

# Användarstöd CORE-OM för corewebb.se

CORE-OM är ett självskattningsformulär bestående av 34 frågor och avser mäta en persons allmänna grad av psykiska besvär. Frågorna berör områdena välbefinnande, problem, fungerande och risk. Dessa områden utgör delskalor och kan beräknas för den som önskar en mer detaljerad beskrivning av hur det ser ut på de olika områdena. Totalpoängen baseras på medelvärdet av samtliga frågor och ger en övergripande bild av personens psykiska besvär.

## Hur man tolkar totalpoängen på en skattning

1-9 poäng indikerar att personen har relativt lite psykiska besvär. 10 poäng eller mer indikerar relativt mycket psykiska besvär. De flesta som söker vård för sina psykiska besvär har 10 poäng eller mer. Höga poäng indikerar alltså en hög allmän problemlnivå. Gränsen på 10 poäng mellan lite/mycket besvär bör inte tolkas för strikt. Det kan vara mer hjälpsamt att se 10-13 poäng som ett ungefärligt gränsområde mellan lite/mycket besvär.

## Hur man tolkar poängen för delskalorna

---

### ● RISK

- För män räknas 4 poäng eller mer som relativt höga poäng.
- För kvinnor räknas 3 poäng eller mer som relativt höga poäng.

### ● VÄLBEFINNANDE (notera att höga poäng indikerar lågt välbefinnande)

- För män räknas 14 poäng eller mer som relativt höga poäng.
- För kvinnor räknas 18 poäng eller mer som relativt höga poäng.

### ● PROBLEM

- För män räknas 14 poäng eller mer som relativt höga poäng.
- För kvinnor räknas 16 poäng eller mer som relativt höga poäng.

### ● FUNGERANDE (notera att höga poäng indikerar lågt fungerande)

- För både män och kvinnor räknas 13 poäng eller mer som relativt höga poäng.
-

## Delskalor, underskalor och frågor

Om höga poäng har erhållits på någon delskala kan det vara av intresse att undersöka den närmare. Delskalorna risk, problem och fungerande har underskalor som mäter olika aspekter hos delskalorna.

Genom att undersöka svaren på de frågor som hör till respektive underskala går det att få en mer detaljerad bild av patientens besvär. Nedan följer en beskrivning över de olika delskalorna, deras underskalor och de frågor som hör till respektive underskala.

---

### ● RISK

- Risk för den egna personen - (Frågorna: 9, 16, 24, 34)
- Risk för andra - (Frågorna: 6, 22)

### ● PROBLEM

- Ångest - (Frågorna: 2, 11, 15, 20)
- Depression - (Frågorna: 5, 23, 27, 30)
- Fysiska (somatiska) problem - (Frågorna: 8, 18)
- Traumarelaterade problem - (Frågorna: 13, 28)

### ● FUNGERANDE

- Nära relationer - (Frågorna: 1, 3, 19, 26)
  - Allmänt - (Frågorna: 7, 12, 21, 32)
  - Socialt - (Frågorna: 10, 25, 29, 33)
- 

## Hur man snabbt kan analysera och tolka de viktigaste resultaten på en skattning

1. Titta först på totalpoängen. Om den över 10-13 poäng är det en indikation på relativt mycket psykiska besvär.
2. Titta sedan på riskpoängen. Om den över 4 (män) eller 3 (kvinnor) så undersök hur frågorna som rör Risk att skada den egna personen (9, 16, 24, 34), och Risk för andra (6, 22) har besvarats.
3. Total- och riskpoängen är de viktigaste resultaten och man kan avsluta analysen här. Men om totalpoängen är relativt hög (10+), kan man även titta på poängen för övriga delskalor (Välbefinnande, Problem, Fungerande).

4. Kontrollera om poängen på respektive delskala (Välbefinnande, Problem, Fungerande) räknas som hög (se ovan).
5. För delskalor med höga poäng kan man undersöka hur frågorna i underskalorna besvarats. Höga poäng på Fungerande (dvs lågt fungerande) kan till exempel bero på stora bekymmer med Nära relationer, och inte så mycket på de övriga underskalorna.
6. Till sist kan man ögna igenom hur enskilda frågor har besvarats. Detta gäller särskilt riskfrågorna (6, 9, 16, 22, 24, 34).

---

## Hur man kan jämföra resultaten på två skattningar

Om du har gjort flera skattningar för samma person, till exempel före och efter en behandlingsinsats, kan du jämföra poängen på förmätningen och eftermätningen för att få en uppfattning om hur det har gått.

En skillnad på 5 poäng eller mer mellan skattningarna är en indikation på att det har skett en tillförlitlig förändring. Poängskillnaden beror då sannolikt inte på slumpen, utan på att det skett en verklig förändring avseende de psykiska besvären. Några exempel: 20 poäng på förmätningen och 13 poäng på eftermätningen indikerar att det skett en tillförlitlig förbättring; och tvärtom, 12 poäng på förmätningen och 22 poäng på eftermätningen indikerar att det har skett en tillförlitlig försämring.

Det mest gynnsamma utfallet är att det sker en tillförlitlig förbättring samtidigt som eftermätningen indikerar relativt lite psykiska besvär (15 poäng på förmätningen och 7 på eftermätningen, till exempel).