

Martin Letell

martin.letell@suicidprev.com

PSYKISK LIVRÄDDNING

Baskurs i suicidprevention (primärvård, 6 tim)

SUICIDPREVENTION I VÄST

suicidprev.com



SUICIDPREVENTION I VÄST

suicidprev.com

- ideell organisation, bildades 1997, Jan Beskow, Else-Marie Törnberg
- stadgar: ”att öka kunskapen om och intresse för att förebygga suicid, suicidförsök och förhållanden som kan leda till sådana handlingar”
- 2018: knappt 5 heltidstjänster + timanställningar
- integrera olika kunskapsformer:
 - epidemiologisk
 - klinisk
 - personlig erfarenhet
- göra den kunskapen tillgänglig:
 - kunskapsresurs för suicidprevention (konsultation)
 - utbildning
 - opinionsbildning



EFTERFRÅGAN PÅ KUNSKAP INOM SP

- 2016 ≈ 45 utbildningstillfällen
- 2017 ≈ 60 utbildningstillfällen (≈ 5 för allmänhet)
- 2018 ≈ 85 utbildningstillfällen (≈ 10 för allmänhet)

- implementering av nationella strategier, nämligen att:
 - ”öka kunskapen om självmordsnära personer hos personal och andra nyckelpersoner i vården”
 - ”sprida kunskap om evidensbaserade metoder för att minska suicid”.



PSYKISK LIVRÄDDNING

- baskurs i suicidprevention

- 9 tim, 1 ½ dag (uppdrag Psykiatrisamordningen, GBG Stad)
- 6 tim, heldag (uppdrag Närhälsan, m.fl.)
- 3 tim (enskilda uppdragsgivare)
 - primärvård
 - individ- och familjeomsorg (kommunalt, privat)
 - myndighetsutövning (statlig och kommunal)
 - beslutsfattare
 - civilsamhälle, brukarföreningar
 - **allmänhet** (via Folkuniversitetet, Sensus, kommuner, samt egen regi)
- + föreläsningar om suicidprevention



UPPDRAG: NÄRHÄLSAN (VGR)

- dialog, avtal 2015
 - alla typer av mottagningar och enheter, hela personalstyrkan, baskurs
 - ”tills marknaden är mättad”
- administration (15 utbildningstillfällen/termin)
 - margaretha.sunesson.wickstrom@vgregion.se
- kursutveckling (en levande kurs)
 - aktuell kunskap (evidens, erfarenhet och osäkerhet)
 - studentcentrerat lärande
 - utbildaren sätter viss prägel



UPPDRAG: NÄRHÄLSAN (VGR)

DELTAGANDE: VT15–VT18

- 93 kurser
- 109 verksamheter (fördelat på VC, jourcentral, Rehab, UM, BMM, mm)
- ca 1428 personer

SYFTEN

- baskunskap om suicid, suicidalitet, suicidprevention
- suicidpreventivt lagarbete
- skapa större trygghet kring samtal om självmord
- minska lidande?
- rädda liv?



UPPDRAG: NÄRHÄLSAN (VGR)

▪ DAGENS INNEHÅLL (9-16)

1. Om suicidrisk och suicidriskbedömning
 - PAUS: 10.00-10.20
2. Vad är suicidalitet?
 - LUNCH: 12-13
3. Bemötande i olika faser av den suicidala processen
 - PAUS : 14.40-15.00
4. Suicidpreventiva åtgärder och rutiner



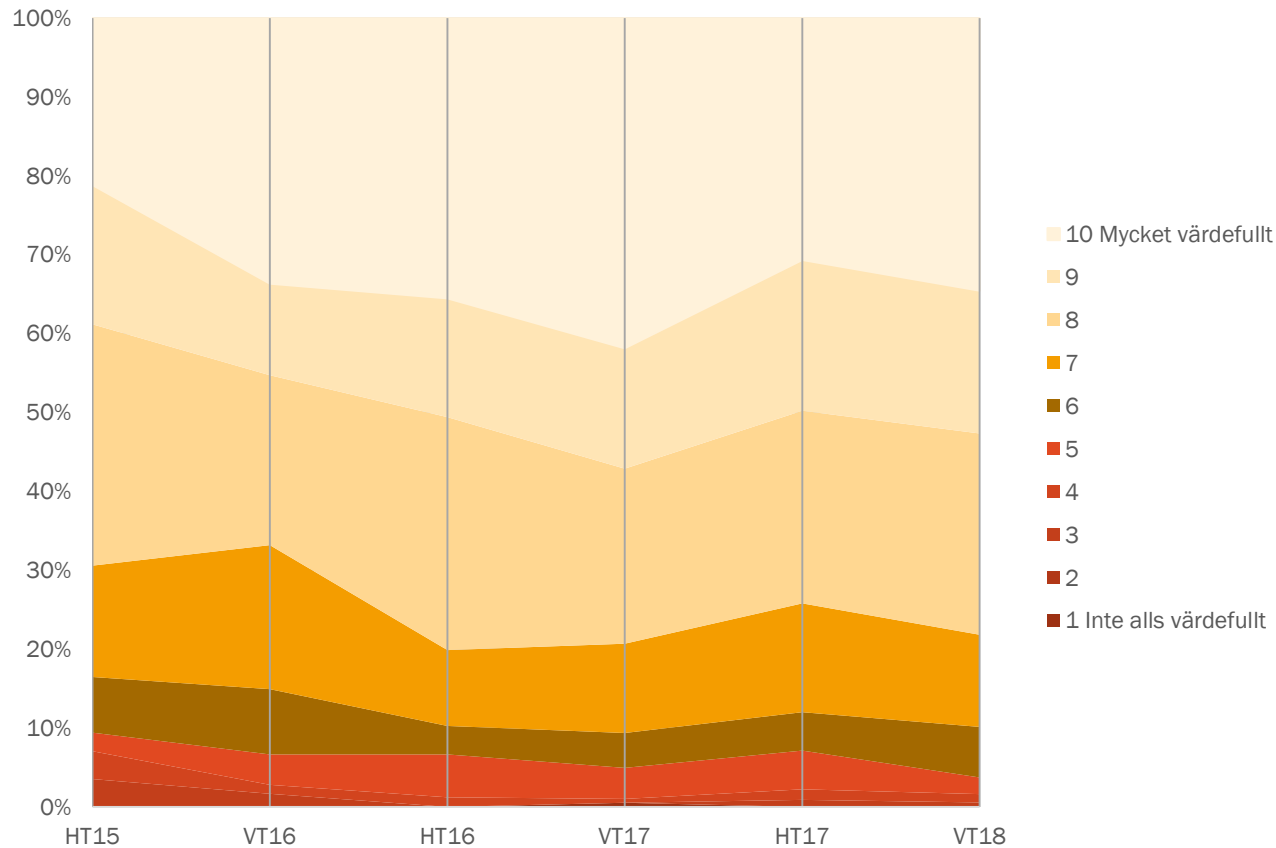
UTVÄRDERING

- Hur värdefullt var kunskapsinnehållet för dig? (1-10)
- Hur lätt/svårt var det att ta emot och integrera kunskapsinnehållet? (1-10)

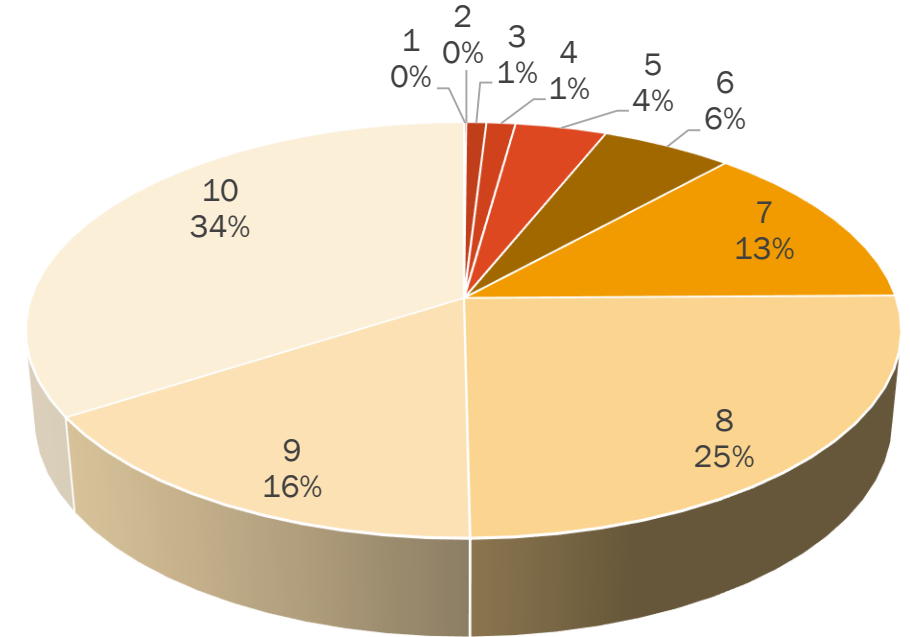
- Vilka delar var de bästa i kursen?
- Är det någonting i kursen du vill förändra?
- Finns det några andra moment som du tycker saknades i kursen?
- Övriga synpunkter:



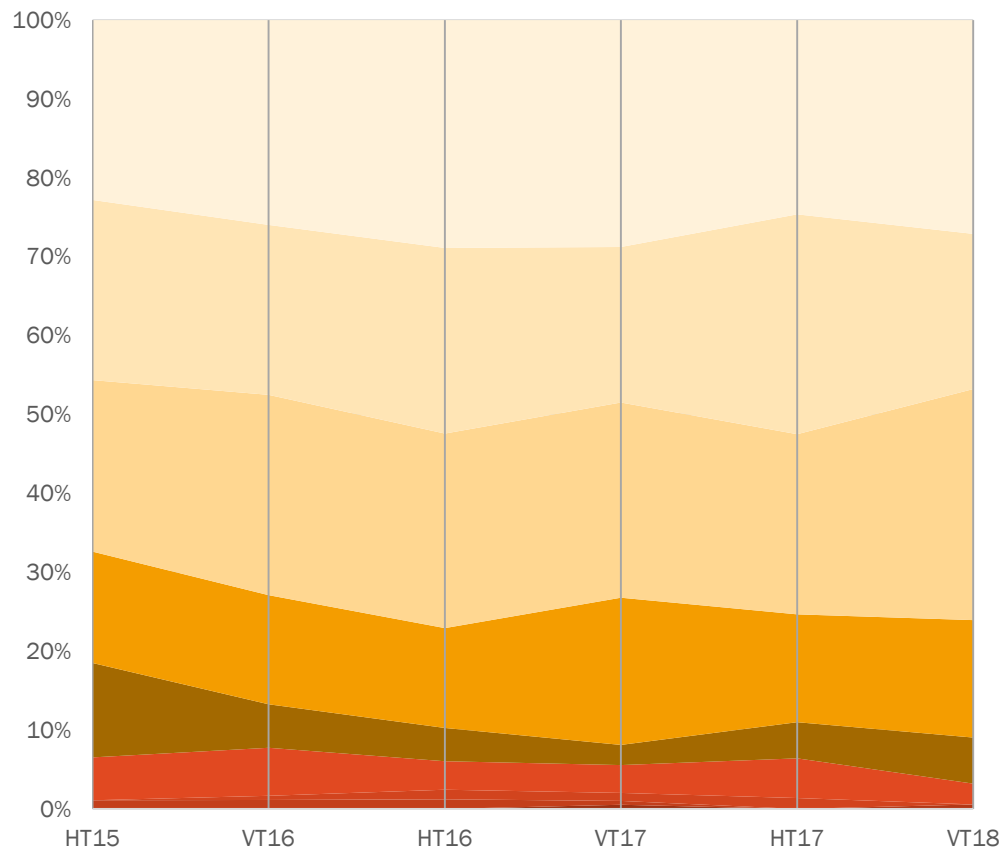
UTVÄRDERING



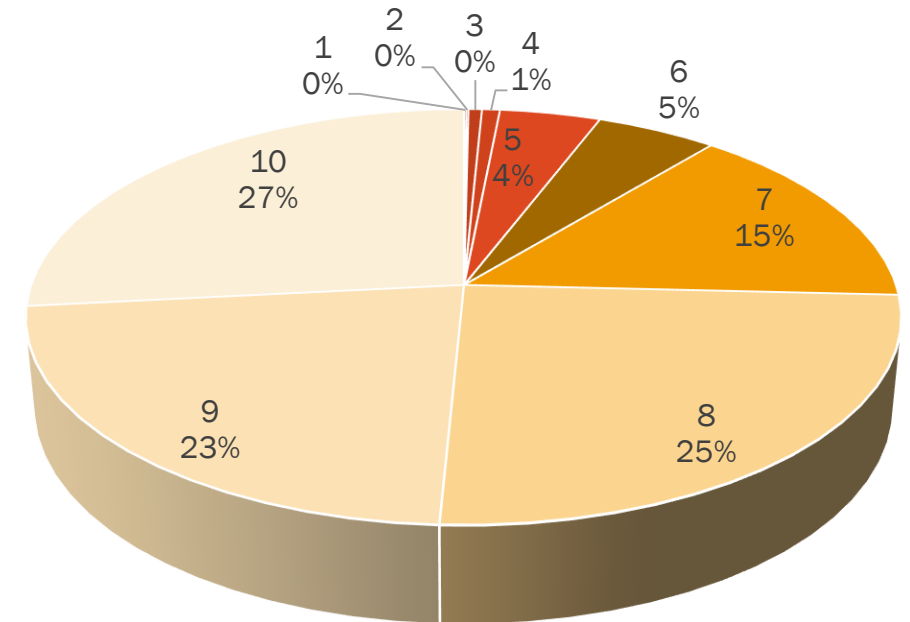
Hur värdefullt var kunskapsinnehållet för dig?



UTVÄRDERING



Hur lätt/svårt var det att ta emot och integrera kunskapsinnehållet?



UTVÄRDERING

- Hur värdefullt var kunskapsinnehållet för dig? (1-10)
- Hur lätt/svårt var det att ta emot och integrera kunskapsinnehållet? (1-10)

- Vilka delar var de bästa i kursen?
- Är det någonting i kursen du vill förändra?
- Finns det några andra moment som du tycker saknades i kursen?
- Övriga synpunkter:



UPPDRAG NÄRHÄLSAN (REFLEKTIONER)

- Vem ska utbilda vem?
 - organisation
 - utbildare
 - utbildningens syfte, förväntan
 - målgruppsanpassning (specifika behov)
- standardisering och flexibilitet
- systematisk utvärdering av effekt och nytta



UPPDRAG: LANDSTINGET I VÄRMLAND

- HT18
 - Psykisk Livräddning (Del 1) personal, 3 tim, 6 tillfällen
 - Psykisk Livräddning (Del 2) personal, 3 tim, 1 tillfälle
 - Psykisk Livräddning, allmänhet, 2 tim, 5 tillfällen
- VT19
 - Psykisk Livräddning (Del 1) personal, 3 tim, 1 tillfälle inbokat, kanske fler
 - Psykisk Livräddning (Del 2) personal, 3 tim, 1 tillfälle inbokat

STEG FÖR LIVET



Martin Letell

martin.letell@suicidprev.com

TACK FÖR IDAG!!

Lycka till med ert viktiga arbete!

SUICIDPREVENTION I VÄST

suicidprev.com

