

NASP, Nationellt centrum för suicidforskning och prevention



Preventivt arbete

- **Forskning**
- **Interventionsprogram**

 - **MHFA** – Första hjälpen till psykisk hälsa
 - **Aktion Livräddning** – Föreläsningsserie I självmordsprevention (jobbar med självmordsnära)
 - **AOSP** – Akut omhändertagande av suicidnära person
 - **YAM** – Youth Aware of Mental health
- **Konsultation, spridning av kunskap, kartläggning**

NASP är WHO:s samarbetspartner och bistår med kunskap och råd när det gäller självmordspreventiva strategier.





Aktion Livräddning

En strategi för att jobba mot ”nollvisionen” i Stockholms län

Linda Karlsson

NASP, Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa

Nollvision

2006 nollvision i Stockholm

2008 strategi

Utbilda nyckelpersoner som kommer i kontakt med självmordsnära personer

Updrag NASP – Utbilda och utvärdera



Modellprojektet – utvärdera utbildningsinsats

Begränsat geografiskt område-
Södermalm, Enskede-Årsta-Vantör, Skarpnäck och Farsta

Behovsinventering,

Primärvård, psykiatri och socialtjänst

Utbildningsinsats, utvärdering



Resultat

Alla 3 grupper -signifikant ökad tydlighet och trygghet –små grupper

- **Tydlighet**, bland annat -vet vad som förväntas och har kunskapen om vad som är viktigt
- **Trygghet**, i arbetet och mötet med självmordsnära personer
- **Attityden** till möjligheten att förebygga självmord, ökat signifikant inom socialtjänsten och psykiatrin, dock ej primärvården

Fortsatt uppdrag hela Stockholms län



Aktion Livräddning 2013-2017

Geografiska områden



Gemensamma utbildningstillfällen

- Endagsutbildning i allmän suicidprevention (16/år)
- Fördjupning
 - Samverkan
 - Transkulturella aspekter
 - Att samtala



Ca 1500/år 1-dags utbildning
Ca 500/år fördjupning



-
- Allmän självmordsprevention – 19 september och 3 oktober 9-16
 - Det svåra samtalet – 7 november 9-12
 - Transkulturella aspekter på självmord – 12 november 13-16

 - Anmälan: laila.lindahl@ki.se

