

# SDQwebb

Lathund [www.SDQwebb.se](http://www.SDQwebb.se)



För ungdomar och föräldrar: [www.sdqwebb.se](http://www.sdqwebb.se)

För professionella: [www.sdqwebb.se/rapport](http://www.sdqwebb.se/rapport)

# 1. Två olika adresser



**SDQwebb**

## Välkommen till SDQwebb

På den här webbsidan kan du som är barn, ungdom eller förälder fylla i frågeformuläret SDQ (Strengths and Difficulties Questionnaire). På svenska kallas formuläret för Styrkor och Svårigheter, och frågorna handlar om hur du som barn eller ungdom mår, vad som fungerar bra och vad som fungerar mindre bra i din vardag.

Du som är förälder fyller i ett eget formulär om hur du uppfattar att ditt barn mår och har det.

När du har svarat på frågorna kommer du att få en kod. Skriv av koden på ett papper och lämna pappret till den person du ska träffa för samtal.

Inga uppgifter om dig eller dina svar sparas på den här sidan.

[Börja svara på frågorna](#)

Webbsidan är framtagen inom ramen för projektet Psynk - psykisk hälsa barn och unga på Sveriges Kommuner och Landsting.

© Robert Goodman, 2005

För ungdomar och föräldrar är adressen [www.sdqwebb.se](http://www.sdqwebb.se). Efter att de fyllt i alla svar får de en kod som de ska skriva av och lämna in tillsammans med uppgift om namn och personnummer (läs mer om koden på nästa sida).



**SDQwebb**

## Rapport

[Gör en ny skattning med rapport](#) [Skapa rapport med kod](#)

### SDQ - Styrkor och svårigheter

SDQ (Strengths and Difficulties Questionnaire) är en bedömningsmetod som används för att skatta barns och ungdomars psykiska hälsa. Formuläret bygger på erfarenheter från två andra etablerade och internationellt väl spridda instrument, Rutter's formulär och Child Behavior Checklist (CBCL).

Syftet med formuläret är att göra en bedömning av barns beteende och utifrån denna bedömning få en uppfattning om barns psykiska hälsa. SDQ-Sve finns för föräldra- och lärarskattning av 3-16-åriga barns och ungdomars psykiska hälsa, samt självskattning för 11-17-åriga ungdomar. Verktøget på den här sidan utgår ifrån formulärens för självskattning och föräldraskattning (ej lärarskattning).

SDQ-verktøget på den här webbsidan är framtaget inom ramen för utvecklingsprojektet Psynk - psykisk hälsa barn och unga. Projektet sker genom överenskommelse mellan Sveriges Kommuner och Landsting (SKL) och staten, år 2012 till och med 2014. Läs mer om projektet på [www.skl.se/psynk](http://www.skl.se/psynk).

© Robert Goodman, 2005

För professionella är webadressen [www.sdqwebb.se/rapport](http://www.sdqwebb.se/rapport) - där kan du skapa rapporter från koder eller mata in svar som kommit på papper.

**"Gör en ny skattning med rapport"** leder till att du väljer formulär, för in alla svar och sidan levererar en rapport (se nästa sida hur en rapport ser ut).

**"Skapa rapport med kod"** använder du när du har en kod från en ungdom eller förälder för att skapa en rapport (se nästa sida hur en rapport ser ut).

## 2. Resultatkoden och rapporter



Resultatkoden innehåller alla svar i ett specifikt formulär. Koden är ett sätt att spara ett resultat för att skapa rapporter. Koden är inte individuell. Om två personer svarar exakt likadant får de samma kod. Koden kan sparas i akt eller patientjournal för att kunna åter-skapa rapporter vid senare tillfälle.

Startsida **SDQ**webb

### SDQ-rapport

Självsättning (11-17 år) Spara resultat: **C9EZK-LEWS4-LWZWZ-7**

Visa alla svar

Totala svårighetspoäng	24/40	<div style="width: 60%;"></div>
Emotionella symptom	7/10	<div style="width: 70%;"></div>
Uppförandeproblem	5/10	<div style="width: 50%;"></div>
Hyperaktivitet	5/10	<div style="width: 50%;"></div>
Kamratproblem	7/10	<div style="width: 70%;"></div>
Prosocialt beteende	4/10	<div style="width: 40%;"></div>
Problem i vardagen	0/17	<div style="width: 0%;"></div>

Märk din utskrift eller PDF med namn eller liknande (frivilligt):

Klicka på "Visa alla svar" om du vill se alla svar på frågor som påverkat poängen inom respektive delskala.

Från sidan [www.sdqwebb.se/rapport](http://www.sdqwebb.se/rapport) kan du komma till rapporten på tre sätt.

1. Genom att klicka på "Skapa rapport med kod" på dess startsida.
2. Genom att gå direkt till [sdqwebb.se/rapport/resultat/](http://sdqwebb.se/rapport/resultat/)
3. Genom att lägga till koden i URL-adressen efter resultat/, exempel:  
**[sdqwebb.se/rapport/resultat/C9EZK-LEWS4-LWZWZ-7](http://sdqwebb.se/rapport/resultat/C9EZK-LEWS4-LWZWZ-7)**

### 3. Jämföra rapporter

**SDQ-rapport**

Självskattning (11-17 år)

Spara resultat: **C9EZK-LEWS4-LWZWZ-7**

Visa alla svar

Jämför resultat

Om du vill jämföra två eller flera resultat, till exempel en självskattning och en föräldraskattning, kan du på rapportsidan välja att klicka till höger på "Jämför resultat", eller välja "Skapa rapport som jämför flera resultat" på adressen [sdqwebb.se/rapport/resultat/](https://sdqwebb.se/rapport/resultat/)

Startsida **SDQ** webb

### Jämför rapporter

Jämför 2 till 4 rapporter

1. **CM4L5-9EN2Q-4WZWZ-6**

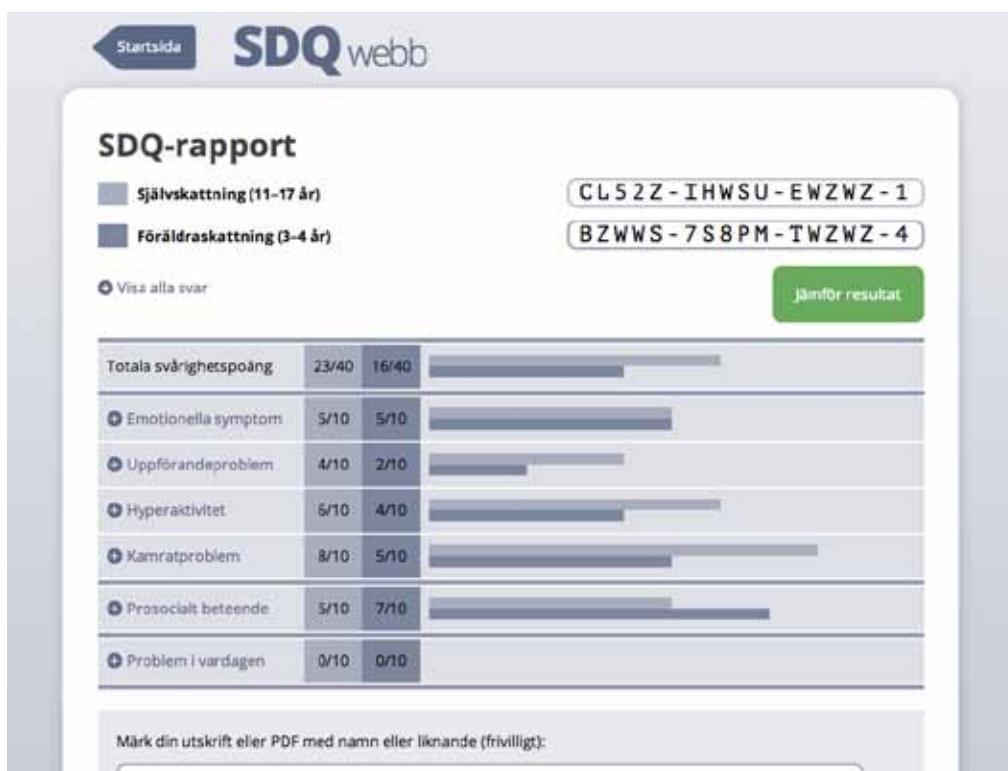
2.

3.

4.

Skapa rapport »

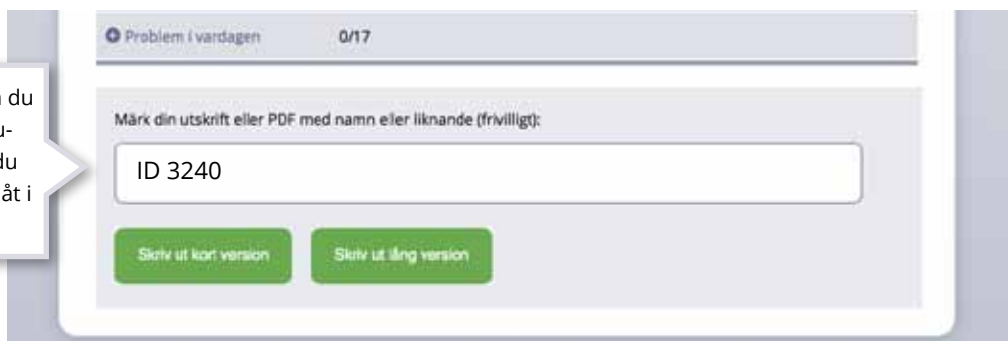
Fyll i koderna i fälten och klicka på "Skapa rapport".



Exempel på rapport som jämför två resultat.

## 4. Skriva ut och spara som PDF

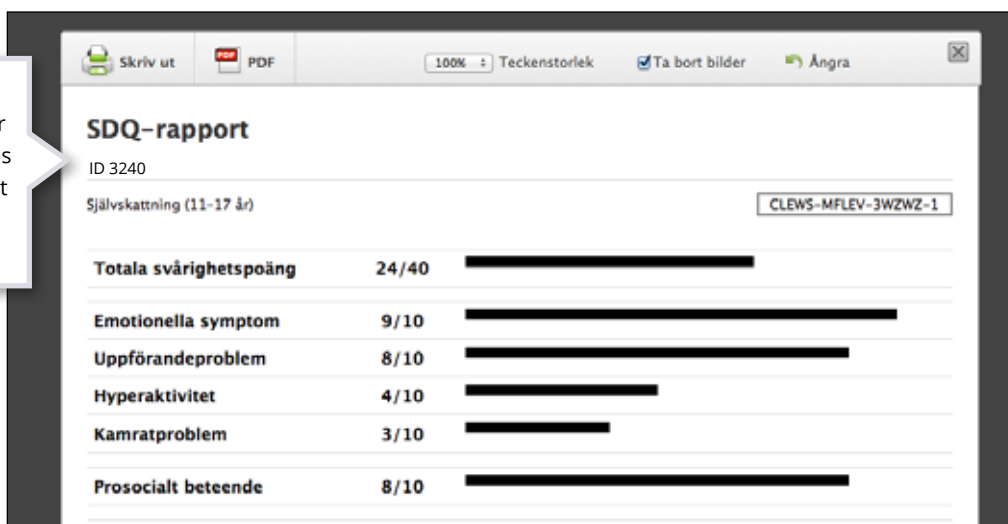
Här kan du om du vill märka dokumentet så att du kan skilja dem åt i din hantering.



Om du vill skriva ut eller skapa PDF klickar du på vänster knapp "Skriv ut eller spara som PDF". Då startar en funktion som kan skapa PDFer av rapporten.

Om du vill kan du märka din utskrift med ditt namn eller annan märkning.

Här hamnar din märkning. Under märkningen finns även en rader att skriva uppgifter för hand.



Kategori	Score	Procent
<b>Totala svårighetspoäng</b>	<b>24/40</b>	<b>60%</b>
<b>Emotionella symptom</b>	<b>9/10</b>	<b>90%</b>
<b>Uppförandeproblem</b>	<b>8/10</b>	<b>80%</b>
<b>Hyperaktivitet</b>	<b>4/10</b>	<b>40%</b>
<b>Kamratproblem</b>	<b>3/10</b>	<b>30%</b>
<b>Prosocialt beteende</b>	<b>8/10</b>	<b>80%</b>

Kort version.



Fråga	Score	Stämmer
<b>Emotionella symptom</b>	<b>9/10</b>	<b>90%</b>
Jag har ofta huvudvärk, ont i magen eller illamående.	2/2	Stämmer helt
Jag oroar mig mycket.	1/2	Stämmer delvis
Jag är ofta ledsen, nedstämd eller gråtfärdig.	2/2	Stämmer helt
Jag blir nervös i nya situationer. Jag blir lätt osäker.	2/2	Stämmer helt
Jag är rädd för mycket, jag är lättskrämd.	2/2	Stämmer helt
<b>Uppförandeproblem</b>	<b>8/10</b>	<b>80%</b>
Jag blir mycket arg och tappar ofta humöret.	2/2	Stämmer helt
Jag gör oftast som jag blir tillsagd.	0/2	Stämmer helt
Jag slåss eller bråkar mycket. Jag kan tvinga andra att göra som jag vill.	2/2	Stämmer helt
Jag blir ofta anklagad för att ljuga eller fuska.	2/2	Stämmer helt
Jag tar saker som inte tillhör mig, t ex från skolan eller andra ställen.	2/2	Stämmer helt
<b>Hyperaktivitet</b>	<b>4/10</b>	<b>40%</b>
Jag är rastlös. Jag kan inte vara stilla länge.	1/2	Stämmer delvis

Lång version innehåller alla svar på respektive fråga.

## 5. Skapa ikon på iPad



Så här skapar du en ikon på hemskärmen på iPad:

1. Öppna Safari (Webbläsaren) och gå in på [www.SDQwebb.se](http://www.SDQwebb.se)
2. Klicka på ikonen med pilen högst upp till vänster (A)
3. Klicka på "Lägg till på hemskärmen" (B)
4. Klicka på "Lägg till" (C)

Om du vill skapa en ikon för den professionella vyn där du skapar rapporter gör du samma procedur efter att du går in på [www.SDQwebb.se/rapport](http://www.SDQwebb.se/rapport)

Som du ser ovan (D) är det en annan ikon med en annan text.

## 6. Använda SDQwebb från mobil



SDQwebb.se anpassar sig automatiskt för mobil skärm. Adressen till sidan är den samma, använd mobilens webbläsare och skriv in **[www.sdqwebb.se](http://www.sdqwebb.se)**

Det går att spara ikon på hemskärmen på samma sätt som till iPad/pekskärm (se föregående sida).