

Var 3:e patient i väntrummet på en svensk vårdcentral har någon form av **psykisk ohälsa.**

VÄLKOMMEN TILL EN
UTBILDNINGSDAG OM

Arbetsätt för psykisk hälsa i primärvården

Under våren 2018 genomför Uppdrag Psykisk Hälsa på Sveriges Kommuner och Landsting en nationell kompetenssatsning inom området psykisk hälsa, riktad till primärvården. Inom ramen för denna satsning bjuder Uppdrag Psykisk Hälsa in till en utbildningsdag om arbetsätt för psykisk hälsa i primärvården.

Västra Götalandsregionen och region Östergötland jobbar på olika sätt med psykisk hälsa i primärvården. Under dagen kommer representanter från respektive region/landsting att berätta om exempel på regionala arbetsmodeller för arbete med psykisk hälsa i primärvården.

För att uppnå bästa spridningseffekt sker utbildningarna enligt konceptet "utbilda utbildare". Det innebär att deltagarna får de kunskaper och verktyg som behövs för att sprida utbildningsmaterialet vidare till relevanta målgrupper inom sin egen organisation. Utbildningsdagarna och föreläsningarna spelas in med professionell videoutrustning och finns tillgängliga att titta och lyssna på i efterhand (ej direktsändning). Vi tillhandahåller också filmer och presentationsmaterial som deltagarna behöver för att sprida kunskaperna vidare på hemmaplan.

Datum	24 april kl. 10.00 – 16.00
Plats	Sveriges Kommuner och Landsting, Hornsgatan 20, Stockholm
Lokal	Stora Hörsalen, plan 12
Målgrupp	Verksamhetschefer, primärvårdsledningar
Kostnad	Kostnadsfritt för utbildare inom primärvården
Anmälan	Anmälan sker via denna länk

PROGRAM

09.00 – 10.00	Kaffe och registrering
10.00 – 10.10	Inledning – Nationell kompetenssatsning om psykisk hälsa i primärvården Presentation av vårens utbildningsprogram <i>Henrik Tunér, projektledare, Uppdrag Psykisk Hälsa</i>

- 10.10 – 11.45 **Vårdsamordnare i Västra Götaland**
Tillgänglighet och kontinuitet är centralt för patienter med psykisk ohälsa. Det är också grunden i funktionen vårdsamordnare psykisk ohälsa i primärvården i Västra Götalandsregionen. I dagsläget är ca 110 vårdcentraler aktiva i utvecklingsarbetet med funktionen Vårdsamordnare psykisk ohälsa.
Cecilia Björkelund, senior professor och specialistläkare i allmänmedicin, Irene Svenningsson, Med dr och distriktssköterska, Göteborgs Universitet
Christina Möller, regionutvecklare och Christina Ramnfors, regionutvecklare, Västra Götalandsregionen
- 11.45 – 12.40 **LUNCH**
- 12.40 – 14.00 **Integrerad beteendehälsa (IBH)**
Arbetet i primärvården utmärks av hög tillgänglighet, stegvis vård och samarbete mellan olika professioner. Integrerad beteendehälsa är inte i första hand en behandlingsmetod, utan en organisatorisk förändring av vårdcentralens arbete med syfte att kunna ge bättre vård till fler patienter.
Erica Skagius Ruiz, verksam psykolog vid Cityhälsans Vårdcentral i Norrköping och Kocher Koshnaw, verksam psykolog vid Lambohovs vårdcentral i Linköping
- 14.00 – 14.30 **Fikapaus**
- 14.30 – 15.10 **Integrerad Beteendehälsa (IBH) - fortsättning**
- 15.10 – 15.40 **Implementering av evidensbaserad praktik vid psykisk ohälsa i primärvården**
Christina Bergmark Hall, psykolog, psykoterapeut och specialist i klinisk Psykologi vid Skånes universitetssjukvård, forskare vid institutionen för psykologi, Lunds universitet
- 15.40 – 16.00 **Att utbilda på hemmaplan**
Henrik Tunér, projektledare, Uppdrag Psykisk Hälsa