

# Musikbaserade terapeutiska insatser för personer med demenssjukdom

## SBU kommenterar en forskningsammansättning

### Kommenterad rapport:

Van der Steen JT et al. **Music-based therapeutic interventions for people with dementia.** Cochrane Database of Systematic Reviews 2018, Issue 7. Art. No.: CD003477



**Lars Sonde**

Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum

**Lotta Roupe**

Stiftelsen Silviahemmet

# Musikbaserade terapeutiska insatser för personer med demenssjukdom

## Interventioner/behandlingar som undersökts

- Aktiv form: spela instrument, sjunga, ibland i kombination med rörelse
- Passiv form: lyssna på musik i kombination med kommunikation med behandlaren
- Behandlare: musikterapeuter eller annan person
- Analys: på kort sikt (direkt efter avslutad behandling), lång sikt (4 veckor eller mer)

# Musikbaserade terapeutiska insatser för personer med demenssjukdom

## Vad säger forskningen om effekterna?

Musikbaserade terapeutiska insatser vid minst 5 tillfällen:

- Minskar troligen depressiva symptom ⊕⊕⊕
- Minskar troligen beteendeproblem ⊕⊕⊕
- Kan möjligen öka känslomässigt välbefinnande ⊕⊕
- Kan möjligen öka livskvalitén ⊕⊕
- Kan möjligen minska oro ⊕⊕
- Möjligen liten eller ingen påverkan på agitation ⊕⊕
- Möjligen liten eller ingen påverkan på aggression ⊕⊕
- Möjligen liten eller ingen påverkan på kognitiv förmåga ⊕⊕
- Går inte bedöma om socialt beteende påverkas ⊕
- Går inte bedöma om det finns kvarstående effekt ⊕

# Musikbaserade terapeutiska insatser för personer med demenssjukdom

## Vad säger forskningen om effekterna?

Musikbaserade terapeutiska insatser vid minst 5 tillfällen:

- Minskar troligen depressiva symptom ⊕⊕⊕
- Minskar troligen beteendeproblem ⊕⊕⊕
- Kan möjligen öka känslomässigt välbefinnande ⊕⊕
- Kan möjligen öka livskvalitén ⊕⊕
- Kan möjligen minska oro ⊕⊕
- Möjligen liten eller ingen påverkan på agitation ⊕⊕
- Möjligen liten eller ingen påverkan på aggression ⊕⊕
- Möjligen liten eller ingen påverkan på kognitiv förmåga ⊕⊕
- Går inte bedöma om socialt beteende påverkas ⊕
- Går inte bedöma om det finns kvarstående effekt ⊕

Vad säger beprövad erfarenhet, Vad säger Silviahemmet?

## Underlättar musik?

- i omvårdnadssituationer?
- Vid träning?
- Vid kommunikation?
- trivsel och välbefinnande?