

**Var 3:e patient** i väntrummet på en svensk vårdcentral har någon form av **psykisk ohälsa**.

VÄLKOMMEN TILL EN  
UTBILDNINGSDAG OM

## Tidiga insatser för att förebygga och förkorta sjukskrivningar

Under våren 2018 genomför Uppdrag Psykisk Hälsa på Sveriges Kommuner och Landsting en nationell kompetenssatsning inom området psykisk hälsa, riktad till primärvården. Inom ramen för denna satsning bjuder Uppdrag Psykisk Hälsa in till en utbildningsdag om tidiga insatser för att förebygga och förkorta sjukskrivningar.

Sjukskrivningar ökar i hela landet och arbetsrelaterade orsaker är en vanlig orsak till att människor söker sig till primärvården. Rehabkoordinatören bedöms vara en av nyckelfunktionerna för att få långsiktighet i sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocessen och kunna bidra till en effektiv sjukskrivningsprocess.

Multiprofessionella team som kan erbjuda olika insatser som exempelvis stresshantering kan vara värdefullt vid rehabilitering tillbaka till arbete.

För att uppnå bästa spridningseffekt sker utbildningarna enligt konceptet "utbilda utbildare". Det innebär att deltagarna får de kunskaper och verktyg som behövs för att sprida utbildningsmaterialet vidare till relevanta målgrupper inom sin egen organisation. Utbildningsdagarna och föreläsningarna spelas in med professionell videoutrustning och finns tillgängliga att titta och lyssna på i efterhand (ej direktsändning). Vi tillhandahåller också filmer och presentationsmaterial som deltagarna behöver för att sprida kunskaperna vidare på hemmaplan.

<b>Datum</b>	10 april kl. 10.00 – 16.00
<b>Plats</b>	Hornsgatan 20, Sveriges Kommuner och Landsting, Stockholm
<b>Lokal</b>	Stora Hörsalen, plan 12
<b>Målgrupp</b>	Verksamhetschefer, primärvårdsläkare, Rehabkoordinatorer
<b>Kostnad</b>	Utbildningen är kostnadsfri för utbildare inom primärvården
<b>Anmälan</b>	Anmälan sker via <a href="#">denna länk</a>

### PROGRAM

09.00 – 10.00 **Kaffe och registrering**

- 10.00 – 10.15 **Inledning – Nationell kompetenssatsning om psykisk hälsa i primärvården**  
Presentation av vårens utbildningsprogram  
*Henrik Tunér, projektledare, Uppdrag Psykisk Hälsa*
- 10.15 – 10.45 **SKL:s utvecklingsarbete av koordineringsfunktionen**  
Rehabkoordinatorns funktion i primärvården och i samverkan med andra aktörer för att förebygga och samverka kring sjukskrivningar.  
Handböcker och informationsfilmer för Rehabkoordinatorer och chefer.  
*Ann-Britt Ekvall, projektledare och ansvarig för Rehabkoordinatorfunktionen, SKL*
- 10.45 – 11.00 **Tidig kontakt med arbetsgivare och Genushanden**  
*Annika Landewall, Rehabkoordinator på Ljungsbro vårdcentral, Region Östergötland*
- 11.00 – 12.00 **Aktivitetshöjande åtgärder för att förebygga sjukskrivning**  
Arbets terapeutens arbetssätt kombinerat med KBT steg 1-utbildning.  
*Maria Mazzarella, Arbetsterapeut, Helsa Vårdcentral, region Östergötland*
- 12.00 – 13.00 **LUNCH**
- 13.00 – 14.00 **ReDO och Aktivitetsbalans**  
Behandling och screening av ohälsa i primärvården  
*Lena Alvilja, arbetsterapeut, Capho Vårdcentral, region Skåne*
- 14.00 – 14.30 **Fikapaus**
- 14.30 – 14.45 **Att utbilda på hemmaplan**  
*Henrik Tunér, projektledare, Uppdrag Psykisk Hälsa*
- 14.45 – 15.45 **Stöd till tidiga insatser för minskad sjukfrånvaro**  
Hur ser sjukfrånvaron ut för primärvårdens personal? Vilka riskfaktorer finns och vad kan arbetsgivaren göra för att minska sjukfrånvaron?  
*Rickard Bracken, projektledare, Uppdrag Psykisk Hälsa*
- 15.45 – 16.00 **Avslutning**  
Presentation av vårens utbildningsprogram  
*Henrik Tunér, projektledare, Uppdrag Psykisk Hälsa*