

لمنع
الانتهاكات و
البطجة على
الإنترنت

الآباء وموظفي المدرسة

الحديث عن الإنترنت

من خلال الحديث عن ما يحدث على الشبكة، سواء الإيجابية أو السلبية والمحايدة، يمكنك تهيئة الامكانيات المناسبة لاستحداث شبكة إنترنت خالية من الانتهاكات .

عن ماذا تريد التحدث؟

تحدث عن ما يمكنك القيام به اذا كنت ضحية لانتهاكات و كيف تتعامل مع الآخرين عبر الإنترنت و أظهر ما يمكنك القيام به إذا حاول الآخرون الاتصال بك .

لشرح ما الذي يجعل الصفحة الألكترونية جادة أو غير جادة. تذكر :الانتهاكات على الإنترنت لا تدور حول التكنولوجيا لكنها تدور حول العلاقات الاجتماعية و كيفية التعامل معها. عندما يتعلق الأمر بالعلاقات الاجتماعية كإنسان ناضج يكون لديك أكثر خبره و معلومات من الآخرين.

أظهر اهتمامك

اظهار الاهتمام في حياة الشباب وكذلك على الإنترنت هو جزء مهم لمنع الانتهاكات هناك. عندما تظهر اهتمامك، تزيد رغبة الآخرين في الاستماع الى ما تقوله حول كيفية التعامل مع الآخرين على الإنترنت وأيضاً رغبة الآخرين في إخبارك إذا كان هناك شيء جيد قد حدث. واحدة من أبسط الطرق لإظهار الاهتمام هو شيء كنا بالفعل قد ذكرناه ، ألا وهو الحديث عن الإنترنت. ومن الشروط الأساسية لإجراء هذه المحادثات هو أنك تحتاج إلى المعرفة الأساسية عن شبكة الإنترنت. أنت بحاجة ان تعرف ما هي أنواع وسائل الإعلام الاجتماعية المتاحة، و الألعاب التي بها يتصل الأفراد مع بعضهما البعض والمصطلحات التي تحتاج معرفتها. أفضل جزء هو أن يكون لديك مصدر للمعلومات أمامك، وهو ان تطلب من الأطفال والشباب ان يعطوك الإجابات على الأسئلة وابتحث على الإنترنت لمعرفة المزيد أو تستطيع ان تسأل غيرهم من الكبار. هذا لا يستغرق وقتاً طويلاً،

وقد تتعلم أشياء على طول الطريق علاوة على انها متعة. قم بالمشاركة على الإنترنت واحترام احتياجات الشباب وإعطائهم مساحة خاصة بهم ولا تتجسس على ما يفعلونه.

كن قدوة حسنة

الأطفال والشباب يفعلون كما نفعل، وليس كما نقول . ونحن نعلم أن الأطفال والشباب يريدون أن يكون البالغين قدوة إيجابية لهم عندما يتعلق الأمر بخلق مناخ لطيف عبر الإنترنت. - مبدأ أساسي بالنسبة لك كشخص بالغ عدم كتابة اهانات أو تعليقات سيئة الى الآخرين . اذا رأيت تعليقات سيئة أو انتهاكات كن الصوت الذي يدافع عن المناخ الطيف لانتريت.

فكر مرتين

قد يكون من السهل أن تكتب أشياء مسيئة على الإنترنت أو نشر صور مختلصة , بسبب عدم رؤية الشخص الناشر للصور على الشبكة .ولكن هذا لا يعني أنه من المقبول أن يحصل المرء على تعليق يؤلمه , بغض النظر إن كان التعليق مرسل على الهاتف المحمول أو من خلال أحد البرامج . لذلك عليك التأكد و التفكير بالشخص الذي تتحدث معه قبل أن ترسل له أي تعليق , اذا كنت غير متأكد من ذلك فلا ترسل التعليق.

كن لطيفاً

قرر كيف تريد أن تكون مع الآخرين و بأي مزاج تريد التواصل معهم عبر الإنترنت قرر أيضاً ما تريد تجنبه بعدم كتابة تعليقات سيئة أو نشر صوره مختلسة ,بدل من ذلك إملأ مكان التعليق بتعليقات ايجابية عندها تكون قد أفرحت الشخص المرسل اليه و شاركت بخلق جو لطيف على الإنترنت.

اجري حواراً مع الكبار

لدى الكبار دائماً مسؤولية العناية بالشباب و السؤال عن صحتهم نعلم أيضاً أن الكثير من البالغين يريدون الارتقاء الى مستوى تلك المسؤولية . من اجل ذلك على الكبار معرفة و الإلمام على ما يدور على شبكة الإنترنت و عن الصفحات التي تقوم بزيارتها و الولوج اليها و عن الخدمات و الألعاب التي تستخدمها .

عندما تظهر اهتمامك بشرح التعليقات للكبار حينها تقوم بحثهم على تحمل مسؤولياتهم . نعم يمكننا خلق جو أطف في الإنترنت.

نصائح عملية :

إذا أردت أن تتعمق أكثر راجع الروابط التالية

Surfa lugnt: <http://surfalugnt.se/>

Datainspektionen: www.kränkt.se

Statensmedieråd: <http://statensmedierad.se>

Ungdomsstyrelsen: www.ungdomsstyrelsen.se/unga-sex-natet

Friends: <http://friends.se>