

Arbetsätt för psykisk hälsa i primärvården

4 december 2018

Vi sänder live på webben



- Inspelningen kommer finnas på webben
- Vi använder mikrofon i rummet

Ni som följer på webben



- Skriv gärna i chatten vilka ni är
- Var ni arbetar
- Era frågor om arbetssätt för psykisk hälsa

- 10.00 – 10.15 **Inledning, nationell kompetenssatsning om psykisk hälsa i primärvården**
Henrik Tunér, SKL
- 10.15 – 11.45 **Vårdsamordnare i Västra Götalandsregionen**
Christina Möller och Christina Ramnfors, VGR
- 11.45 – 12.45 **Lunch**
- 12.45 – 14.00 **Integrerad beteendehälsa (IBH)**
Jan Byström och Roland Olofsson-Dolk
- 14.00 – 14.30 **Fikapaus**
- 14.30 – 15.30 **Transdiagnostisk gruppbehandling – fördelar och utmaningar**
Maria Lalos
- 15.30 – 16.00 **Summering av dagen**
Henrik Tunér, SKL

Var 3:e patient i väntrummet på
en svensk vårdcentral har någon
form av **psykisk ohälsa.**



Vilka är behoven?

- Uppdrag Psykisk Hälsa inom SKL har genomfört en förstudie i dialog med representanter för primärvården
- Fem utvecklingsområden identifierades:
 - Triagering
 - Självsfattning
 - Arbetsätt för psykisk ohälsa
 - E-hälsa
 - Samarbete med specialistpsykiatri

Kompetensutveckling under 2018

- Förstudien ligger som grund för SKLs arbete med att stödja kompetensutveckling inom primärvård och psykisk hälsa
- Kompetensutveckling genom elva olika utbildningar
- Stöd för vidare spridning av kunskaper till den egna organisationen

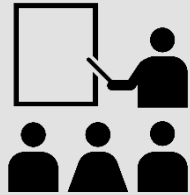
Kommande utbildningar

11 december: SIP för äldre i behov av samordnade insatser

18 december: Äldres psykiska hälsa i primärvården

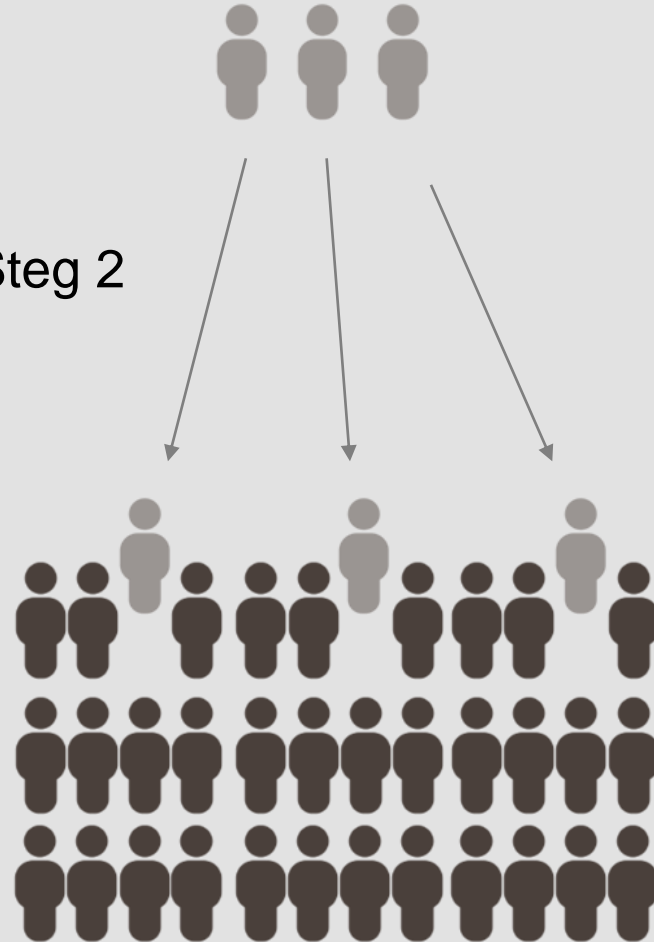
www.uppdragpsykiskhalsa.se/primarvard/

Kunskapslyft



Steg 1

Steg 2



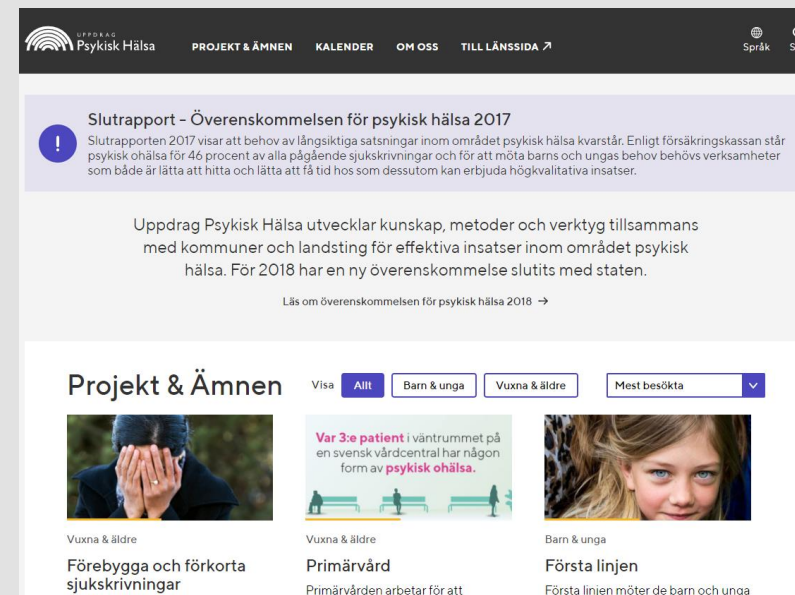
Verktyg och hjälpmedel



- Talarstöd i Powerpoint
- Inspelade utbildningsdagar
- Stödjande dokument och resurser
- Nätverket och oss

Allt material finns på webben

- Allt material är fritt att använda
- Utvecklas löpande
- Tips, nyhetsbrev, verktygsbank mm



The screenshot shows the website for Uppdrag Psykisk Hälsa. The header includes the logo and navigation links: PROJEKT & ÄMNER, KALENDER, OM OSS, TILL LÄNSSIDA. There is a search bar with 'Språk' and 'Sök' options. The main content area features a purple banner for a 'Slutrapport - Överenskommelsen för psykisk hälsa 2017' with an exclamation mark icon. Below this is a paragraph of text and a link to the 2018 report. A 'Projekt & Ämnen' section follows, with filters for 'Allt', 'Barn & unga', 'Vuxna & äldre', and 'Mest besökta'. Three featured articles are shown: 'Förebygga och förkorta sjukskrivningar' (Vuxna & äldre), 'Primärvård' (Vuxna & äldre), and 'Första linjen' (Barn & unga).

www.uppdragpsykiskhalsa.se/primarvard/