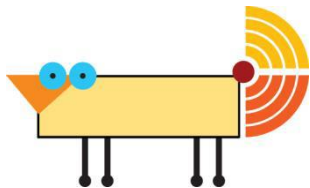


# Psynktrappan

## En guidning till rätt hjälp





# Motala Östergötlands sjöstad



**År 2013**

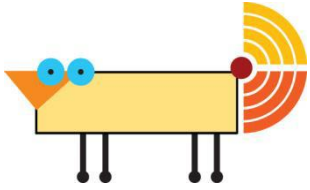
Antal invånare 42 187

i tätorten ca 30 000

0 -18 år 8265

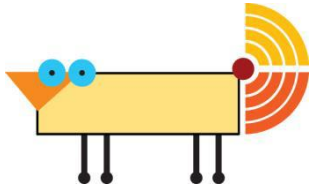
0 - 24 år 3666

Landstingets västra länsdel



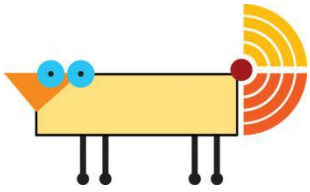
# Syfte

Att skapa en **modell** som visar hur barn/ungdomar och deras vårdnadshavare utifrån individuella behov **guidas** till den vård och behandling barnet/ungdomen behöver



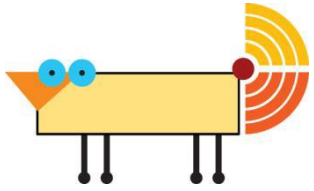
# Hur har arbetet organiserats?

- Två personer med vardera 25 % tjänst
- Fortlöpande återkoppling och synpunkter från Psynkprojektets lokala "kansli"
- Styr- och Ledningsgrupp Psynk
- Fokusgrupper med berörd personal
- Information från befintliga arbetsgrupper inom Psynkprojektet
- Dialog med och rapport till SKL



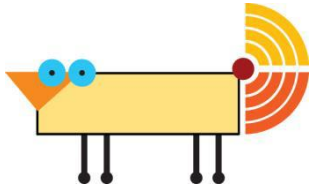
# Hur har vi arbetat?

- En grov handlingsplan för arbetet på varje trappsteg, som kontinuerligt reviderats
  - Definition av begreppet
  - Vad behöver vi veta om hur det fungerar?
  - Hur gör vi detta?
  - Vem är ansvarig för arbetet?
  - Tidsplan




# Reflektioner under arbetet

- Vad är viktigt för barn, ungdomar och föräldrar att veta?
- Hur för vi bäst ut den informationen?
- Vilka kan hjälpa till att **UPPTÄCKA** dem, som är i behov av råd och stöd?
- Vilken kunskap bör de få?
- Vad är viktigt för de professionella att veta?
- Hur förmedlar vi detta?



# När det är klart ska vi ha....

- ..en bra och lättillgänglig information om olika problem och vart man vänder sig såväl på webben som i pappersform. 
- ..få extra broschyrer, de ska vara aktuella, enhetliga och vara listade på webben
- ..information som har kvalitetssäkrats av "testgrupper"
- De som arbetar med barn och ungdomar i olika basverksamheter, och kan upptäcka dem som behöver stöd, ska ha god kunskap om den webbinformation som finns för att kunna hjälpa dem till en kontakt.



När barn och unga mår dåligt

Nu kan du med datorns hjälp enkelt hitta information om olika problem. På SAGA Motala finns också vägledning om vart du kan vända dig när du behöver råd och stöd.

sagamotala.se



Vill du prata med någon för att vara säker på att komma rätt eller är du osäker på vart du kan vända dig? Ring så hjälper vi dig!

**BARNVÅRDSCENTRALEN (BVC)** Landsting Åldrar: 0-6  
 BVC, erbjuder hälsoundersökningar och vaccinationer för barn upp till skolåldern. Som förälder kan man få råd om samspel, barnets utveckling, beteenden och sjukdomar. Här får man också råd och stöd i föräldraskapet. Det gäller att fråga om det mesta, från oro kring barnets hälsa till hur man kan förhålla sig till olika vardagsproblem.  
[www.sagamotala.se/verksamheter/barnvardscentral](http://www.sagamotala.se/verksamheter/barnvardscentral)

**BARNCENTRUM** Kommunal Rådgivningsbyrå Åldrar: 0-18  
 Besöksadress: Elisapotalagatan 11 A Telefon: 0141-22 53 25  
 Telefontider: Måndag, onsdag och fredag 8:00-9:30, Tisdag och torsdag 12:30-16:30  
 Alla föräldrar kan ibland känna att man behöver stöd. Det kan gälla oro hos eller för barnet, separation, konflikter, skick, trots eller kompisproblem. Ingen fråga är för stor eller för liten.  
[www.sagamotala.se/verksamheter/barncentrum](http://www.sagamotala.se/verksamheter/barncentrum)

**BARNHÄLSAN** Landstinget Åldrar: 6-13  
 Besöksadresser: Västerortskliniken Borensberg, Lyckorna och Motalaberg  
 Telefon: 010-104 79 32 Telefonvarorna när ingen kan svara. Ringar upp samma dag.  
 Barnhälsan i västra Östergötland är en mottagning för barn 6-13 år och deras familjer vid Bäckermans ledarskiv, oro/rädsla, samt kris- och stressreaktioner.  
 Barnhälsan kan erbjuda stöd i form av rådgivning, bedömning, samtalsbehandling.  
[www.sagamotala.se/verksamheter/barnhalsan](http://www.sagamotala.se/verksamheter/barnhalsan)

**ELEVHÄLSAN** Skolan Åldrar: 6-19  
 Telefon: 0141-22 50 00 kommunens växel  
 Elevhälsan består av skolkurator, läkare, psykologer, kuratorer och personal med specialpedagogisk kompetens. Elevhälsan arbetar för att skolelever får förskoleklass till gymnasiet ska må bra både fysiskt och psykiskt.  
[www.sagamotala.se/verksamheter/elevhalsa](http://www.sagamotala.se/verksamheter/elevhalsa)

**EXODUS** Rådgivningsbyrå droger Åldrar: 0-25  
 Besöksadress: Elisapotalagatan 11 B Telefon: 0141-22 57 79 Mobil: 070-510 69 65  
 Du som är orolig över att du själv, ditt barn, din släkting eller din kompis använder alkohol och/eller andra droger på ett sätt som är skadligt är välkommen att kontakta oss. Hos oss finns hjälp att få. Du kan komma själv eller tillsammans med någon du känner.  
[www.sagamotala.se/verksamheter/alkoholochdroger](http://www.sagamotala.se/verksamheter/alkoholochdroger)

**UNGDOMSHÄLSAN** Landsting/Kommun Åldrar: 13-25  
 Besöksadress: Elisapotalagatan 11 B Telefon: 0141-22 52 14  
 Ungdomshälsan är en frizon för ungdomar där det är lätt att prata med vuxna om livsstil, relationer, sexualitet eller andra angelägenhetsfrågor. Man arbetar också med att förebygga och att i ett tidigt stadium upptäcka missbruk i alla former, samt förebygga oönskade graviditeter och sexuellt överförbara infektioner. På Ungdomshälsan arbetar både kvinnliga och manliga medarbetare med olika yrkesutbildning där alla har yrkesutbildning. Att besöka oss kostar ingenting!  
[www.sagamotala.se/verksamheter/ungdomsmottagning](http://www.sagamotala.se/verksamheter/ungdomsmottagning)

**SOCIALKONTORET** Åldrar: 0-25  
 Besöksadress: Drottningsgatan 5 Telefon: 0141-22 53 00  
 Här det gäller vissa typer av stöd måste en handläggare fatta beslut. I dessa fall gör man en ansökan hos socialkontoret.  
[www.sagamotala.se/verksamheter/socialtjansten](http://www.sagamotala.se/verksamheter/socialtjansten)

**SJUKVÅRDUPLYSNINGEN 1177** Landstinget Åldrar: 0-25  
 Telefonnummer: 1177  
 Sjukvårdsupplysningen svarar på dina frågor, bedömer ditt behov av vård, ger dig råd och hänvisar dig till rätt vårdmottagning när så behövs. Här arbetar sjukvårdsvetare med hög kompetens och lång erfarenhet. Sjukvårdsupplysningen är öppen dygnet runt.



Motala kommun och Landstinget arbetar tillsammans för att ge barn, unga och föräldrar råd och stöd.

Det betyder att vi ska hjälpa dig att hitta till rätt verksamhet, ge dig möjlighet att vara delaktig och att vi ska samarbeta för att du inte ska behöva ha så många olika kontakter.

Sveriges Kommuner och Landsting Motala kommun Landstinget Östergötland

sagamotala.se



SAGA Motala

sagamotala.se



Hit kan du vända dig | **Motala**

Start

Om webbplatsen

Typ av problem

Fakta och råd

Verksamheter

För professionen

Vanliga frågor

Aktuellt

Akut

## Har du behov av akut hjälp?

Här finns telefonnummer som du kan ringa till om du upplever att du behöver akut hjälp vid psykisk ohälsa för barn eller unga.

Vänd dig hit när det är akut



## Olika anledningar till att barn och unga mår dåligt

Klicka vidare för att se vilka verksamheter du kan vända dig till vid olika problem:

- » ADHD
- » Alkohol och droger
- » Anorexi och bulimi
- » Asperger och autism
- » Bipolär sjukdom
- » Blyghet och social fobi
- » Brister i föräldraskap
- » Depression
- » Dyslexi
- » Dödsfall
- » Ekonomiska problem
- » Ensamhet
- » Fobier
- » Funktionsnedsättning
- » Ilska och utbrott
- » Koncentrationssvårigheter
- » Kriminalitet
- » Kris i livet
- » Kränkande behandling
- » Ledsen och nedstämd
- » Mobbning och kränkande behandling
- » Oro och ångest
- » Problem i familjen
- » Problem i skolan
- » Psykos
- » Riskbruk och missbruk
- » Sex och relationer
- » Sexuella övergrepp
- » Självkänsla
- » Självmodstankar
- » Självskadebeteende
- » Skilsmässa
- » Skolfrånvaro
- » Stress
- » Tourettes syndrom
- » Tvångssyndrom
- » Våld och övergrepp
- » Ätstörningar

## 1177

1177 ger sjukvårdsrådgivning både på webben och via telefon. På webbplatsen finns mängder av fakta och råd om hälsa, sjukdomar och sjukvård.

Tel: 1177

[www.1177.se](http://www.1177.se)

## Aktuellt

## Translate? Översätta?

If you want to translate this page to another language, there is a button at the top right of this page that says "Translate" or...

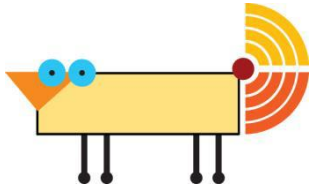
Publicerat: 2014-05-20

[Visa alla artiklar i aktuellt »](#)

## UMO

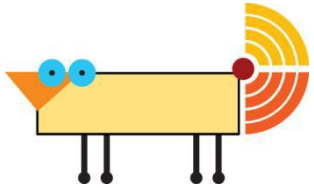
UMO är ungdomsmottagning på nätet för unga mellan 13 och 25 år. På sajten finns information om sex, hälsa och relationer och möjlighet att ställa anonyma frågor till personal som jobbar på ungdomsmottagningar. Det finns även bra tips på vad du kan göra om du mår dåligt.

[www.umo.se](http://www.umo.se)



## När det är klart ska.....(forts)

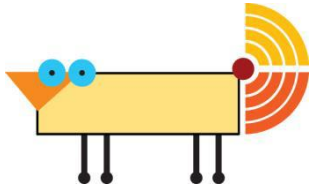
- ..alla professionella veta vad man gör som vägvisare och stafettpinne. Det ska finnas tydlig information om alla verksamheters uppdrag och ansvar
- ..en gemensam rutin för Samordnad Individuell Plan finnas lättillgänglig på webben.
- Det ska finnas funktioner utöver alla befintliga verksamheter, som bistår barn, unga och föräldrar att hålla ihop såväl sina olika kontakter som sin dagliga tillvaro.



# ”Vår” Psynktrappa

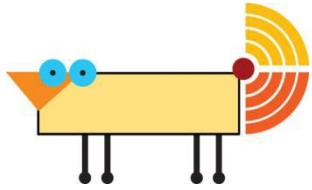
- Hjälpmiddel för professionella
  - Samla kunskap om verksamheter, arbetssätt mm
  - Beskriva hur vi ska möta och bemöta barn, unga och föräldrar
  - Länka till rutiner, blanketter mm som behövs i olika skeden dvs ”på olika trappsteg”
- Det översta trappsteget - Samordningsstöd





# Nytta och svårigheter

- En tankemodell, som ger en god struktur
- Svårt tills vi bestämde att trappformationen skulle vara för de professionella
- Har bidragit till att vi har förslag till nya funktioner och omstruktureringar av verksamhet
- Samarbetet mellan olika vårdgivare har gynnats utifrån en gemensam arbetsuppgift.



# Nästa steg.....

- Skriva en rapport
- Skapa den digitala Psynktrappan med länkar och rutiner
  - Handlingsplaner utifrån varje trappsteg
  - Göra en kommunikationsplan för de olika delarna.
- Hur följer vi upp?