



# MÖTESCIRKEL - Ungdom - Läs detta innan mötet

## 1 Inledning

Du och dina föräldrar (vårdnadshavare) ska innan mötet ha godkänt att alla som är med på mötet får prata med varandra och berätta vad de vet om din situation. Ni ska även ha bestämt vad det är ni ska prata om. En person håller i mötet, berättar hur mötet ska gå till, hur lång tid det tar samt vad/vilka frågor som ni ska prata om på mötet. Alla som är med ska presentera sig.

## 2 Aktuell situation

Här ska alla som är med på mötet kort berätta hur de uppfattar din situation just nu utifrån den kontakt de haft med dig. Du ska också själv berätta hur det ser ut för dig just nu. Du behöver inte berätta allt som hänt tidigare, tänk igenom vad som är viktigt att säga just nu. Du bestämmer själv vad du vill berätta.



## 3 Behov

Mest tid ska avsättas till denna del. Här ska ni tillsammans komma fram till vad som behövs framöver för att det ska bli bra för dig. Tänk igenom innan vad du själv vill och behöver. Mål handlar om hur du vill att det ska bli för dig framöver. Mål ska vara tydliga så att alla vet vad som ska ske. En del mål handlar om vad som ska ske på lång sikt. Delmål är sådant som ska ske inom kortare tid. Beskriv så tydligt som möjligt. Andra deltagare på mötet ska också beskriva vilka mål de tycker är viktiga samt vilket stöd de kan ge.

## 4 Sammanfattning

Mötesledaren sammanfattar vad ni kommit fram till. Sammanfattningen är till för att försäkra sig om att alla på mötet har uppfattat samma sak. Det ska vara tydligt vad ni kommit överens om och vem som ska göra vad. Detta ska skrivas ner i planen (SIP). Ni ska bestämma vem som ska ha huvudansvar för planen. Den personen kan du sen vända dig till med frågor eller om något inte fungerar. Tala gärna om vem du skulle vilja att det är.

## 5 Avslutning

Alla som är med på mötet ska ha fått en skriftlig plan. För att vara säker på att allt fungerar som ni har planerat behöver ni boka in ett nytt möte om ett tag för att gå igenom vad som skett.

Berätta gärna hur du tyckte mötet var innan mötet är slut.

Läs mer på [www.uppdragpsyiskhalsa.se](http://www.uppdragpsyiskhalsa.se)