

Var 3:e patient i väntrummet på en svensk vårdcentral har någon form av **psykisk ohälsa**.



VÄLKOMMEN TILL EN
UTBILDNINGSDAG OM

Suicidprevention i primärvården

Under våren 2018 genomför Uppdrag Psykisk Hälsa på Sveriges Kommuner och Landsting en nationell kompetenssatsning inom området psykisk hälsa, riktad till primärvården.

Primärvården är en viktig arena för att förebygga suicid, suicidförsök och självskadebeteende. Hur kan vi arbeta mer strukturerat, långsiktigt och evidensbaserat med suicidprevention inom primärvården?

Datum	23 maj kl. 10.00 – 16.00
Plats	Hotel Kung Carl, Birger Jarlsgatan 21, Stockholm
Målgrupp	Verksamhetschefer och medicinsk personal inom primärvården, utbildare och verksamhetsutvecklare inom landsting och kommuner
Kostnad	Kostnadsfritt
Anmälan	Anmälan sker via denna länk

Målgrupp

Utbildningen vänder sig i första hand till dig som arbetar inom primärvården, men är även öppen för personer som arbetar med dessa frågor inom övrig hälso- och sjukvård och även inom kommunala verksamheter.

Samarbete med Aktion Livräddning

Denna utbildningsdag genomförs i samarbete med Aktion Livräddning, ett projekt inom NASP (Nationellt centrum för Suicidforskning och prevention) vid Karolinska Institutet.

Föreläsare är Daniel Frydman, psykiater, psykoanalytiker och leg. psykoterapeut.

Vi utbildar utbildare

För att uppnå bästa spridningseffekt sker utbildningarna enligt konceptet "utbilda utbildare". Det innebär att deltagarna får de kunskaper och verktyg som behövs för att sprida utbildningsmaterialet vidare till relevanta målgrupper inom sin egen organisation. Utbildningsdagarna och föreläsningarna spelas in med professionell videoutrustning och finns tillgängliga att titta och lyssna på i efterhand (ej direktsändning). Vi tillhandahåller också filmer och presentationsmaterial som deltagarna behöver för att sprida kunskaperna vidare på hemmaplan.

Under utbildningsdagen belyses följande områden med samverkan som en röd tråd:

- *Fakta om självmord, myter och tabun*
- *Sambandet mellan självmord och psykisk ohälsa*
- *Vikten av ett öppet samtalsklimat. Att våga tala om självmord*
- *Bemötande av självmordsnära patienter och det professionella förhållningssättet*

- Riskfaktorer - vad bör du vara uppmärksam på?
- Skyddande faktorer för självmordshandling
- Unga och självmord orsak, behandling och prevention
- Syftet med en självmordriskbedömning - varför behövs den och när ska den utföras?

PROGRAM

09.00 – 10.00	Kaffe och registrering
10.00 – 10.10	Inledning, om den nationella kompetenssatsningen om psykisk hälsa i primärvården <i>Henrik Tunér, projektledare SKL</i>
10.10 – 12.00	Suicidprevention i primärvården – del 1 <i>Daniel Frydman, psykiater, psykoanalytiker och leg. psykoterapeut</i>
12.00 – 13.00	LUNCH
13.00 – 14.20	Suicidprevention i primärvården – del 2 <i>Daniel Frydman</i>
14.20 – 14.40	Fikapaus
14.40 – 15.20	Suicidprevention i primärvården – del 3 <i>Daniel Frydman</i>
15.20 – 15.40	NASP och primärvårdens arbete med suicidprevention Vilka projekt är på gång inom NASP (Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa) och hur stöder NASP arbetet med suicidprevention inom primärvården? <i>Linda Karlsson, NASP</i>
15.40 – 16.00	Att utbilda på hemmaplan Hur omsätter jag kunskaperna i min egen organisation? <i>Henrik Tunér, projektledare SKL</i>