

Hur kan vi främja trygga familjerelationer med hjälp av evidensbaserade metoder?



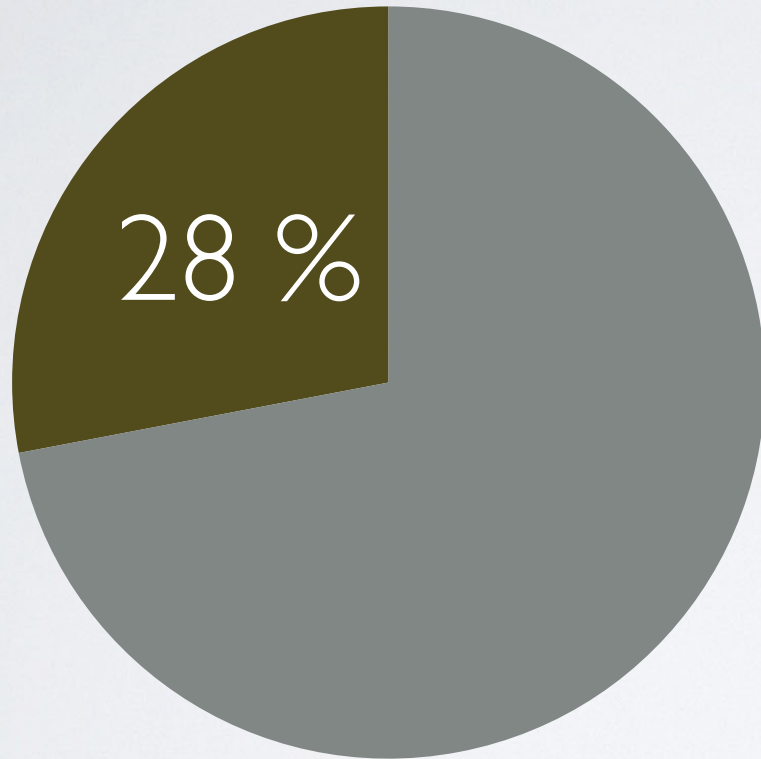
# Evidens i all ära, men...

*”Diskussionen inom interventionsforskning har fokuserat på frågor som rör evidens för olika insatser. Sällan diskuterar man den otvetydigt mer angelägna frågan, nämligen att de flesta som har behov av psykosociala insatser inte har tillgång till hjälp över huvud taget, med eller utan evidens.”*

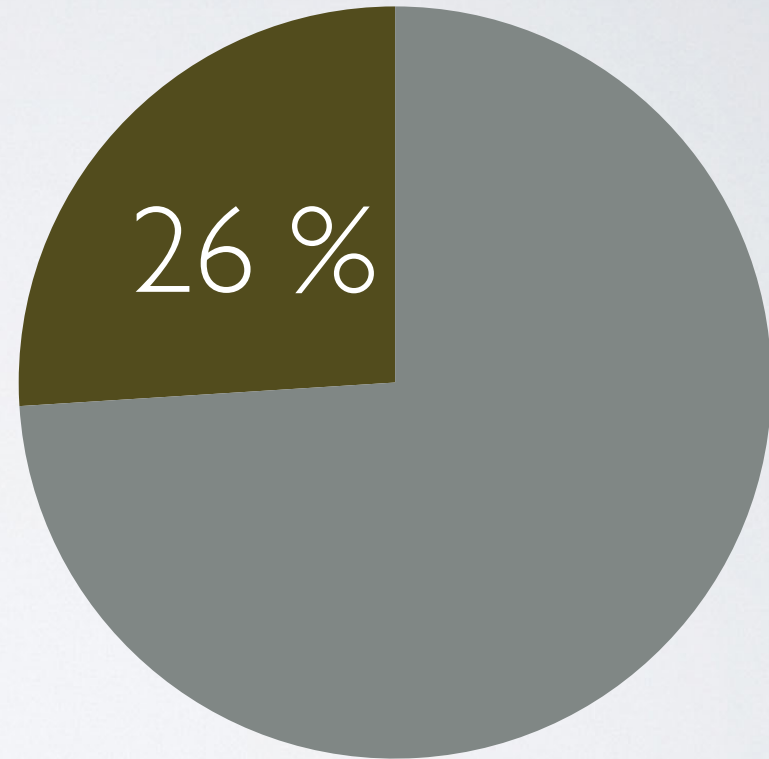
(Kazdin, 2008)

# INTERNET

Komet i grupp



InternetKomet



Forster, Kling & Sundell (2012)

”Vi får inga pinnar...”

**Träff 1   Träff 2   Träff 3**



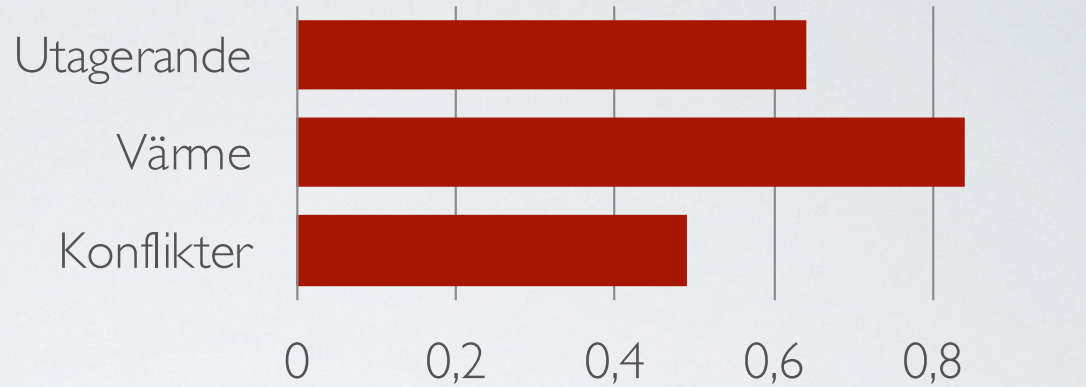




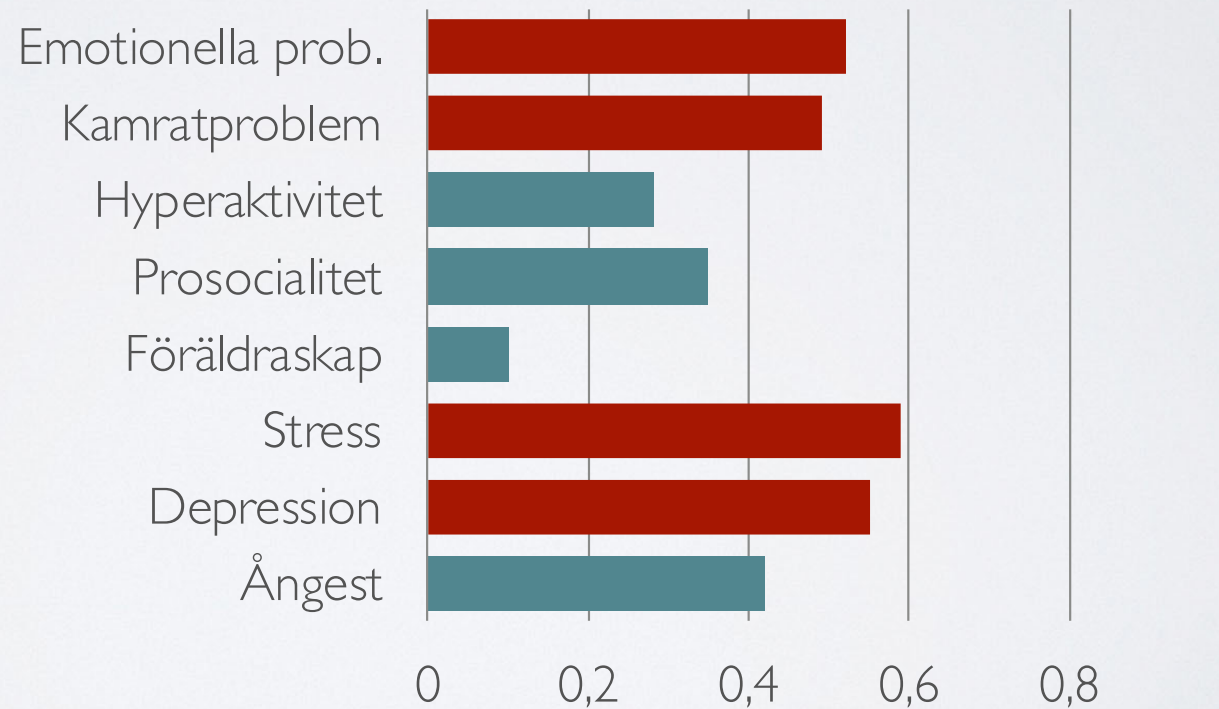
Karolinska  
Institutet

# Föräldrawebben

## Primära mått



## Sekundära mått



# FLEXIBILITET



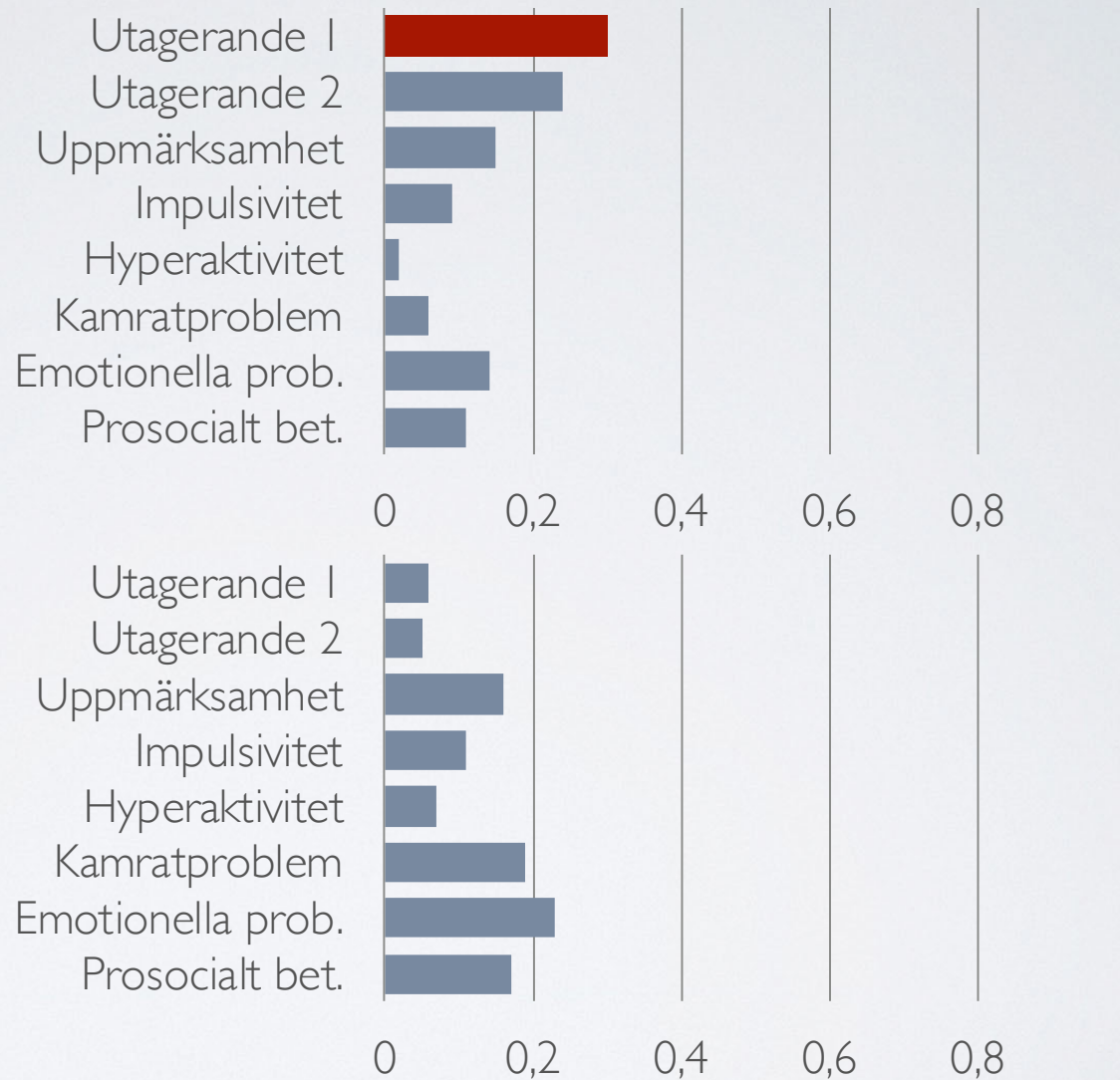
- Fas 1 Kartläggning av individuella behov. Observationer, intervjuer och feedback. Fokus på styrkor.
- Fas 2 Individuellt utformad insats som bygger på kartläggningen.

# Som av en händelse...

## Efter insats

FCU  
vs.  
iKomet  
(N=231)

## Uppföljning (1 & 2 år)



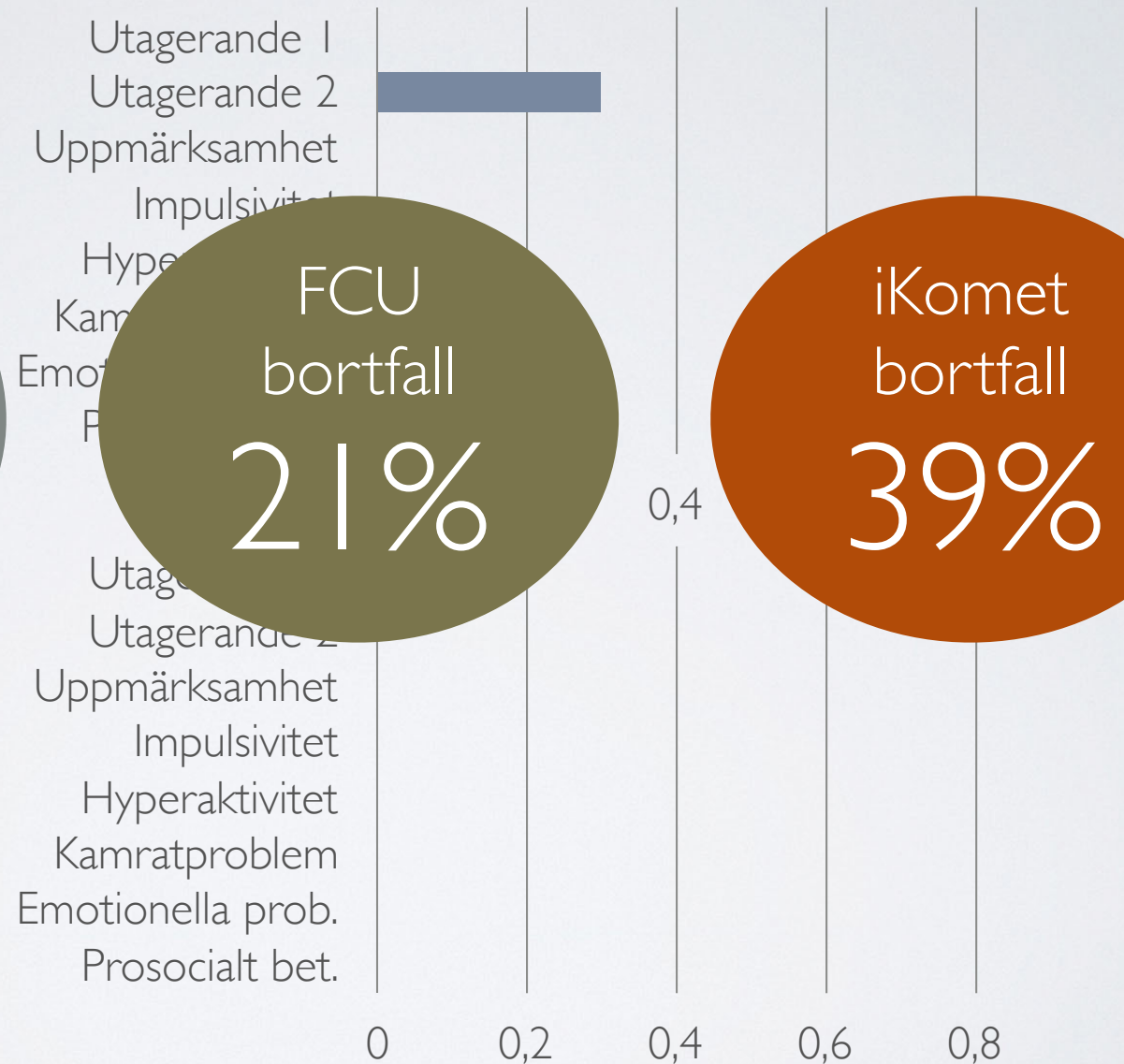


# Som av en händelse...

## Efter insats

FCU  
vs.  
iKomet  
(N=231)

## Uppföljning (1 & 2 år)





# ANPASSNING

**Alla slags  
insatser**

27 studier

**0**

Euser m. fl (2015)

**Föräldraträning**

14 studier

**1/10**

Vlahovicova m. fl (2017)

**Men**

**bättre om...**

Föräldraträning

Medellånga insatser

# Alltså...

Fler studier med kontrollgrupp  
Utveckling av nya insatser som...  
...minskar stigmatisering  
...är möjliga att implementera och upprätthålla



**TRYGGARE BARN**