



Stockholm 2018-12-04

Roland Olofsson-Dolk

Enhetschef AMK

Medicinsk Rådgivare

# Integrerad beteendehälsa i Region Kronoberg

Implementering, organisation och finansiering

# Grundförutsättningar

1. Samtliga moment är kostnadsfria för alla vårdcentraler/kliniker verksamma inom Vårdval Kronoberg - Primärvård.
2. Finansieras av Vårdvalets utvecklingsbudget.
3. Administreras länsövergripande av Allmänmedicinskt Kunskapscentrum (AMK)

# Tillvägagångssätt

1. Introduktion dubbla halvdagar oktober 2015. Riktade sig till psykosociala resurser, psykologer, verksamhetschefer och läkare inom primärvården.
2. Fördjupad utbildning 2+1 heldagar för psykosociala resurser och psykologer.
3. Sit-in halvdag med respektive psykosocial resurs/psykolog.
4. Besök halvdag på samtliga aktuella vårdcentraler med information till personalen om arbetssättet.
5. Därefter kontinuerlig metodhandledning ca 1 gång i månaden.

# Tillvägagångssätt (forts)

Introduktionsutbildning har upprepats en gång.

Erbjudande om fördjupad utbildning för psykosociala resurser och psykologer har upprepats två gånger.

# Exempel på utfall

1. En vårdcentral som hösten 2015 hade ca 130 patienter på väntelista hade efter tre månader ingen kö alls.
2. De psykosociala resurser och psykologer som börjat arbeta enligt IBH upplever ökad arbetsglädje och mindre stress.
3. Verksamhetschefer och övriga professioner på de vårdcentraler som ändrat arbetssätt är positiva. Inkluderat de (ffa läkare) som initialt var tveksamma.
4. Mediantiden till första besök är mindre än hälften på de vårdcentraler som har börjat arbeta enligt modellen än de som arbetar "som vanligt".

# Vad händer nu?

1. Från 2019 har AMK anstället en psykolog 50% och en KBT-terapeut 60% för att stötta vårdcentralerna i behandlingsmodellen samt erbjuda metodhandledning till psykosociala resurser och psykologer.
2. IBH ingår som en av flera hörnstenar i framtidens goda och nära vård i Region Kronoberg. Inte i första hand för att korta väntetider, utan för att kunna erbjuda invånarna rätt vård, med rätt kompetens och i rätt tid.
3. Forskningsprojekt pågår, tillsammans med bland annat psykologiska institutionen vid Linnéuniversitet för att på ett vetenskapligt sätt utvärdera modellen ur olika aspekter.

# Frågor?



# Tack!

[roland.olofsson-dolk@kronoberg.se](mailto:roland.olofsson-dolk@kronoberg.se)

[Allmänmedicinskt Kunskapscentrum Region Kronoberg](#)