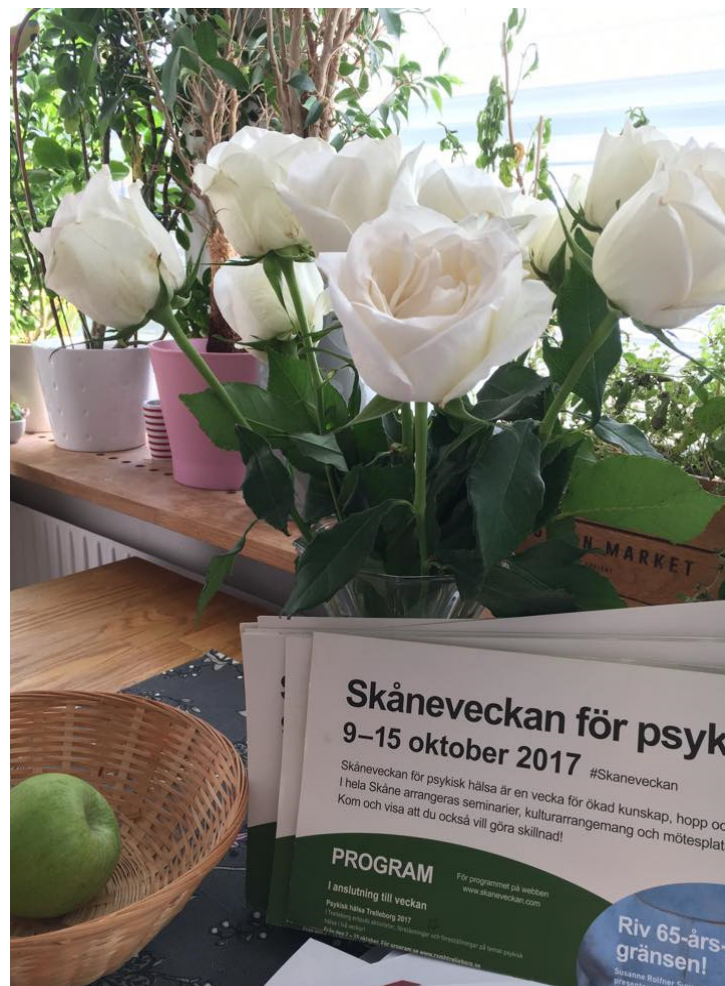


Psykisk och somatisk sjukdom

Jenny Sjöo 2017-10-12

Skåneveckan för psykisk hälsa 9-15 oktober 2017



Vad se du?

$$1+1 = 2$$

$$2+2 = 4$$

$$3+3 = 5$$

$$4+4 = 8$$

$$5+5 = 10$$

$$6+6 = 12$$

$$7+7 = 14$$

$$8+8 = 16$$

Se det unika



Att ha en sjukdom.
Inte vara en diagnos.

Och med en diagnos följer
(tyvärr) ingen manual.

Samband

Varför är det så lätt att missa helheten?

Och så svårt att se hur kropp och psyke
påverkar varandra?

Behovet av flexibilitet.
Att mötas där det fungerar.



Slutligen...

...tacksamheten när någon förstår!

När stödet finns där.

När systemet fungerar och hjälper.

När de långa förklaringarna inte behövs.

När striden (som det inte finns energi att ta),
inte ens behöver börja.

TACK

Tack alla ni som är här idag.
Som varje dag möter människor som kämpar
och som gör ert yttersta för att hjälpa.

Den där extra lilla omsorgen gör så stor
skillnad!

Jenny Sjöö
jenny.sjoo@sv.se

www.skaneveckan.com