

GRUPPROCESSER



Grupprocessen handlar om vad som sker i en grupp, vad olika personer i gruppen gör, hur man beter sig och vilka konsekvenserna blir av gruppmedlemmarnas handlingar.

En god grupprocess

Grupprocessen påverkas av allt som sker i gruppen. Förutom tydlighet och struktur kan en god grupprocess främjas av att alla deltagares bidrag är lika viktiga, att det går att yttra sig utan att bli ifrågasatt, att alla åsikter möts med respekt.

FASER I EN GRUPPROCESS



TILLHÖRANDE

1. I inledningsfasen formar deltagarna gruppen, bekantar sig med varandra och bildar sig en uppfattning om vad gruppen ska göra. De flesta är trevliga och nyfikna men också osäkra och trevande. Kommunikationen är oftast ytlig. Gruppledaren kan genom tydlig struktur, skapande av regler och tydlighet kring gruppens uppgift skapa tillhörighet och trygghet samt genom programmet hjälpa dem att lära känna varandra.

ROLLSÖKNING

2. I nästa fas kan det förekomma meningsskilligheter och de individuella skillnaderna blir tydligare. Det kan uppstå kamp om roller och även uppstå subgrupper. Gruppledaren behöver vara behjälplig med att lösa eventuella konflikter och betona gruppens betydelse och styrkan av olikheterna emellan individerna i gruppen.

SAMARBETE

3. I kommande fas har gruppen format sig, upplever samhörighet och tillit och börjar våga att dela med sig. De har fokus på gruppens uppgift. Gruppledaren står för strukturen och uppmuntrar gruppens aktivitet.

SEPARATION

4. En grupp som inte är bestående över tid har också en separationsfas eller avvecklingsfas. I detta skedet vill en del klamra sig fast och inte avsluta. Andra kan ha så svårt med avslut att de helt enkelt uteblir. Gruppledarens uppgift blir här att hjälpa deltagarna att släppa taget och blicka framåt. Ett tydligt avslut är gruppledarens verktyg för detta.

Samarbete uppstår

Utmaningen för en gruppledare är att ta sin grupp genom de andra faserna till den fas som vi kallar samarbete. I denna fasen arbetar gruppen aktivt mot målet som gruppen har. I detta skede kan gruppledaren ofta vara ganska avvaktande och ”luta sig lite tillbaka” och låta gruppen arbeta. En grupp kan röra sig emellan faser men strävan är att så mycket som möjligt befinna sig i denna fas.