

Var 3:e patient i väntrummet på en svensk vårdcentral har någon form av **psykisk ohälsa**.

VÄLKOMMEN TILL EN  
UTBILDNINGSDAG OM

# Arbetsätt för psykisk hälsa i primärvården

Under 2018 genomför Uppdrag Psykisk Hälsa inom Sveriges Kommuner och Landsting en nationell kompetenssatsning inom området psykisk hälsa, riktad till primärvården.

<b>Datum</b>	Tisdag 4 december 2018 kl. 10.00 – 16.00
<b>Plats</b>	Sveriges Kommuner och Landsting, Hornsgatan 20, Stockholm
<b>Lokal</b>	Stora Hörsalen, plan 12
<b>Målgrupp</b>	Verksamhetschefer, primärvårdsledningar
<b>Kostnad</b>	400 kr exkl moms
<b>Anmälan</b>	Anmälan sker via <a href="#">denna länk</a>

## PROGRAM

09.00 – 10.00	<b>Frukostbuffé och registrering</b>
10.00 – 10.15	<b>Inledning</b> Om nationell kompetenssatsning om psykisk hälsa i primärvården <i>Henrik Tunér, Sveriges Kommuner och Landsting</i>
10.15 – 11.45	<b>Vårdsamordnare i Västra Götalandsregionen</b> Tillgänglighet och kontinuitet är centralt för patienter med psykisk ohälsa. Det är också grunden i funktionen vårdsamordnare psykisk ohälsa i primärvården i Västra Götalandsregionen. I dagsläget är ca 110 vårdcentraler aktiva i utvecklingsarbetet med funktionen vårdsamordnare. <i>Christina Möller (regionutvecklare) och Christina Ramnfors (projektledare), Västra Götalandsregionen</i>
11.45 – 12.45	<b>LUNCH</b>
12.45 – 14.00	<b>Integrerad beteendehälsa (IBH)</b> Arbetet i primärvården utmärks av hög tillgänglighet, stegvis vård och samarbete mellan olika professioner. Integrerad beteendehälsa är inte i första hand en behandlingsmetod, utan en organisatorisk förändring av vårdcentralens arbete med syfte att kunna ge bättre vård till fler patienter. <i>Jan Byström, leg psykoterapeut på Sävja vårdcentral i Uppsala, utbildare i integrerad beteendehälsa, samt Roland Olofsson-Dolk, medicinsk rådgivare Kronoberg</i>

- 14.00 – 14.30 **Fikapaus**
- 14.30 – 15.30 **Transdiagnostisk gruppbehandling – fördelar och utmaningar**  
Om värdet av transdiagnostisk gruppbehandling med digitalt stöd, för den enskilde behandlaren, patienterna och verksamheten i stort.  
*Maria Lalos, leg psykolog under specialisering i klinisk psykologi*
- 15.30 – 16.00 **Summering av dagen**  
Hur delar jag med mig av ny kunskap till mina kollegor på hemmaplan?  
*Henrik Tunér, Sveriges Kommuner och Landsting*
- 

För att uppnå bästa spridningseffekt sker utbildningarna enligt konceptet "utbilda utbildare". Det innebär att deltagarna får de kunskaper och verktyg som behövs för att sprida utbildningsmaterialet vidare till relevanta målgrupper inom sin egen organisation.

Utbildningsdagarna och föreläsningarna spelas in med professionell videoutrustning och finns tillgängliga att titta och lyssna på i efterhand. Vi tillhandahåller också filmer och presentationsmaterial som deltagarna behöver för att sprida kunskaperna vidare på hemmaplan.