

# Suicidprevention i primärvården

23 maj 2018

# I samarbete med NASP

Denna utbildningsdag genomförs i samarbete med Aktion Livräddning, ett projekt inom NASP (Nationellt centrum för Suicidforskning och prevention) vid Karolinska Institutet

# Dagens föreläsare

Daniel Frydman

*Psykiater, psykoanalytiker och leg.  
psykoterapeut*

+ Moses

- 10.00 – 10.10 **Inledning, nationell kompetenssatsning om psykisk hälsa**  
*Henrik Tunér, Uppdrag Psykisk Hälsa*
- 10.10 – 10.30 **NASP och primärvårdens arbete med suicidprevention**  
*Linda Karlsson, NASP*
- 10.30 – 12.00 **Suicidprevention i primärvården**  
*Daniel Frydman, psykiater, psykoanalytiker och leg. psykoterapeut*
- 12.00 – 13.00 **LUNCH**
- 13.00 – 14.20 **Suicidprevention i primärvården**  
*Daniel Frydman*
- 14.20 – 14.40 **Fikapaus**
- 14.40 – 15.40 **Suicidprevention i primärvården**  
*Daniel Frydman*
- 15.40 – 16.00 **Att utbilda på hemmaplan**  
*Henrik Tunér*

# Inspelning



- Utbildningsdagen spelas in, både föreläsaren och skärmen
- Om du inte vill bli filmad
- Vi filmar inte diskussionerna
- När vi filmar föreläsningen och du vill fråga något, använd mikrofonen
- Kasslerhaka

**Var 3:e patient** i väntrummet på  
en svensk vårdcentral har någon  
form av **psykisk ohälsa.**



# Vilka är behoven?

- Under 2016-17 genomförde Uppdrag Psykisk Hälsa en förstudie i dialog med representanter för primärvården
- Fem utvecklingsområden identifierades:
  - Triagering
  - Självsfattning
  - Arbetssätt för psykisk ohälsa
  - E-hälsa
  - Samarbete med specialistpsykiatri

# Pilotprojekt med tolv vårdcentraler

- Under hösten 2017 har tre områden utvecklats i pilotform tillsammans med tolv vårdcentraler:
  - Triagering för vägledning till rätt kompetens
  - Validerade formulär för självskattning av ångest/depression
  - Kompetenser och arbetssätt för psykosociala resurser



# Kompetensutveckling 2018

- Förstudien ligger som grund för 2018 års arbete med att kompetensutveckla primärvården inom området psykisk hälsa
- Kompetensutveckling kommer att ske genom minst elva olika utbildningar inom olika områden
- 10 utbildningar erbjuds under våren

# Utbildningsprogram 2018

10 april **Tidiga insatser**

11 april **SIP**

18 april **Triagering**

24 april **Arbetssätt för psykisk hälsa**

25 april **Implementering, utvärdering och systematisk uppföljning**

15 maj **Systematisk användning av validerade formulär för självskattning**

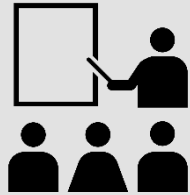
22 maj **Ledarskap i primärvården**

23 maj **Suicidprevention**

31 maj **Äldres psykiska hälsa**

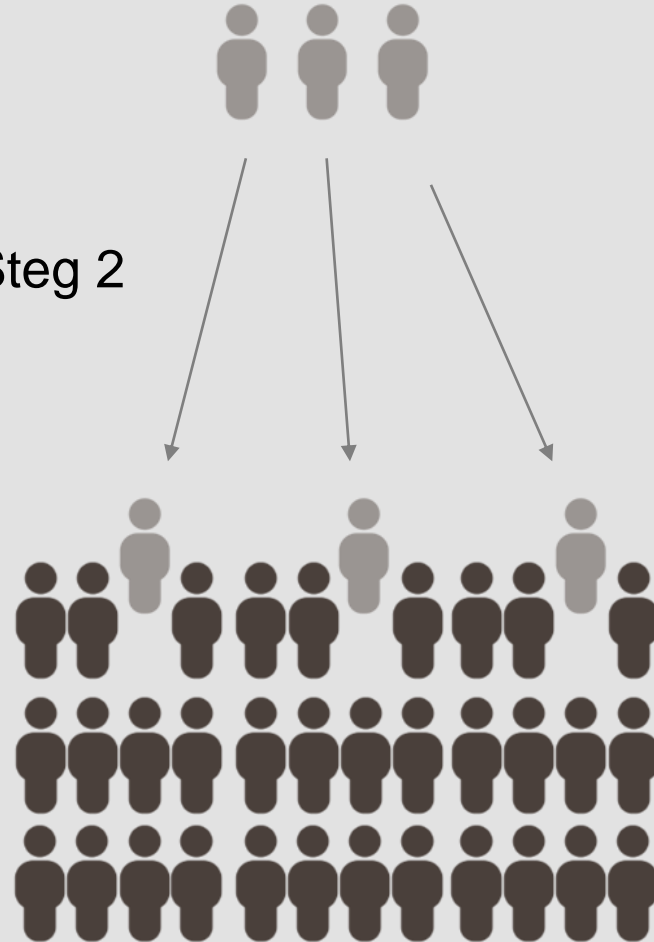
Alla utbildningar återkommer under hösten, fler tillkommer

# Kunskapslyft



Steg 1

Steg 2



# På vägen hem

- Tre tillfällen under de närmaste veckorna där du kan sprida dagens information?
- Vilka hos dig behöver den här informationen?
- Hur kan du bjuda in dem? Eller hur kan du bjuda in dig själv till dem?
- Vad säger och gör du när ni träffas?
- Vad kan du ge dem så att de kan sprida informationen vidare?

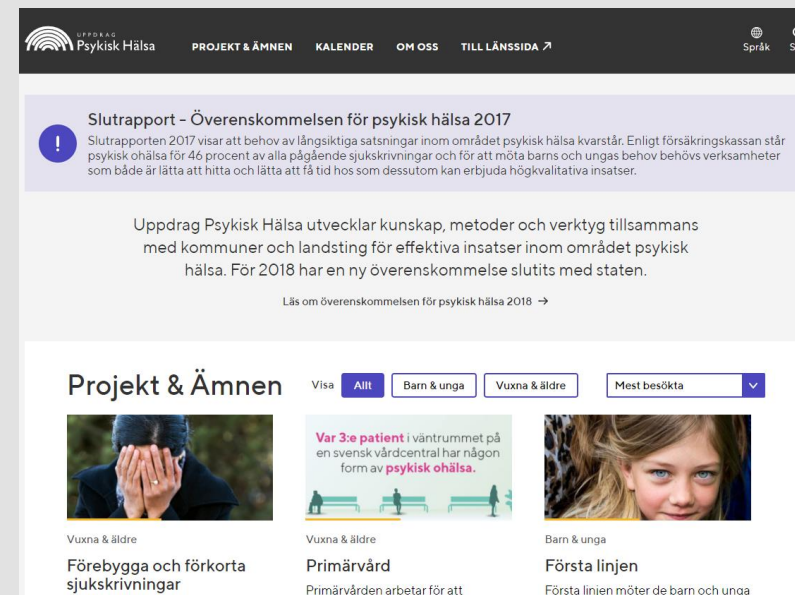
# Verktyg och hjälpmedel



- Talarstöd i Powerpoint
- Inspelning av dagen
- Stödjande dokument och resurser
- Manual för att utbilda personal
- Webbinarium
- Nätverket och oss

# Allt material finns på webben

- Allt material är fritt att använda
- Utvecklas löpande
- Tips, nyhetsbrev, verktygsbank mm



The screenshot shows the website for Uppdrag Psykisk Hälsa. The header includes the logo and navigation links: PROJEKT & ÄMNER, KALENDER, OM OSS, and TILL LÄNSSIDA. There is also a search bar and a language selector.

**Slutrapport - Överenskommelsen för psykisk hälsa 2017**

Slutrapporten 2017 visar att behov av långsiktiga satsningar inom området psykisk hälsa kvarstår. Enligt försäkringskassan står psykisk ohälsa för 46 procent av alla pågående sjukskrivningar och för att möta barns och ungas behov behövs verksamheter som både är lätta att hitta och lätta att få tid hos som dessutom kan erbjuda högkvalitativa insatser.

Uppdrag Psykisk Hälsa utvecklar kunskap, metoder och verktyg tillsammans med kommuner och landsting för effektiva insatser inom området psykisk hälsa. För 2018 har en ny överenskommelse slutits med staten.

Läs om överenskommelsen för psykisk hälsa 2018 →

**Projekt & Ämnen**

Visa: Allt | Barn & unga | Vuxna & äldre | Mest besökta

- Vuxna & äldre**  
Förebygga och förkorta sjukskrivningar
- Vuxna & äldre**  
Primärvård  
Primärvården arbetar för att
- Barn & unga**  
Första linjen  
Första linjen möter de barn och unga

[www.uppdragpsykiskhalsa.se/primarvard/](http://www.uppdragpsykiskhalsa.se/primarvard/)