

## **Esther 82 år**

Esther är änka sedan tre år tillbaka och bor kvar i makarnas gemensamma hus. Huset består av två plan med källare där sovrum och badrum är beläget på våning två. På bottenplan finns kök, vardagsrum samt en lite toalett. I källaren finns tvättstuga och förvaringsutrymmen.

Esther har rollator efter en dåligt läkt lårbensfraktur som bland annat medfört svårigheter med balansen. Esther får hjälp av sin dotter med inköp och har hemtjänst en gång per vecka. Då får hon hjälp med dusch och städning. Esther har trygghetslarm.

Sedan några veckor tillbaka har hon fått ökade smärtor i ryggen, bitvis så starka att hon har svårt att förflytta sig och hon är mycket orolig. Esther ringer ofta sin dotter som kommer så fort hon kan.

Besök har bokats in på närliggande vårdcentral nästkommande vecka. Esther är mycket orolig inför besöket och befarar att det är något allvarligt som inträffat, hon vill inte läggas in på sjukhus eller "hamna på något hem".

### **Frågor:**

- Skulle Esther vara hjälpt av en SIP?
- Om så, hur berättar ni om SIP för Esther?
- Om Esther samtycker till SIP – vem kallar vilka?
- Vilka insatser behöver Esther och av vem?



## Esther 82 år

Esther är änka sedan tre år tillbaka och bor kvar i makarnas gemensamma hus. Huset består av två plan med källare där sovrum och badrum är beläget på våning två. På bottenplan finns kök, vardagsrum samt en lite toalett. I källaren finns tvättstuga och förvaringsutrymmen.

Esther har rollator efter en dåligt läkt lårbensfraktur som bland annat medfört svårigheter med balansen. Esther får hjälp av sin dotter med inköp och har hemtjänst en gång per vecka. Då får hon hjälp med dusch och städning. Esther har trygghetslarm.

Sedan några veckor tillbaka har hon fått ökade smärtor i ryggen, bitvis så starka att hon har svårt att förflytta sig, hon är mycket orolig. Esther ringer ofta sin dotter som kommer så fort hon kan. Besök finns inbokat på vårdcentral.

Esther inkom akut till sjukhus efter att fallit på väg till badrummet. Hemtjänstpersonalen som hittade henne beslutade ringa efter ambulans då Esther inte var vid fullt medvetande. Efter undersökning konstaterades att Esther inte brutit något men hon får stanna för observation, hemgång planeras nu inom kort.

### Frågor:

- Hur berättar ni om SIP för Esther?
- Om Esther samtycker till SIP – vilka ska den fasta vårdkontakten kalla?
- Var ska SIP upprättas ?
- Vilka insatser behöver Esther och av vem?



## Lars 45 år

Lars bor på en släktgård med ett mindre jordbruk med 20 mjölkkor. Han är gift och har två barn i tonåren. Under en längre tid har han haft en ökande alkoholkonsumtion och dricker allt mer destruktivt. Under våren blev han anmäld av en granne till kommunen för vanvård av djur. Strax därefter stoppades Lars i en nykterhetskontroll varvid han förlorade sitt körkort. Kommunens missbruksenhet har kopplats in. Han är misstänksam mot myndigheter.

Lars är deppig, har svårt att sova och tycker livet är orättvist. Han har en etablerad kontakt med vårdcentralen på grund av högt blodtryck, sömnsvårigheter och ryggont. För ryggen, tycker han, hjälper bara starka värktabletter.

Familjens ekonomi är dålig och de riskerar att behöva sälja gården. Hustrun och barnen är mycket oroliga.

### Frågor:

- Skulle Lars vara hjälpt av en SIP?
- Om så, hur berättar ni om SIP för Lars?
- Om Lars samtycker till SIP – vem kallar vilka?
- Vilka insatser behöver Lars och av vem?

## Lars 45 år

Lars bor på en släktgård med ett mindre jordbruk med 20 mjölkkor. Han är gift och har två barn i tonåren. Under en längre tid har han haft en ökande alkoholkonsumtion och dricker allt mer destruktivt. Under våren blev han anmäld av en granne till kommunen för vanvård av djur. Strax därefter stoppades Lars i en nykterhetskontroll varvid han förlorade sitt körkort. Kommunens missbruksenhet har kopplats in. Han är misstänksam mot myndigheter.

Lars är deppig, har svårt att sova och tycker livet är orättvist. Han har en etablerad kontakt med vårdcentralen på grund av högt blodtryck, sömnsvårigheter och ryggont. För ryggen, tycker han, hjälper bara starka värktabletter.

Lars har utfört ett allvarligt suicidförsök, vilket ledde till att hans sedan två dagar tillbaka vårdas på en psykiatrisk vårdavdelning.

Familjens ekonomi är dålig och de riskerar att behöva sälja gården. Hustrun och barnen är mycket oroliga.

### **Frågor:**

- Hur berättar ni om SIP för Lars ?
- Om Lars samtycker till SIP – vilka ska den fasta vårdkontakten kalla?
- Var ska SIP upprättas ?
- Vilka insatser behöver Lars och av vem?

# Jasmina 16 år

Jasmina bor sedan drygt ett år tillbaka hos sin storasyster.

Storasystern, som är 23 år, är orolig för lillasyster. Hon tycker Jasmina verkar deppig, klagar ofta på huvudvärk och hon är ute länge på kvällarna. Jasminas mentor på skolan har hört av sig till pappan och berättat att Jasmina har hög frånvaro och att skolsköterskan träffat Jasmina och tycker att hon gått ner mycket i vikt under senaste tiden.

Systrarnas mamma är svårt sjuk. Jasmina har svårt att prata med sin pappa när de träffas och de bråkar ofta. Jasminas mamma är ofta trött och pappan vill inte att hon ska störas. Jasminas storasyster frågar ofta hur systern mår men hon får inga svar. Hon har tjatat på Jasmina att hon ska söka hjälp på ungdomsmottagningen och Jasmina träffar nu en kurator.

För kuratorn berättar Jasmina att hon är orolig för sin mamma och hon vet inte så mycket om hennes sjukdom. Hon känner sig ensam, trivs inte i skolan och tycker att alla är överdrivet oroliga för henne. Kuratorn föreslår att de ska prata alla tillsammans Jasmina, hennes pappa, storasyster och mamma om hur familjen har det. Hon vill också att Jasmina ska träffa en läkare på vårdcentralen för att göra en somatisk undersökning.

## **Frågor:**

- Skulle Jasmina vara hjälpt av en SIP?
- Hur berättar ni om SIP för Jasmina och hennes föräldrar?
- Om Jasmina och föräldrarna samtycker till SIP – vem kallar vilka?
- Vilka insatser behöver Jasmina och av vem?

## Jasmina 16 år

Jasmina bor sedan drygt ett år tillbaka hos sin storasyster. Storasytern, som är 23 år, är orolig för lillasyster. Hon tycker Jasmina verkar deppig, klagar ofta på huvudvärk och hon är ute länge på kvällarna. Jasminas mentor på skolan har hört av sig till pappan och berättat att Jasmina har hög frånvaro och att skolsköterskan träffat Jasmina och tycker att hon gått ner mycket i vikt under senaste tiden.

Systrarnas mamma är svårt sjuk. Jasmina har svårt att prata med sin pappa när de träffas och de bråkar ofta. Jasminas mamma är ofta trött och pappan vill inte att hon ska störas. Jasminas storasyster frågar ofta hur systemen mår men hon får inga svar. Hon har tjatat på Jasmina att hon ska söka hjälp på ungdomsmottagningen och Jasmina träffar nu en kurator.

För kuratorn berättar Jasmina att hon är orolig för sin mamma och hon vet inte så mycket om hennes sjukdom. Hon känner sig ensam, trivs inte i skolan och tycker att alla är överdrivet oroliga för henne. Kuratorn föreslår att de ska prata alla tillsammans Jasmina, hennes pappa, storasyster och mamma om hur familjen har det. Hon vill också att Jasmina ska träffa en läkare på vårdcentralen för att göra en somatisk undersökning.

Jasmina inkommer nu akut till sjukhuset på grund av alkoholförgiftning. Hon blir inskriven på en barnmedicinsk avdelning samtidigt som föräldrar och socialtjänst underrättas.

### **Frågor:**

- Hur berättar ni om SIP för Jasmina?
- Om Jasmina samtycker till SIP – vilka ska den fasta vårdkontakten kalla?
- Var ska SIP upprättas ?
- Vilka insatser behöver Jasmina och av vem?

## **Elias 65 år**

Elias är frånskild, lever ensam och arbetar som taxichaufför. Han har precis fyllt 65 år.

För tredje gången på en sexmånadersperiod uppsöker han vårdcentralen, denna gång för besvär med yrsel och diffusa ryggsmärtor. Han efterfrågar starka värktabletter. Tidigare har han besökt vårdcentralen p g a bensår och kontroll av högt blodsocker.

Personalen på vårdcentralen har uppmärksammat att Elias hygien blivit sämre och sämre. Elias pratar om att han känner sig ensam då hans närmaste anhörig, en son, inte ringer så ofta. Han är orolig för sin ekonomi och vill inte gå i pension.

I journalen kan man läsa att Elias varit omhändertagen för LVM (Lagen om vård av missbrukare i vissa fall) för 6 år sedan och att det fanns flera samverkanskontakter mellan socialtjänsten och hälso- och sjukvården.

### **Frågor:**

- Skulle Elias vara hjälpt av en SIP?
- Om så, hur berättar ni om SIP för Elias?
- Om Elias samtycker till SIP – vem kallar vilka?
- Vilka insatser behöver Elias och av vem?

## Elias 65 år

Elias är fransköld, lever ensam och arbetar som taxichaufför. Han har precis fyllt 65 år.

Tre gånger på en sexmånadersperiod har han uppsökt vårdcentralen för besvär med yrsel och diffusa ryggsmärtor. Han vill ha starka värktabletter. Tidigare besök på vårdcentralen har handlat om hans bensår och kontroll av högt blodsocker.

Personalen på vårdcentralen har uppmärksammat att Elias hygien blivit sämre och sämre. Elias pratar om att han känner sig ensam då hans närmaste anhörig, en son, inte ringer så ofta. Han är orolig för sin ekonomi och vill inte gå i pension.

I journalen kan man läsa att Elias varit omhändertagen för LVM (Lagen om vård av missbrukare i vissa fall) för 6 år sedan och att det då fanns flera samverkanskontakter mellan socialtjänsten och hälso- och sjukvården.

*Elias inkommer via akuten och är nu inlagd på en medicinsk vårdavdelning då han ramlat och slagit sig illa, misstänkt hjärnskakning.*

### Frågor:

- Hur berättar ni om SIP för Elias?
- Om Elias samtycker till SIP – vilka ska den fasta vårdkontakten kalla?
- Var ska SIP upprättas ?
- Vilka insatser behöver Elias och av vem?