

# Inför ett SIP-möte

Det är alltid bra att landa in i värdegrunden för det sammanhang du befinner dig. Den äldre/närstående är experter på sin egen situation och hälsa. Vårdpersonal har kunskap inom medicin, rehabilitering och omvårdnad. Låt oss använda all denna kompetens tillsammans. För SIP-processen handlar det om att öka den äldres delaktighet i planeringen av sin egen hälsa. Hjälpa sköra personer att kunna bo kvar hemma och känna sig trygga genom väl samordnade insatser. Den äldre kan behöva stöd för att kunna uttrycka sina behov och önskemål, och för att formulera mål. Ge den äldre det stöd hen behöver.

- ✓ **Inhämta samtycke.**
- ✓ **Behövs förberedande möte** för att tillvarata den äldres/närståendes röst på bästa sätt? Samtal? Förmöte? Ju mer den äldre har kunnat förbereda sig och tänka igenom mötet innan, desto större är förutsättningarna för ett aktivt deltagande under själva mötet.
- ✓ **Förbereda** den äldre/närstående om syftet med SIP och hur ett SIP-möte går till.
- ✓ **Samtala** om vad den äldre/närstående vill att SIP-mötet ska handla om. Försök tillsammans att börja formulera övergripande mål.
- ✓ **Klargöra** om det är något den äldre/närstående inte vill ska tas upp under SIP-mötet?
- ✓ **Vill de äldre/närstående ha skriftlig information**, ges detta. Erbjud tydligt material gärna med bilder och enkel text. Det ger den du möter mer tid att ta in information och kan fungera som stöd för närstående.
- ✓ **Antalet på SIP-mötet, deltagare**, plats och tid kan försvåra/underlätta medverkan. Finns möjlighet till digitalt SIP-möte? Anpassa utifrån den äldres förutsättningar.
- ✓ **Tydliga frågeställningar** redan i kallelsen så alla verksamheter kan förbereda sig.
- ✓ **Vilka mandat** har jag att fatta beslut under SIP-mötet?
- ✓ **Vilken information** behöver samlas in till SIP-mötet? t.ex. Senior alert.  
Vid planerat SIP-möte i samband med utskrivningsprocess från sjukhus: Fråga efter riskbedömning gjord på sjukhus. Vilka risker och bakomliggande orsaker har personen? Fall? Trycksår? Vikt? Ohälsa i munnen? Blåsdysfunktionsproblem? Vilka åtgärder har man jobbat med under vårdtiden? Ny riskbedömning, eventuellt en ny vikt.  
Om SIP-mötet inte är i samband med utskrivningsprocess: Finns det en tidigare gjord riskbedömning hos annan vårdgivare eller inom samma vårdgivare? Ny riskbedömning om den är äldre än 6 månader eller vid förändrat hälsotillstånd.
- ✓ **Skicka kallelse** till de personer som ska delta på SIP-mötet.
- ✓ **Har jag någon fråga** jag behöver bolla med en kollega?

För mer information:

[Använd SIP – ett verktyg för samverkan](#)