



*FORUM OM PSYKISK HÄLSA FÖR CHEFER OCH
BESLUTSFATTARE*

Rätt insatser, i rätt tid på rätt nivå

Många menar att psykisk ohälsa är vår tids folksjukdom. Det är det vanligaste skälet till sjukskrivning och står för över 40 procent av sjukfallen och hör till de mest långvariga. Psykisk ohälsa drabbar både individen och de närmaste, föräldrar och barn. Obehandlad leder den ofta till olika former av utanförskap.

Verksamma och synkroniserade insatser är en förutsättning för gott stöd och god vård, både vid främjande, förebyggande, första linje- och specialistinsatser. Idag har var tredje patient inom primärvården någon form av psykisk ohälsa men behoven är svåra att möta utifrån vårdutbud och resursfördelning. Kunskapen om vad som fungerar har svårt att nå ut.

En effektiv och tillgänglig primärvård som kan möta patienter i ett tidigt skede utgör en viktig förutsättning för att psykiatri i stort ska kunna klara sitt uppdrag. **Den 9 december bjuder Uppdrag Psykisk Hälsa (SKL) därför in till ett konstruktivt samtal om hur primärvården ska kunna leva upp till förväntningarna och vad det förutsätter av andra aktörer – som folkhälsa och specialistpsykiatri. Ansvarsfördelning mellan aktörer är en självklar frågeställning.**

Dagen kommer också beröra de växande stöd- och vårdbehoven inom gruppen asylsökande och nyanlända, ansvarsfördelning mellan verksamheter och vårdnivåer och den behovsanalys som genomförts inom ramen för satsningen [Hälsa i Sverige för asylsökande och nyanlända](#) (SKL).

| | |
|--------------------|---|
| Datum | Fredag 9 december 10.00–16.00, kaffe serveras från 9.00 |
| Plats | Nordic C Hotel, Vasaplan 4, Stockholm |
| Målgrupp | Politiker, högre tjänstemän och chefer i landsting, kommuner och länsstyrelser, personer med ansvar för uppföljning. Genom seminariet vill vi erbjuda möjligheten till erfarenhetsutbyte och att formulera strategi framåt. |
| Kostnad | Gratis |
| Anmälan | Anmälningslänk |
| Information | Om du har frågor eller återkoppling tveka inte att höra av dig: Rickard Bracken, rickard.bracken@skl.se eller 072-564 83 73, Karin Haster, karin.haster@skl.se eller 070-214 99 92, Helena Orrevad, helena.orrevad@skl.se , 08-452 78 46. |

PROGRAM

| | |
|---------------|--|
| 09.30 – 10.00 | Kaffe och mingel |
| 10.00 – 10.05 | Välkomna! Presentation av dag och deltagare |
| 10.05 – 10.20 | Spaning efter framtidens arbete med psykisk hälsa Ing-Marie Wieselgren, projektchef Uppdrag Psykisk Hälsa (SKL) |
| 10.20 – 11.05 | Nulägesbild <ul style="list-style-type: none"> • 10.20 – 10.35 Josefin Klingvall, <i>Hälsa i Sverige för asylsökande och nyanlända</i> (UPH, SKL) • 10.35 – 10.55 Johan Assarsson och Lisbeth Isaksson, Avd Vård och omsorg, SKL, Om primärvårddata • 10.55 – 11.05 Karin Haster, UPH (SKL), UPH:s arbete för primärvården |
| 11.05 – 11.25 | Reflektion och diskussion 10 min smågrupper + 10 min helgrupp |
| 11.25 – 11.30 | Bensträckare |
| 11.30 – 12.10 | Ett patientperspektiv på mötet med vården som flykting <ul style="list-style-type: none"> • 11.30 – 12.00 Min livsresa, om PTSD och att våga fråga, Salah Haghgo • 12.00 – 12.10 Kommentar, Ing-Marie Wieselgren projektchef UPH (SKL) |
| 12.00 – 13.00 | GEMENSAM LUNCH |
| 13.00 – 13.40 | Diskussionspass 1 – mixade grupper Instruktion ges i samband med arbetet |
| 13.40 – 14.00 | Återsamling och återkoppling från gruppdiskussion 1 |
| 14.00 – 14.40 | Diskussionspass 2 – geografiska grupper ♦Ta med er fika in i grupparbetet Instruktion ges i samband med arbetet |
| 14.45 – 15.10 | Återsamling och återkoppling från gruppdiskussion 2 |
| 15.10 – 15.25 | Tolkning och analys utifrån eftermiddagens diskussioner Ing-Marie Wieselgren projektchef UPH (SKL) |
| 15.25 – 15.45 | Hur kan vi hjälpa personalen att orka? – om sjukskrivning Karin Haster, UPH (SKL) Rickard Bracken, UPH (SKL) |
| 15.45 – 16.00 | Hur går vi vidare? Summering kring nya idéer och angreppssätt Moderator: Ing-Marie Wieselgren, projektchef UPH (SKL) |