

Uppdrag Psykisk Hälsa
Förstudie med praktiska försök: Tidiga insatser på skolans arena vid, eller risk för, psykisk ohälsa

Förslag till innehåll för projektplan för förstudie tidiga insatser på skolans arena vid, eller risk för, psykisk ohälsa

Arbetet som ska genomföras under perioden som förstudien pågår bör beskrivas i en projektplan. Nedan följer ett förslag på vad som bör ingå i projektplanen.

Bakgrund

En kortare beskrivning av problemformulering och vinster med en modell för tidiga insatser på skolans arena vid, eller risk för, psykisk ohälsa.

Målbeskrivning

Vilken eller vilka är de konkreta målen med förstudien, det vill säga vad ska vara uppnått när förstudien avslutas. Målbeskrivningen bör styra vilka aktiviteter som man genomför inom ramen för förstudien. Förslagsvis bör målformuleringen innehålla mål kring handlingsplan, förankring av modell, behovsanalys och test av modell i praktiken.

Styrning och ledning

En beskrivning av hur arbetet under förstudien ska ledas. Förslagsvis bör det finnas en styrgrupp och en arbetsgrupp, där styrgruppen har mandat att utifrån arbetsgruppens underlag fatta beslut. I projektplanen bör det framgå vilka som ska ingå i styrgruppen respektive arbetsgruppen och ur de två grupperna ska arbeta.

Resurser

I projektplanen bör det framgå vilka resurser som kommer att tillsättas från respektive aktör under förstudien. Det kan till exempel handla om medarbetare som ska arbeta med att erbjuda insatser inom modellen, lokaler där insatser kan erbjudas, resurser för kompetensutveckling eller teambuilding aktiviteter. Förslagsvis bör även resurser tillsättas för en projekt- eller processledare med ansvar för förstudien.

Aktiviteter

För att uppnå målen med projektplanen genomför aktiviteter. Förslag på aktiviteter som bör ingå i projektplanen är till exempel,

1. Lokal förankring
2. Skriva avsiktsförklaring
3. Behovsanalys
4. Ta fram en handlingsplan för hur den lokala modellen ska se ut

5. Praktiska förberedelser
6. Kompetensutveckling
7. Testa modellen i verksamhet
8. Följa upp och justera

Tidplan

I projektplanen bör det framgå när olika aktiviteter ska påbörjas och avslutas. Tidsplanen bör vara så tydlig och överskådlig som möjligt. Förslagsvis kan ett gantt-schema användas för att skapa överblick över vilka aktiviteter som ska genomföras under vilka perioder.

2018	Jan	Feb	Mar	Apr	Maj	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec
Akt. 1.	Lokal förankring											
Akt. 2.	Skriva avsiktsförklaringar											
Akt. 3.	Behovsanalys (ink tidsstudie, enkät, delaktighet)											
Akt. 4.			Handlingsplan (mål, indikatorer)									
Akt. 5.						Praktiska förberedelse för närvaro på skolans arena						
Akt. 6.					Kompetensutveckling							
Akt. 7.									Praktiskt test			
Akt. 8.									Uppföljning			