

Var 3:e patient i väntrummet på en svensk vårdcentral har någon form av **psykisk ohälsa**.

VÄLKOMMEN TILL EN
UTBILDNINGSDAG OM

Äldres psykiska hälsa i primärvården

Under våren 2018 genomför Uppdrag Psykisk Hälsa på Sveriges Kommuner och Landsting en nationell kompetenssatsning inom området psykisk hälsa, riktad till primärvården. Inom ramen för denna satsning bjuder Uppdrag Psykisk Hälsa in till en utbildningsdag om äldres psykiska hälsa i primärvården.

En stor del av de som söker till primärvården är äldre personer över 65 år. Vad kan primärvården göra för att förebygga, möta och behandla psykisk ohälsa hos äldre? Fokus för denna utbildningsdag är ångest och depression.

För att uppnå bästa spridningseffekt sker utbildningarna enligt konceptet "utbilda utbildare". Det innebär att deltagarna får de kunskaper och verktyg som behövs för att sprida utbildningsmaterialet vidare till relevanta målgrupper inom sin egen organisation. Utbildningsdagarna och föreläsningarna spelas in med professionell videoutrustning och finns tillgängliga att titta och lyssna på i efterhand (ej direktsändning). Vi tillhandahåller också filmer och presentationsmaterial som deltagarna behöver för att sprida kunskaperna vidare på hemmaplan.

Datum	31 maj kl. 10.00 – 16.00
Plats	Piperska Muren, Scheelegatan 14, Stockholm
Lokal	Oscarssalen
Målgrupp	Primärvårdsläkare, primärvårdssjuksköterskor, kommunal hälso- och sjukvårdspersonal
Kostnad	Kostnadsfritt
Anmälan	Anmälan sker via denna länk

PROGRAM

09.30 – 10.00	Kaffe och registrering
10.00 – 10.15	Inledning – Nationell kompetenssatsning om psykisk hälsa i primärvården Presentation av vårens utbildningsprogram <i>Henrik Tunér, projektledare, Uppdrag Psykisk Hälsa</i>

- 10.15 – 12.00** **Mötet med psykisk ohälsa utifrån ett äldreperspektiv**
Vad är psykisk ohälsa utifrån ett äldreperspektiv? Kliniska riktlinjer för äldrepsykiatri. Förekomst, symtom och ohälsotillstånd. Information om kunskapsbanker och stödfunktioner.
Föreläsare är Sarantos Stasinakis, överläkare Nacka, äldrepsykiatriska verksamheten, studierektor ST-utbildning; samt Susanne Rolfner Suvanto, Omvårdnadsinstitutet, tidigare regeringens särskilda utredare av en nationell kvalitetsplan för äldreomsorgen
- 12.00 – 13.00** **LUNCH**
- 13.00 – 14.30** **Workshop för primärvårdsläkare**
Fördjupning för primärvårdsläkare i kliniska riktlinjer för äldrepsykiatri samt om nationella riktlinjer för ångest och depression; betoning diagnostik och behandling
Föreläsare är Anna Lindblad, överläkare och medicine doktor, Norra Stockholms äldrepsykiatri
- Workshop primärvårdsjuksköterskor och kommunal hälso- och sjukvårdspersonal**
Fördjupning för distriktssköterskor kring förebyggande insatser, omvårdnad och skattningsskalor
Föreläsare är Susanne Rolfner Suvanto och Marie Åsberg, seniorprofessor, Karolinska Institutet
Lotta Österman och Ingrid Eriksson, distriktssjuksköterskor, Norrtälje norra Vårdcentral, berättar om hur de använt samtalsgrupper utifrån ett primärvårdsperspektiv
- 14.30 – 15.00** **Fikapaus**
- 15.00 – 15.45** **Workshop uppsamling**
- 15.45 – 16.00** **Att utbilda på hemmaplan**
Henrik Tunér, projektledare, Uppdrag Psykisk Hälsa