

DIAGNOSTIK BARN & UNGA

Lanseringskonferens för
VIP Depression och Ångest

Anna Santesson
Överläkare, BUP Halland
Doktorand, Lunds universitet

Stegvis diagnostik- 1:a bedömning

Möjlig att göra i en klinisk vardag

Funka med de flesta patienter

Gå att lära sig för de flesta medarbetare

Bedömningssamtals hörnstenar

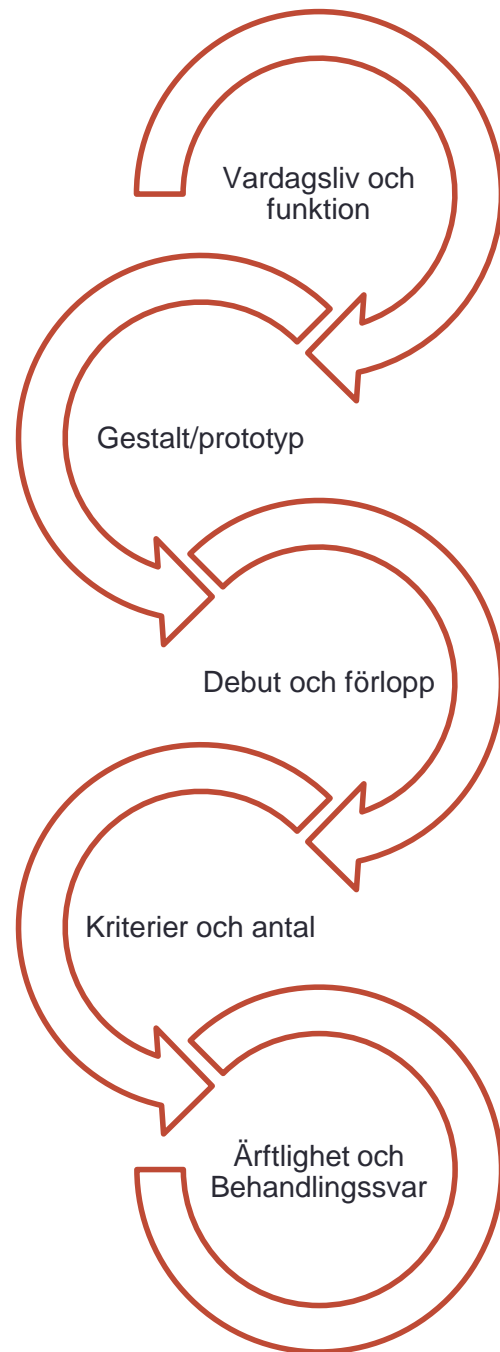
Bemötande

Anamnes

Psykiskt status

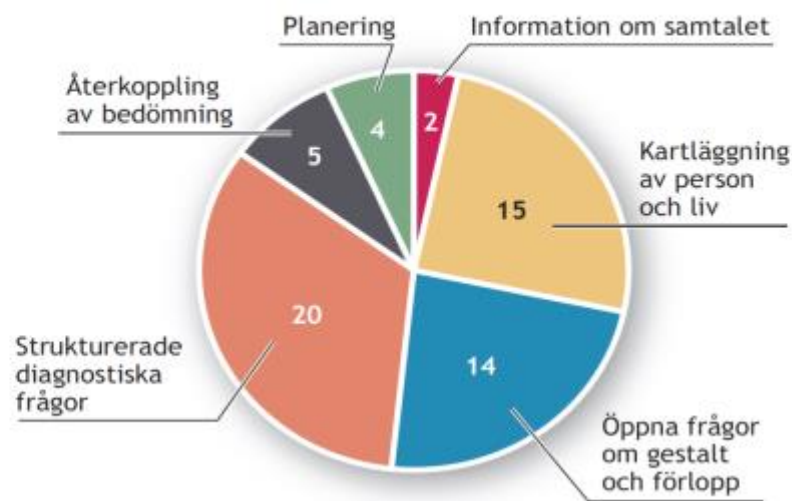
Magkänsla-klinisk erfarenhet

Bedömning- Slutsats och överväganden



Förslag på disposition för bedömningsamtal

Disposition av samtalet
Bedömningarna är ungefärliga och grundar sig på 60 minuters samtal



<http://www.sfbup.se/diagnostiska-samtalet/>.

Samtalets kärna

Jobba med relationen

Tydlig ledning

Transparens

Struktur- samtalets olika delar

Röd tråd

Återkoppla din bedömning

En tillräckligt detaljerad kartläggning

Skola

Kompisar

Fritid

Hemliv

Varför trycker vi på detta?

God relation är förutsättning för tillförlitlig information

Stressorer & vidmakthållande faktorer

Bedöma funktionstapp-Skatta CGAS → lidande eller nedsatt funktion krävs för diagnos

Utgångspunkt för psykoedukation

Individualiserad vårdplan

En hyfsat säker och tidseffektiv diagnostik

Gestalt

Debut och förlopp

Symtom och trösklar

Psykiskt status

Bedömningsinstrument

Gestalten för olika tillstånd/syndrom

Egentlig depression

Ihållande depression

DMDD

Ångestsyndrom +

GAD

Paniksyndrom

Social fobi

Specifik fobi

Separationsångest

OCD

PTSD

Gestalten för olika vanligaste samsjuklighet och alternativa diagnoser

ADHD

Trots

Uppförandestörning

Missbruk

Personlighetsstörning

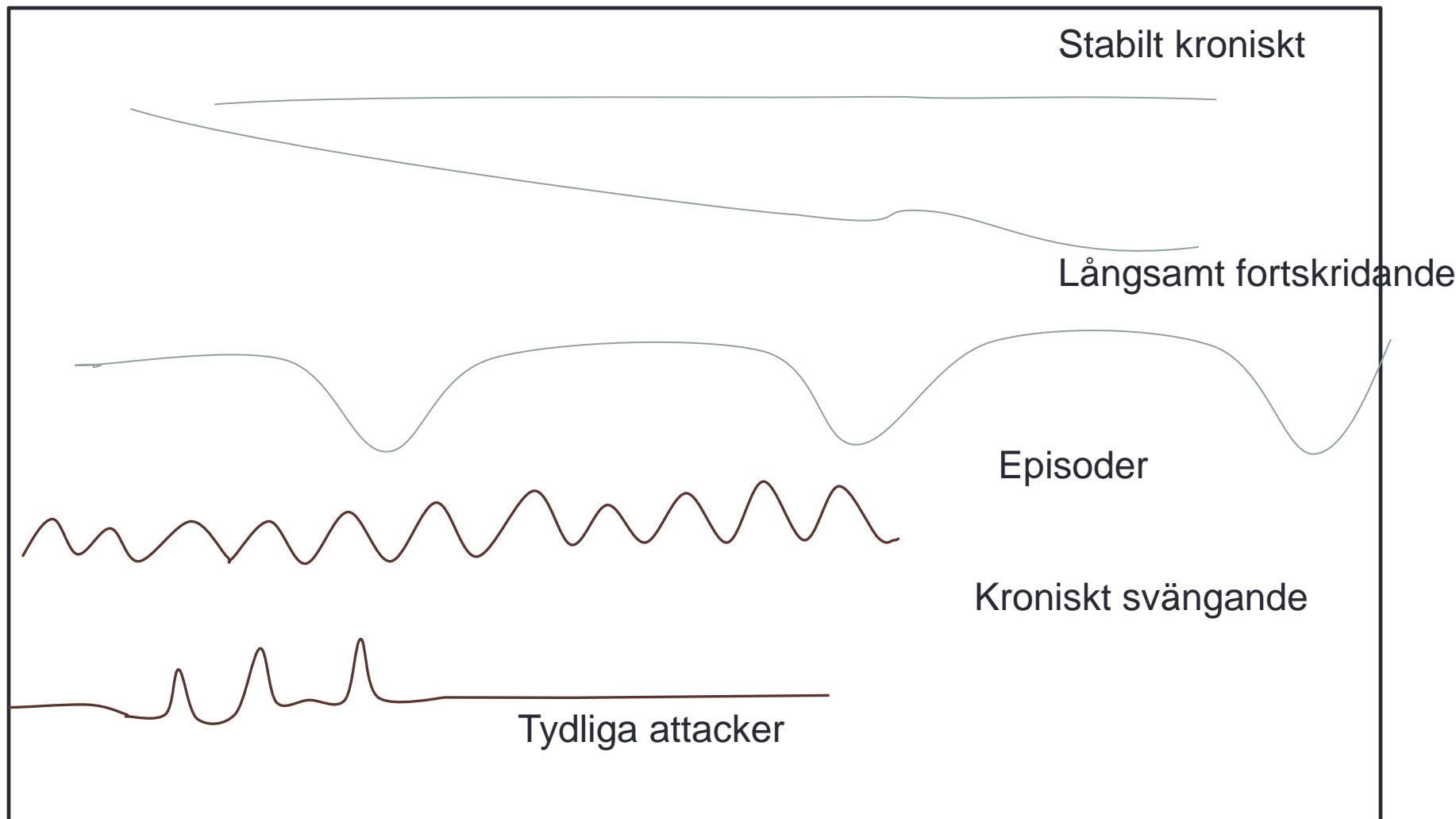
Ätstörning

Autism

Psykos

Mani

Förlopp



Depression- Kärnsymtom



Nedstämdhet/Irritabilitet

Anhedoni

Påtagliga symtom, större delen av dagen & större delen av veckans dagar

Depression tilläggsymtom- trattmodellen

Nedsatt energi

Påverkad aptit

Agitation/hämning

Sömnstörning

Koncentration/förmåga att fatta beslut

Självnedvärderande tankar eller skuld

Dödstankar; självmordstankar, planer

(Självmordsförsök, självskadebeteende)

Varför trycker vi på detta?

Använda tiden för bedömningssamtalet väl

Förbättra tillförlitlighet & träffsäkerhet

Få med alla symtom – bedöma om de är tillräckliga för att räknas som symtomkriterium

Utgångspunkt för psykoedukation

Individualiserad vårdplan

Underlag för utvärdering

Återkoppling din bedömning

Tänk
högt

Sårbarhetsfaktorer

Utlösande händelser

Diagnos, svårighetsgrad

Vidmakthållandefaktorer

Barnet/ den unge i ett sammenhang

Diagnostik i ett sammenhang