b> Håkan Jarbin, överläkare inom barn- och ungdomspsykiatri i Halland	2016. Film om 53 minuter. SFBUP-föreläsning.	2. Psykiatrisk diagnostik och bedömning
<b>SPiSS - Suicidprevention i Svensk sjukvård</b>	En webbaserad utbildning som ger ökad kunskap för att minska antal självmord och självmordsförsök.  SPiSS kurs 1: Suicidologi SPiSS kurs 2: Risk och skyddsfaktorer SPiSS kurs 3: Skattningsskalor vid suicidrisk  Producerad och utgiven av psykiatri Skåne.	2. Suicidrisk
<b>Depression</b> Matti Cervin, psykolog vid BUP i Lund, doktorand vid Lunds Universitet	2019. Film om 51 minuter. Framtagen av Region Skåne.	3. Psykiatriska tillstånd: Depression
<b>Autism</b> Peik Gustafsson, docent och överläkare i barn- och ungdomspsykiatri	2019. Film om 67 minuter. Producerad av Region Skåne.	3. Psykiatriska tillstånd: Autism
<b>ADHD</b> Peik Gustafsson, docent och överläkare i barn- och ungdomspsykiatri.	2019. Film om 55 minuter. Producerad av Region Skåne.	3. Psykiatriska tillstånd: ADHD
<b>Trichotillomani/dermatillomani</b> ( Ingår i serien OCD och relaterade tillstånd) Erika Sundqvist, leg psykolog.	2020. Film om 8 minuter. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fakta/forskningsläge</li> <li>• Bedömning/diagnostik</li> <li>• Behandling: individ och föräldrar</li> <li>• Bemötande/saker att tänka på</li> </ul> Producerad av BUP Stockholm.	3. Psykiatriska tillstånd: Tvångssyndrom
<b>Autoimmuna tillstånd</b> ( Ingår i serien OCD och relaterade tillstånd) Daniel Rautio, leg psykolog, leg psykoterapeut	2020. Film om 5 minuter. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fakta/forskningsläge</li> <li>• Bedömning/diagnostik</li> <li>• Behandling: individ och föräldrar</li> <li>• Bemötande/saker att tänka på</li> </ul> Producerad av BUP Stockholm.	3. Psykiatriska tillstånd: Tvångssyndrom

<p><b>Samlarsyndrom</b> ( Ingår i serien OCD och relaterade tillstånd) Daniel Rautio, leg psykolog, leg psykoterapeut</p>	<p><b>2020.</b> Film om 4 minuter.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fakta/forskningsläge</li> <li>• Bedömning/diagnostik</li> <li>• Behandling: individ och föräldrar</li> <li>• Bemötande/saker att tänka på</li> </ul> <p>Producerad av BUP Stockholm.</p>	<p><b>3. Psykiatriska tillstånd: Tvängssyndrom</b></p>
<p><b>Utagerande och normbrytande beteende i ett utvecklingsperspektiv</b> Björn Hofvander, specialist i klinisk psykologi och universitetslektor i rättspsykiatri.</p>	<p><b>2019.</b> Film om 41 minuter. Producerad av Region Skåne.</p>	<p><b>4. Barn och ungdomar som patient: Utvecklingspsykologi</b></p>

## Av särskilt intresse

Rubrik	År och produkt	Röd
<p><b>Vad är nytt i DSM 5?</b> Håkan Jarbin (överläkare inom barn-och ungdomspsykiatri) från Halland</p>	<p><b>2016.</b> Film om 90 minuter. SFBUP-föreläsning.</p>	<p><b>2.Psykiatrisk diagnostik och bedömning: Psykiatrisk diagnos</b></p>
<p><b>Små barn och trauma – konsekvenser, stöd och behandling</b> Anna Norlén, leg. psykolog, leg psykoterapeut, verksamhetschef och rektor vid Ericastiftelsen samt doktorand vid Karlstad universitet</p>	<p><b>2018.</b> Film om 58 minuter.</p>	<p><b>3. Psykiatriska tillstånd: Trauma</b></p>
<p><b>PTSD</b> Marie-Louise Lundberg, psykolog, fil. Dr.</p>	<p><b>2019.</b> Film om 66 minuter. Producerad av Region Skåne.</p>	<p><b>3. Psykiatriska tillstånd: Trauma</b></p>
<p><b>Ätstörning</b> Ulf Wallin, överläkare vid Regionala Ätstörningsenheten.</p>	<p><b>2019.</b> Film om 75 minuter. Producerad av Region Skåne.</p>	<p><b>3. Psykiatriska tillstånd: Ätstörning</b></p>
<p><b>Psykotiska och bipolära syndrom hos barn och ungdomar</b> Beata Bäckström, överläkare.</p>	<p><b>2019.</b> Film om 68 minuter.</p>	<p><b>3. Psykiatriska tillstånd: Psykos och bipolära tillstånd</b></p>
<p><b>Bedöma barns mognad för delaktighet</b> Socialstyrelsen</p>	<p><b>2015.</b> Kunskapsstöd i tre delar för bland andra socialtjänsten, hälso- och sjukvården samt tandvården. Producerad av Socialstyrelsen.</p>	<p><b>4. Barn och ungdomar som patient: Mognadsbedömning</b></p>