

Nyhetsbrev: Hälsa i Sverige för asylsökande och nyanlända

Håll i, och håll ut!

Otrygg ovisshet, ett liv i limbo – så beskriver Läkare utan gränser tillvaron för asylsökande i Sverige. I en ny rapport lyfter de fram att det behövs fler insatser för den psykiska hälsan i målgruppen, samtidigt som förhållandevis enkla insatser kan ha stor betydelse.

Nu gäller det att hålla i, och hålla ut. De senaste åren har givit oss mycket kunskap om vilka insatser som fungerar och gör mest nytta, och det finns fortfarande många som behöver insatserna. Vi måste hålla i. Och samtidigt måste vi hålla ut, tänka långsiktigt, fylla på ryggsäcken med ny energi och nya metoder. Landstingen får nu 40 miljoner kronor för att stärka den psykiska hälsan hos asylsökande och nyanlända. Hur används medlen i ditt landsting?

Under 2017 utbildade vi 20.000 medarbetare inom migration och psykisk hälsa. Vi behöver bli ännu fler! Allt du behöver för att utbilda dig själv och kollegorna finns på vår hemsida, hör av dig om du vill ha tips på hur du kommer igång.

Hälsningar,
Ing-Marie Wieselgren, projektchef Uppdrag Psykisk Hälsa



Erbjudande på boken "Krig, tortyr och flykt"

Genom ett samarbete med Natur & Kultur har prenumeranter på nyhetsbrevet möjlighet att köpa boken Krig, tortyr och flykt till specialpriset 299 kr (ordinare pris 349 kr hos Adlibris). Erbjudandet gäller till och med 23 februari 2018.

Denna bok är skriven för alla som arbetar inom eller är under utbildning till vårdande yrken. Boken ger grundläggande kunskap om krig, tortyr och flykt och har sin bas i teori och forskning, men bygger till stor del på författarnas många möten med människor som upplevt dessa svårigheter.

Fallbeskrivningar ger inblick i deras erfarenheter och belyser hur patientsamtal kan gå till. Boken har en tonvikt på det psykologiska mötet, men är ingen manual för att bedriva behandling. Syftet är att ge nya perspektiv och att vara ett komplement till läsarens egna yrkesutövande. Författarna Niklas Möller, Isabel Petrini och Ulf Gustavsson har skrivit en bok för alla som arbetar inom eller är under utbildning till vårdande yrken.



SAHA
Stress och Hälsoråd

نصائح للضغوط و الصحة

Behöver du information och råd vid lindrigare psykisk ohälsa? Prova vårt nya webbstöd för dig som upplever problem i samband med svåra händelser eller stora livsomställningar. Webbstödet finns i nuläget på svenska, engelska och arabiska.

إن تحتاج معلومات و نصائح عن المشاكل النفسية المتوسطة؟ جرب دعماً الجدید على الإنترنت لكل من يواجه مشاكل متعلقة بأحداث صعبة أو تغييرات كبيرة في حياته. اضغط هنا

www.stressandhealth.se

Webbinarium om "SAHA – Stress och Hälsoråd"

28 februari kl 10-11

SAHA är ett verktyg för egenvård vid psykisk ohälsa som finns tillgängligt på svenska, engelska och arabiska. Målgruppen är personer som upplever stressreaktioner på grund av svåra händelser eller stora livsomställningar och på egen hand vill försöka förbättra sitt mående. Materialet baseras på principerna för KBT och lämpar sig för åldern 16 år och uppåt.

Under detta webinarium kommer Tomas Nygren (forskare) och Ali Sarkohi (psykolog, fil dr) vid Linköpings Universitet berätta om hur SAHA fungerar och hur det kan användas i olika verksamheter.

[Mer information och anmälan](#)

Webbinarium om etablering och psykisk ohälsa

22 mars kl 10-12

Vi vet att psykisk ohälsa kan försvåra etableringen, men hur kan vi tillsammans förbättra möjligheterna till en god etablering för personer med psykisk ohälsa?

Under detta webinarium i samarbete med Hjärnkoll varvas erfarenhetsbaserad kunskap med forskning.

[Klicka här för mer information](#)



Läkare utan gränser förbättrar den psykiska hälsan för asylsökande i Sverige

Läkare Utan Gränser har under ett år givit psykosocialt stöd till 550 asylsökande i Skaraborgs län. Rapporten "Ett liv i limbo" visar nu att det råder brist på tidig identifiering av psykisk ohälsa och att tillgången till psykologisk behandling är begränsad. Bristande kunskap bland de asylsökande om vart de kan vända sig för vård, tillsammans med kommunikationssvårigheter och stigma, utgör betydande hinder. Samtidigt visar erfarenheten att man med relativt enkla insatser kan åstadkomma positiv förändring i välbefinnandet, trots den osäka situationen som de asylsökande befinner sig i.

[Klicka här för att läsa mer och ladda ner rapporten](#)



Transkulturell psykiatri i Luleå 22-23 februari

Konferensen "Transcultural Psychiatry – Diagnostics and Treatment" har skapats i samarbete med Maudsley Hospital och Tavistock Clinic i London. Konferensen hålls på engelska. Syftet är att förmedla praktiska kunskaper och kliniska färdigheter, för att konferensdeltagarna ska bli mer säkra vad gäller diagnossättning och hantering av psykisk ohälsa, hos patienter från olika kulturella och etniska bakgrunder.

[Klicka här för mer information](#)

Barns och ungas erfarenheter av våldsbejakande islamistisk extremism

Våld i barns och ungas vardag kan öka risken för att de involveras i våldsbejakande islamistisk extremism. Det visar en unik rapport från Barnombudsmannen, som nu kräver en samlad nationell handlingsplan.

[Läs pressmeddelande från Barnombudsmannen](#)

Bättre och tidigare insatser inom traumavård

Akademiska sjukhuset i Uppsala arbetar nu för att vården tidigare ska fånga upp nyanlända som upplevt krig, terror och tortyr. Ett nytt projekt som startar i januari 2018 ska effektivisera vården för nyanlända som lider av trauman och psykisk ohälsa.

[Läs mer på Sveriges Radios hemsida](#)

Ensamkommandes utsatthet kan leda till ökat narkotikabruk

Det finns tecken på att användningen av narkotika är ett problem bland vissa ensamkommande ungdomar. En ny kartläggning från Folkhälsomyndigheten tyder också på att den psykiska ohälsan är omfattande i grupperna och att det är viktigt med förebyggande insatser.

[Läs mer på Kunskapsguiden](#)

Krigsbarns psykiska ohälsa kan gå i arv

Psykisk ohälsa förknippad med utsatthet under barndomen kan överföras till nästa generation. Det visar en studie från Uppsala universitet av andra generationens finska krigsbarn som evakuerades till Sverige under andra världskriget.

[Klicka här för mer information](#)

Ensamkommande barn måste få tillgång till BUP

Ensamkommande barn som mår psykiskt dåligt måste få tillgång till barn- och ungdomspsykiatri i större utsträckning. Det är ett av förslagen som Barnombudsmannen presenterar efter överläggningar med kommuner, landsting och regioner i dag. Bakgrunden är ny information om att barnen mår sämre, känner större hopplöshet och en ökad risk för att de skadar sig själva.

[Läs pressmeddelande från Barnombudsmannen](#)

Flickor på flykt - vad händer sen?

En fjärdedel av alla ensamkommande barn som kom till Sverige under 2017 är flickor. De flesta placeras i nätverkshem, en typ av familjehem som barnet oftast redan känner. Vad kan vi göra tillsammans för att möta dessa flickors behov?

[Se seminariet Flickor på flykt](#)

[Prenumerera](#)

[Avsluta prenumeration](#)

[Tipsa en vän](#)

Dela:



Sveriges Kommuner och Landsting

www.skl.se

Telefon: 08-452 70 00