

# Ledarskap i primärvården

22 maj 2018

- 10.00 – 10.15 **Inledning, nationell kompetenssatsning om psykisk hälsa i primärvården**  
*Henrik Tunér, Uppdrag Psykisk Hälsa*
- 10.15 – 11.30 **Vilken typ av ledarskap krävs i den nya nära vården?**  
Hälso- och sjukvården ska bli modern, jämlik, tillgänglig med fokus på primärvården. Arbetet innebär en strukturförändring av det svenska hälso- och sjukvårdssystemet, där primärvården blir den verkliga basen och första linjen i hälso- och sjukvården. Ledarskapet, främst i primärvården, spelar en avgörande roll, för att lyckas med arbetet.  
*Emma Spak, samordnare för nära vård SKL, Sofia Kialt och Marie Blom Niklasson, SKL*
- 11.30 – 12.30 **LUNCH**
- 12.30 – 13.00 **Fortsättning: Vilken typ av ledarskap krävs i den nya nära vården?**  
*Emma Spak, Sofia Kialt och Marie Blom Niklasson*

- 13.00 – 14.00 **Hur fick jag med mig min personal i ett gemensamt utvecklingsarbete?**  
*Anette Sparf, verksamhetschef på Rosenhälsans vårdcentral i Huskvarna, Jönköpings län*
- 14.00 – 14.30 **Reflektion och diskussion**  
Diskutera i grupper kring er syn på ledarskap
- 14.30 – 15.00 **Fikapaus**
- 15.00 – 15.15 **Att utbilda kollegorna på hemmaplan**  
*Henrik Tunér, Uppdrag Psykisk Hälsa*
- 15.15 – 15.45 **Vi lyfter det som kom fram i gruppdiskussionerna**  
*Emma Spak m.fl. och Anette Sparf*
- 15.45 – 16.00 **Avslutning**  
Presentation av utbildningsprogrammet under 2018  
*Henrik Tunér, Uppdrag Psykisk Hälsa*

# Inspelning



- Utbildningsdagen spelas in, både föreläsaren och skärmen
- Om du inte vill bli filmad
- Vi filmar inte diskussionerna
- När vi filmar föreläsningen och du vill fråga något, använd mikrofonen
- Kasslerhaka

**Var 3:e patient** i väntrummet på  
en svensk vårdcentral har någon  
form av **psykisk ohälsa.**



# Vilka är behoven?

- Under 2016-17 genomförde Uppdrag Psykisk Hälsa en förstudie i dialog med representanter för primärvården
- Fem utvecklingsområden identifierades:
  - Triagering
  - Självsfattning
  - Arbetssätt för psykisk ohälsa
  - E-hälsa
  - Samarbete med specialistpsykiatri

# Pilotprojekt med tolv vårdcentraler

- Under hösten 2017 har tre områden utvecklats i pilotform tillsammans med tolv vårdcentraler:
  - Triagering för vägledning till rätt kompetens
  - Validerade formulär för självskattning av ångest/depression
  - Kompetenser och arbetssätt för psykosociala resurser

# Kompetensutveckling 2018

- Förstudien ligger som grund för 2018 års arbete med att kompetensutveckla primärvården inom området psykisk hälsa
- Kompetensutveckling kommer att ske genom minst elva olika utbildningar inom olika områden
- 10 utbildningar erbjuds under våren



# Mer resurser stärker primärvårdens insatser

- Psykisk ohälsa är ett stort och växande samhällsproblem och den vanligaste orsaken till sjukskrivning
- Enligt en överenskommelse mellan staten och SKL fördelas 220 miljoner kronor under 2018 till landstingen/regionerna för att stärka primärvårdens insatser vad gäller psykisk ohälsa i alla åldrar

# Utbildningsprogram 2018

10 april **Tidiga insatser**

11 april **SIP**

18 april **Triagering**

24 april **Arbetssätt för psykisk hälsa**

25 april **Implementering, utvärdering och systematisk uppföljning**

15 maj **Systematisk användning av validerade formulär för självskattning**

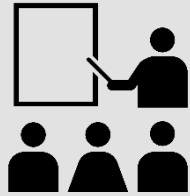
22 maj **Ledarskap i primärvården**

23 maj **Suicidprevention**

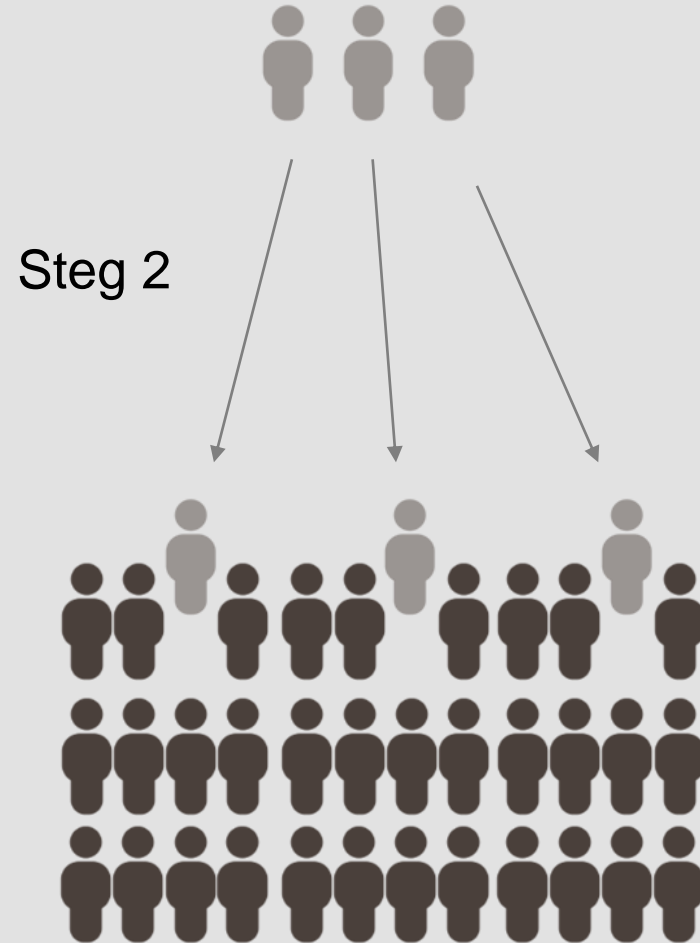
31 maj **Äldres psykiska hälsa**

Alla utbildningar återkommer under hösten, fler tillkommer

# Kunskapslyft



Steg 1



# På vägen hem

- Tre tillfällen under de närmaste veckorna där du kan sprida dagens information?
- Vilka hos dig behöver den här informationen?
- Hur kan du bjuda in dem? Eller hur kan du bjuda in dig själv till dem?
- Vad säger och gör du när ni träffas?
- Vad kan du ge dem så att de kan sprida informationen vidare?

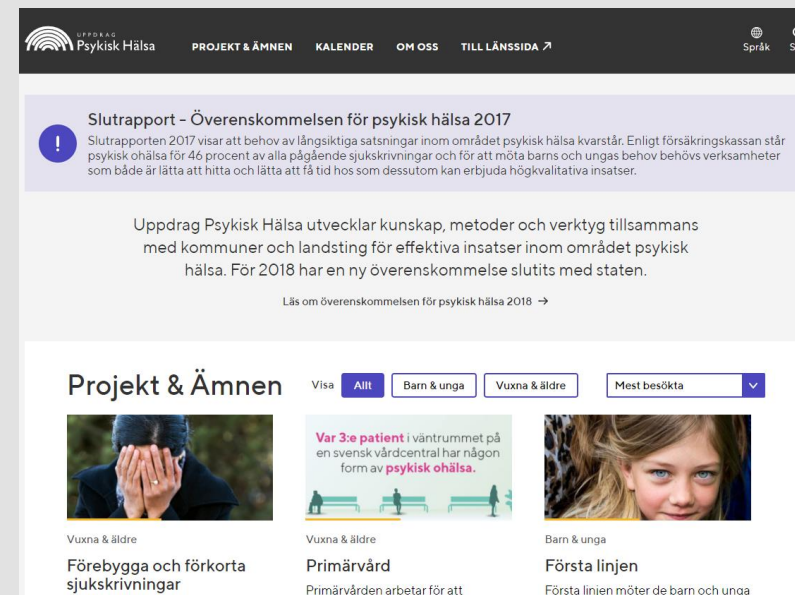
# Verktyg och hjälpmedel



- Talarstöd i Powerpoint
- Inspelning av dagen
- Stödjande dokument och resurser
- Manual för att utbilda personal
- Webbinarium
- Nätverket och oss

# Allt material finns på webben

- Allt material är fritt att använda
- Utvecklas löpande
- Tips, nyhetsbrev, verktygsbank mm



The screenshot shows the website for Uppdrag Psykisk Hälsa. The header includes the logo and navigation links: PROJEKT & ÄMNER, KALENDER, OM OSS, TILL LÄNSSIDA. There is also a search bar and a language selector.

**Slutrapport - Överenskommelsen för psykisk hälsa 2017**

Slutrapporten 2017 visar att behov av långsiktiga satsningar inom området psykisk hälsa kvarstår. Enligt försäkringskassan står psykisk ohälsa för 46 procent av alla pågående sjukskrivningar och för att möta barns och ungas behov behövs verksamheter som både är lätta att hitta och lätta att få tid hos som dessutom kan erbjuda högkvalitativa insatser.

Uppdrag Psykisk Hälsa utvecklar kunskap, metoder och verktyg tillsammans med kommuner och landsting för effektiva insatser inom området psykisk hälsa. För 2018 har en ny överenskommelse slutits med staten.

Läs om överenskommelsen för psykisk hälsa 2018 →

**Projekt & Ämnen**

Visa: Allt | Barn & unga | Vuxna & äldre | Mest besökta

- Vuxna & äldre**  
Förebygga och förkorta sjukskrivningar
- Vuxna & äldre**  
Primärvård  
Primärvården arbetar för att
- Barn & unga**  
Första linjen  
Första linjen möter de barn och unga

[www.uppdragpsykiskhalsa.se/primarvard/](http://www.uppdragpsykiskhalsa.se/primarvard/)