

Råd inför att starta Hälsoskola

" Att få vara en del av Hälsoskolan och möta alla dessa nyanlända med nyfikenheten att lära sig vårt sjukvårds system och egenvård har för mig personligen varit en resa med personlig utveckling, det roligaste jag någonsin gjort" Maria

- **Vem blir samverkans partner:** AF? SFI? Kommun? Någon annan aktör som möter målgruppen?
- **Signerat kontrakt** så alla vet vad deras uppdrag innebär
- **Team med samtalsledare** och "stand-in" - viktigt
- **Lokal** – gärna nära deltagarna
- **Närvarande tolk** – auktoriserad är en fördel
- **Samtalsledare** arbetar **kliniskt** med målgruppen, som även har kunskap i *gruppdynamik*, erfarenhet av att arbeta med *tolk* i patientärenden samt är stabil.
- Lagom antal deltagare är ca 12 personer – dialog
- Arbetsför ålder – inskrivna i etableringen, alternativt sfi
- **Fokus är på hälsa.** Metodiken bygger på *dialog* och inte bara att ge information om migrationsrelaterad stress och hälsa; syfte är att ge deltagarna kunskap och praktiska verktyg för att hantera olika behov.
- Viktigt att etablera en dialog i gruppen
- Frivilligt vad man delar med sig av för erfarenheter

Kontaktpersoner: Solvig Ekblad solvig.ekblad@ki.se

Maria Lerjerud fangatiden@gmail.com

Ann Hjerpe ann.hjerpe@kronoberg.se