

**Var 3:e patient** i väntrummet på en svensk vårdcentral har någon form av **psykisk ohälsa**.



VÄLKOMMEN TILL EN  
UTBILDNINGSDAG OM

## Suicidprevention i primärvården

Primärvården är en viktig arena för att förebygga suicid, suicidförsök och självskadebeteende. Hur kan vi arbeta mer strukturerat, långsiktigt och evidensbaserat med suicidprevention inom primärvården?

<b>Datum</b>	6 september kl. 10.00 – 16.00
<b>Plats</b>	Stora Hörsalen, Sveriges Kommuner och Landsting, Hornsgatan 20, Stockholm
<b>Målgrupp</b>	Utbildningen vänder sig i första hand till dig som arbetar inom primärvården, men är även öppen för personer som arbetar med dessa frågor inom övrig hälso- och sjukvård och även inom kommunala verksamheter. Denna utbildning är utformad så att du får med dig verktyg och metoder för att informera och utbilda kollegor på hemmaplan inom området.
<b>Kostnad</b>	400 kr ex moms

### PROGRAM

09.00 – 10.00	<b>Kaffe och registrering</b>
10.00 – 11.00	<b>Ullakarin Nyberg: Suicidprevention i praktiken</b> Ullakarin Nyberg är psykiater, med.dr och suicidforskare, med bakgrund inom onkologi. Hennes forskning handlar om föräldrar och syskon som har mist ett barn respektive ett syskon i suicid. Ullakarin föreläser och utbildar om psykisk ohälsa och suicidprevention, handleder personal, utreder inträffade suicid och utvecklar kliniska rutiner för arbetet med suicidnära personer och deras närstående.
11.00 – 11.10	<b>Paus</b>
11.10 – 12.00	<b>Samtal med Ullakarin Nyberg: Hur kan vi konkret förbättra vårt arbete med suicidprevention?</b> En möjlighet att ställa frågor till Ullakarin Nyberg och att tillsammans diskutera hur vi förbättrar och utvecklar arbetet med suicidprevention i verksamheterna.
12.00 – 13.00	<b>LUNCH</b>
13.00 – 14.00	<b>Psykisk livräddning</b> Suicidprevention i Väst har tagit fram utbildningsprogram för både profession och för allmänheten. Vi får en presentation av deras material och möjlighet att diskutera erfarenheter kring hur man informerar och utbildar inom suicidprevention. <i>Martin Letell, Suicidprevention i Väst</i>

- 14.00 – 14.30 **Stör döden – om män och självmord**  
Stör döden är ett gemensamt initiativ av Suicide Zero, Mind och SPES. Hur har de tänkt, och vad är målet med kampanjen? Hur kan primärvården dra nytta av detta initiativ?  
*Stina Thimrén, Suicide Zero*
- 14.30 – 14.50 **Fikapaus**
- 14.50 – 15.20 **Verktyg för att informera kollegorna**  
Genomgång av resurser och verktyg för att informera och utbilda kollegorna på hemmaplan  
*Henrik Tunér, SKL*
- 15.20 – 15.50 **Workshop: Att informera kollegorna**  
Hur förbereder och genomför jag en informations- eller utbildningsinsats om suicidprevention på hemmaplan?  
*Henrik Tunér, SKL*
- 15.50 – 16.00 **Summering av dagen**  
*Henrik Tunér, SKL*
- 

### **Vi utbildar utbildare**

För att uppnå bästa spridningseffekt sker utbildningarna enligt konceptet "utbilda utbildare". Det innebär att deltagarna får de kunskaper och verktyg som behövs för att sprida utbildningsmaterialet vidare till relevanta målgrupper inom sin egen organisation. Utbildningsdagarna och föreläsningarna spelas in med professionell videoutrustning och finns tillgängliga att titta och lyssna på i efterhand (ej direktsändning). Vi tillhandahåller också filmer och presentationsmaterial som deltagarna behöver för att sprida kunskaperna vidare på hemmaplan.