

Äldres psykiska hälsa i primärvården

31 maj 2018

- 10.00 – 10.15 **Inledning, nationell kompetenssatsning om psykisk hälsa**
Henrik Tunér, Uppdrag Psykisk Hälsa
- 10.15 – 12.00 **Mötet med psykisk ohälsa utifrån ett äldreperspektiv**
Sarantos Stasinakis, Susanne Rolfner Suvanto
- 12.00 – 13.00 **LUNCH**
- 13.00 – 14.30 **Workshops**
1. **Primärvårdsläkare** *Anna Lindblad*
 2. **Primärvårdsjuksköterskor och kommunal hälso- och sjukvårdspersonal** *Susanne Rolfner Suvanto, Marie Åsberg*
- 14.30 – 15.00 **Fikapaus**
- 14.40 – 15.40 **Workshop uppsamling**
- 15.40 – 16.00 **Att utbilda på hemmaplan**
Henrik Tunér

Inspelning



- Utbildningsdagen spelas in, både föreläsaren och skärmen
- Om du inte vill bli filmad
- Vi filmar inte diskussionerna
- När vi filmar föreläsningen och du vill fråga något, använd mikrofonen
- Kasslerhaka

Var 3:e patient i väntrummet på
en svensk vårdcentral har någon
form av **psykisk ohälsa.**



Vilka är behoven?

- Under 2016-17 genomförde Uppdrag Psykisk Hälsa en förstudie i dialog med representanter för primärvården
- Fem utvecklingsområden identifierades:
 - Triagering
 - Självsfattning
 - Arbetssätt för psykisk ohälsa
 - E-hälsa
 - Samarbete med specialistpsykiatri

Pilotprojekt med tolv vårdcentraler

- Under hösten 2017 har tre områden utvecklats i pilotform tillsammans med tolv vårdcentraler:
 - Triagering för vägledning till rätt kompetens
 - Validerade formulär för självskattning av ångest/depression
 - Kompetenser och arbetssätt för psykosociala resurser

Kompetensutveckling 2018

- Förstudien ligger som grund för 2018 års arbete med att kompetensutveckla primärvården inom området psykisk hälsa
- Kompetensutveckling kommer att ske genom minst elva olika utbildningar inom olika områden
- 10 utbildningar erbjuds under våren

Utbildningsprogram 2018

10 april **Tidiga insatser**

11 april **SIP**

18 april **Triagering**

24 april **Arbetssätt för psykisk hälsa**

25 april **Implementering, utvärdering och systematisk uppföljning**

15 maj **Systematisk användning av validerade formulär för självskattning**

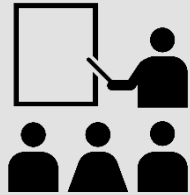
22 maj **Ledarskap i primärvården**

23 maj **Suicidprevention**

31 maj **Äldres psykiska hälsa**

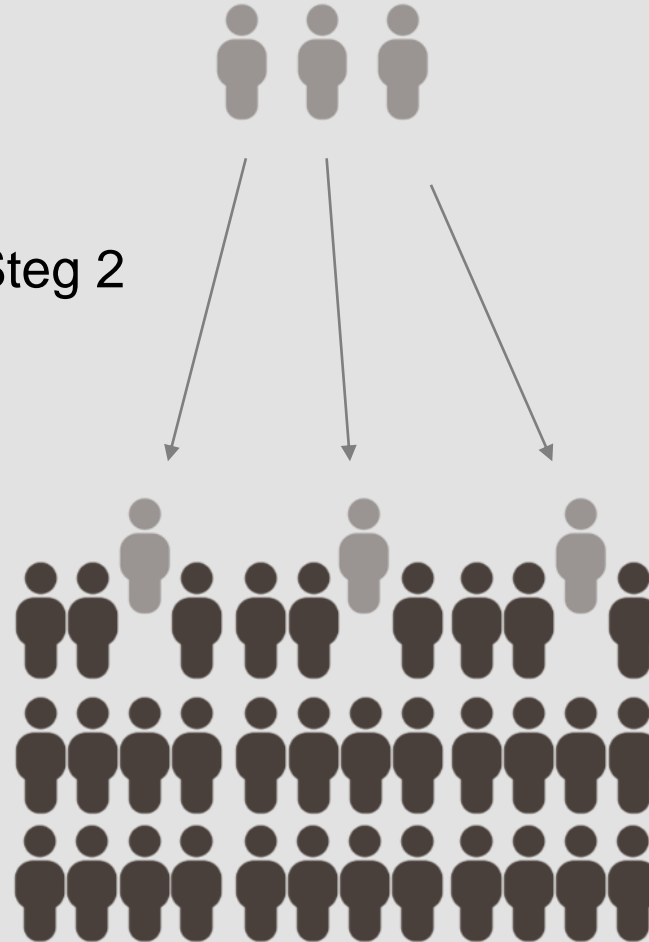
Alla utbildningar återkommer under hösten, fler tillkommer

Kunskapslyft



Steg 1

Steg 2



På vägen hem

- Tre tillfällen under de närmaste veckorna där du kan sprida dagens information?
- Vilka hos dig behöver den här informationen?
- Hur kan du bjuda in dem? Eller hur kan du bjuda in dig själv till dem?
- Vad säger och gör du när ni träffas?
- Vad kan du ge dem så att de kan sprida informationen vidare?

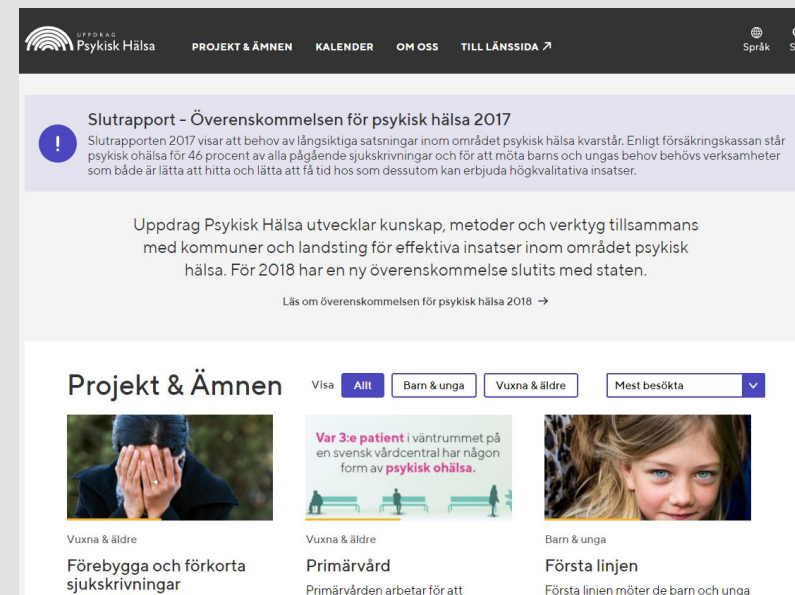
Verktyg och hjälpmedel



- Talarstöd i Powerpoint
- Inspelning av dagen
- Stödjande dokument och resurser
- Manual för att utbilda personal
- Webbinarium
- Nätverket och oss

Allt material finns på webben

- Allt material är fritt att använda
- Utvecklas löpande
- Tips, nyhetsbrev, verktygsbank mm



The screenshot shows the website for Uppdrag Psykisk Hälsa. The header includes the logo and navigation links: PROJEKT & ÄMNER, KALENDER, OM OSS, TILL LÄNSSIDA. There is a search bar with 'Språk' and 'Sök' options. The main content area features a purple banner for a 'Slutrapport - Överenskommelsen för psykisk hälsa 2017' with an exclamation mark icon. Below this is a paragraph of text and a link to the 2018 report. The 'Projekt & Ämnen' section has filters for 'Allt', 'Barn & unga', 'Vuxna & äldre', and 'Mest besökta'. Three featured articles are shown: 'Förebygga och förkorta sjukskrivningar' (Vuxna & äldre), 'Primärvård' (Vuxna & äldre), and 'Första linjen' (Barn & unga).

www.uppdragpsykiskhalsa.se/primarvard/