

Var 3:e patient i väntrummet på en svensk vårdcentral har någon form av **psykisk ohälsa**.

VÄLKOMMEN TILL EN  
UTBILDNINGSDAG OM

## Tidiga insatser för att förebygga och förkorta sjukskrivningar

Sjukskrivningar ökar i hela landet och arbetsrelaterade orsaker är en vanlig orsak till att människor söker sig till primärvården. Rehabkoordinatorm bedöms vara en av nyckelfunktionerna för att få långsiktighet i sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocessen och kunna bidra till en effektiv sjukskrivningsprocess. Multiprofessionella team som kan erbjuda olika insatser som exempelvis stresshantering kan vara värdefullt vid rehabilitering tillbaka till arbete.

<b>Datum</b>	Tisdag 6 november 2018 kl. 10.00 – 16.00
<b>Plats</b>	Hornsgatan 20, Sveriges Kommuner och Landsting, Stockholm
<b>Lokal</b>	Stora Hörsalen, plan 12
<b>Målgrupp</b>	Verksamhetschefer, primärvårdsläkare, rehabkoordinatorer, verksamhetsutvecklare
<b>Kostnad</b>	400 kr exkl moms

### PROGRAM

09.00 – 10.00	<b>Kaffe och registrering</b>
10.00 – 10.10	<b>Inledning, nationell kompetenssatsning om psykisk hälsa i primärvården</b> <i>Henrik Tunér, Sveriges Kommuner och Landsting</i>
10.10 – 10.40	<b>Koordinering av sjukskrivning och rehabilitering</b> Vad gör SKL inom detta område, och hur kan förändringar inom lagstiftningen komma att påverka arbetet med koordinering? <i>Anna Östbom, Sveriges Kommuner och Landsting</i>
10.40 – 10.55	<b>Stöd till tidiga insatser för minskad sjukfrånvaro</b> Hur ser sjukfrånvaron ut för primärvårdens personal? Vilka riskfaktorer finns och vad kan arbetsgivaren göra för att minska sjukfrånvaron? <i>Amanda Gumpert, Sveriges Kommuner och Landsting</i>
10.55 – 11.00	<b>Paus / bensträckare</b>
11.00 – 11.40	<b>Aktivitetshöjande åtgärder för att förebygga sjukskrivning</b> Arbets terapeutens arbetssätt kombinerat med KBT steg 1-utbildning. <i>Maria Mazzarella, arbetsterapeut Helsa Vårdcentral, Region Östergötland</i>
11.40 – 12.20	<b>Rehabkoordinatorm förebygger och förkortar sjukskrivningar</b> Om samverkan mellan klinik och vårdcentral, samverkan mellan vårdcentralen, arbetsförmedlingen, Försäkringskassan och kommunen. <i>Annika Landewall, rehabkoordinator, Region Östergötland</i>

- 12.20 – 13.20     **LUNCH**
- 13.20 – 14.00     **Stöd för rätt sjukskrivning**  
Hur kan IT-baserade bedömningsstöd användas i sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocessen?  
*Kaj Ekvall och Anne Snis, Sveriges Kommuner och Landsting*
- 14.00 – 14.30     **Workshop: Utveckling av rehabkoordinators roll**  
Workshop om kartläggningssamtalet och om hur vi förbättrar samverkan med berörda myndigheter och med psykiatri.  
*Maria Mazzarella, Annika Landewall*
- 14.30 – 15.00     **Fikapaus**
- 15.00 – 15.45     **Fortsättning på Workshop: Utveckling av rehabkoordinators roll**  
Workshop om kartläggningssamtalet och om hur vi förbättrar samverkan med berörda myndigheter och med psykiatri.  
*Maria Mazzarella, Annika Landewall*
- 15.45 – 16.00     **Avslutning: att utbilda på hemmaplan**  
*Henrik Tunér, Sveriges Kommuner och Landsting*
- 

För att uppnå bästa spridningseffekt sker utbildningarna enligt konceptet "utbilda utbildare". Det innebär att deltagarna får de kunskaper och verktyg som behövs för att sprida utbildningsmaterialet vidare till relevanta målgrupper inom sin egen organisation.

Utbildningsdagarna och föreläsningarna spelas in med professionell videoutrustning och finns tillgängliga att titta och lyssna på i efterhand. Vi tillhandahåller också filmer och presentationsmaterial som deltagarna behöver för att sprida kunskaperna vidare på hemmaplan.