

# Tidiga insatser för att förebygga och förkorta sjukskrivningar

6 november 2018

# Vi sänder live på webben



- Inspelningen kommer finnas på webben
- Vi använder mikrofon i rummet

# Ni som följer på webben



- Skriv gärna i chatten vilka ni är
- Var ni arbetar
- Era frågor om rehabkoordinering

- 10.00 – 10.10 **Inledning, nationell kompetenssatsning om psykisk hälsa i primärvården**  
*Henrik Tunér, Sveriges Kommuner och Landsting*
- 10.10 – 10.40 **Koordinering av sjukskrivning och rehabilitering**  
Vad gör SKL inom detta område, och hur kan förändringar inom lagstiftningen komma att påverka arbetet med koordinering?  
*Anna Östbom, Sveriges Kommuner och Landsting*
- 10.40 – 10.55 **Stöd till tidiga insatser för minskad sjukfrånvaro**  
Hur ser sjukfrånvaron ut för primärvårdens personal? Vilka riskfaktorer finns och vad kan arbetsgivaren göra för att minska sjukfrånvaron?  
*Amanda Gumpert, Sveriges Kommuner och Landsting*
- 10.55 – 11.00 **Paus / bensträckare**
- 11.00 – 11.40 **Aktivitetshöjande åtgärder för att förebygga sjukskrivning**  
Arbetsterapeutens arbetssätt kombinerat med KBT steg 1-utbildning.  
*Maria Mazzarella, arbetsterapeut Helsa Vårdcentral, Region Östergötland*
- 11.40 – 12.20 **Rehabkoordinatorn förebygger och förkortar sjukskrivningar**  
Om samverkan mellan klinik och vårdcentral, samverkan mellan vårdcentralen, arbetsförmedlingen, Försäkringskassan och kommunen.  
*Annika Landewall, rehabkoordinator, Region Östergötland*

12.20 – 13.20

## **LUNCH**

13.20 – 14.00

### **Stöd för rätt sjukskrivning**

Hur kan IT-baserade bedömningsstöd användas i sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocessen?

*Kaj Ekvall och Anne Snis, Sveriges Kommuner och Landsting*

14.00 – 14.30

### **Workshop: Utveckling av rehabkoordinators roll**

Workshop om kartläggningssamtalet och om hur vi förbättrar samverkan med berörda myndigheter och med psykiatri.

*Maria Mazzarella, Annika Landewall*

14.30 – 15.00

### **Fikapaus**

15.00 – 15.45

### **Fortsättning på Workshop: Utveckling av rehabkoordinators roll**

Workshop om kartläggningssamtalet och om hur vi förbättrar samverkan med berörda myndigheter och med psykiatri.

*Maria Mazzarella, Annika Landewall*

15.45 – 16.00

### **Avslutning: att utbilda på hemmaplan**

*Henrik Tunér, Sveriges Kommuner och Landsting*

**Var 3:e patient** i väntrummet på en svensk vårdcentral har någon form av **psykisk ohälsa.**



# Vilka är behoven?

- Uppdrag Psykisk Hälsa inom SKL har genomfört en förstudie i dialog med representanter för primärvården
- Fem utvecklingsområden identifierades:
  - Triagering
  - Självsfattning
  - Arbetsätt för psykisk ohälsa
  - E-hälsa
  - Samarbete med specialistpsykiatri

# Kompetensutveckling under 2018

- Förstudien ligger som grund för SKLs arbete med att stödja kompetensutveckling inom primärvård och psykisk hälsa
- Kompetensutveckling genom elva olika utbildningar
- Stöd för vidare spridning av kunskaper till den egna organisationen



# Kommande utbildningar

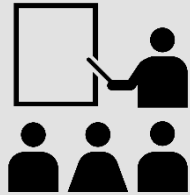
4 december: Arbetssätt för psykisk hälsa inom primärvården

11 december: SIP för äldre i behov av samordnade insatser

18 december: Äldres psykiska hälsa i primärvården

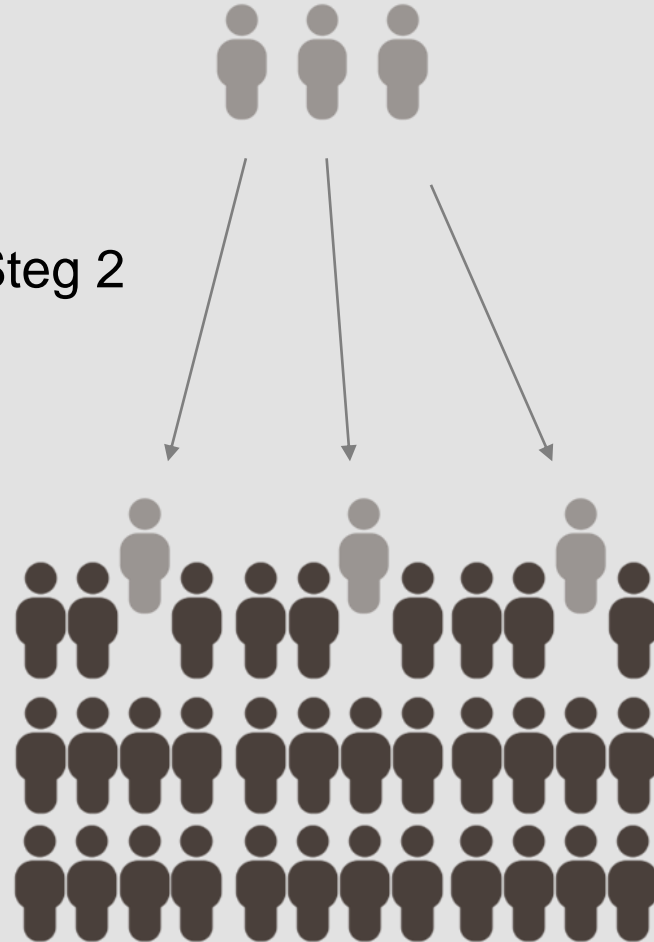
[www.uppdragpsykiskhalsa.se/primarvard/](http://www.uppdragpsykiskhalsa.se/primarvard/)

# Kunskapslyft



Steg 1

Steg 2



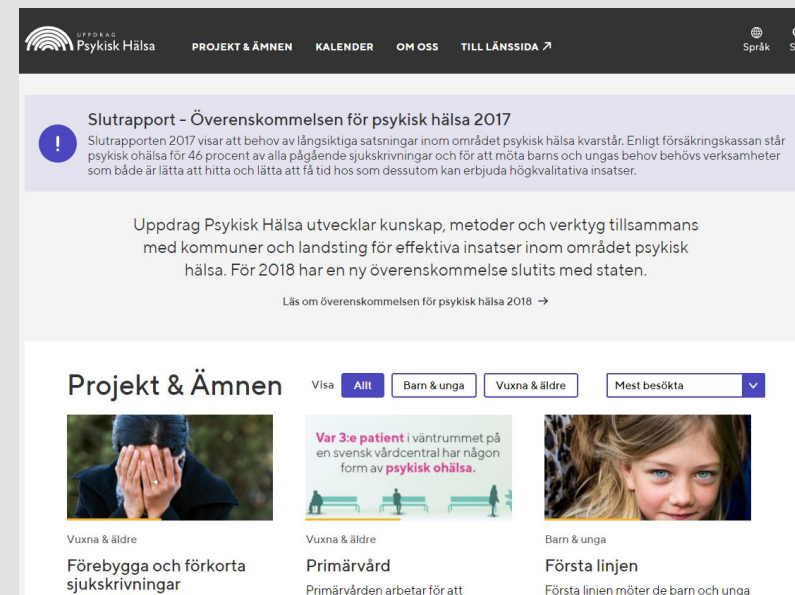
# Verktyg och hjälpmedel



- Talarstöd i Powerpoint
- Inspelade utbildningsdagar
- Stödjande dokument och resurser
- Nätverket och oss

# Allt material finns på webben

- Allt material är fritt att använda
- Utvecklas löpande
- Tips, nyhetsbrev, verktygsbank mm



The screenshot shows the website for Uppdrag Psykisk Hälsa. The header includes the logo and navigation links: PROJEKT & ÄMNER, KALENDER, OM OSS, TILL LÄNSSIDA. There is a search bar with 'Språk' and 'Sök' options. The main content area features a purple banner for a 'Slutrapport - Överenskommelsen för psykisk hälsa 2017' with an exclamation mark icon. Below this is a paragraph of text and a link to the 2018 report. The 'Projekt & Ämnen' section has filters for 'Allt', 'Barn & unga', 'Vuxna & äldre', and 'Mest besökta'. Three featured articles are shown: 'Förebygga och förkorta sjukskrivningar' (Vuxna & äldre), 'Primärvård' (Vuxna & äldre), and 'Första linjen' (Barn & unga).

[www.uppdragpsykiskhalsa.se/primarvard/](http://www.uppdragpsykiskhalsa.se/primarvard/)