



VÄLKOMMEN TILL EN UTBILDNINGSDAG OM

Migration och psykisk hälsa - för primärvården

Utbildningen ger kunskap om hur migration påverkar psykisk hälsa, hur psykisk ohälsa kan ta sig uttryck i olika kulturer och vad primärvården kan göra för att möta asylsökandes och nyanländas behov av psykosociala insatser. Du får med dig verktyg för att kunna sprida dessa kunskaper vidare på hemmaplan.

Datum 2016-12-06
Plats 7A Odenplan, Norrtullsgatan 6, Stockholm

PROGRAM

- 09:30 – 10:00 **Kaffe och registrering**
- 10:00 – 10:30 **Introduktion till programmet Hälsa i Sverige för asylsökande och nyanlända**
Ing-Marie Wieselgren, chef Uppdrag Psykisk Hälsa, SKL
- 10:30 – 11:15 **Min livsresa – så återhämtade jag mig från PTSD**
Salah Haghgo
- 11:15 – 11:30 **Frågor och diskussion**
- 11:30 – 11:50 **Migration och risk för psykisk ohälsa**
- 11:50 – 12:00 **Reflektion - utbildarperspektiv**
- 12:00 – 13:00 **LUNCH**
- 13:00 – 14:15 **Bättre bemötande av asylsökande/nyanlända i primärvården**
Sofie Bäärnhjelm, Transkulturellt Centrum
- Förväntningar och förståelse för det svenska vårdssystemet
 - Hur psykisk ohälsa kan ta sig olika uttryck i olika kulturer
- 14:15 – 14:30 **Fika och reflektion – utbildarperspektiv**
- 14:30 – 15:00 **Könsstymning av flickor och kvinnor**
Vanja Berggren, Lunds Univeristet och Riksorganisationen GAPF (Glöm aldrig Pela och Fadime)
Anissa Mohammed Hassan, Länsstyrelsen Östergötland

- 15:00 -15:15 **Frågor och diskussion**
- 15:15 – 15:40 **Exempel från primärvården med diskussion**
Margareta Rolfhamre, Asyl- och migranthälsan Gävleborg
Lina Gustin, Asyl- och migranthälsan VGR
- 15:40 – 16:00 **Hur tar du med dig det du har lärt dig idag hem?**
Hur går vi vidare?