

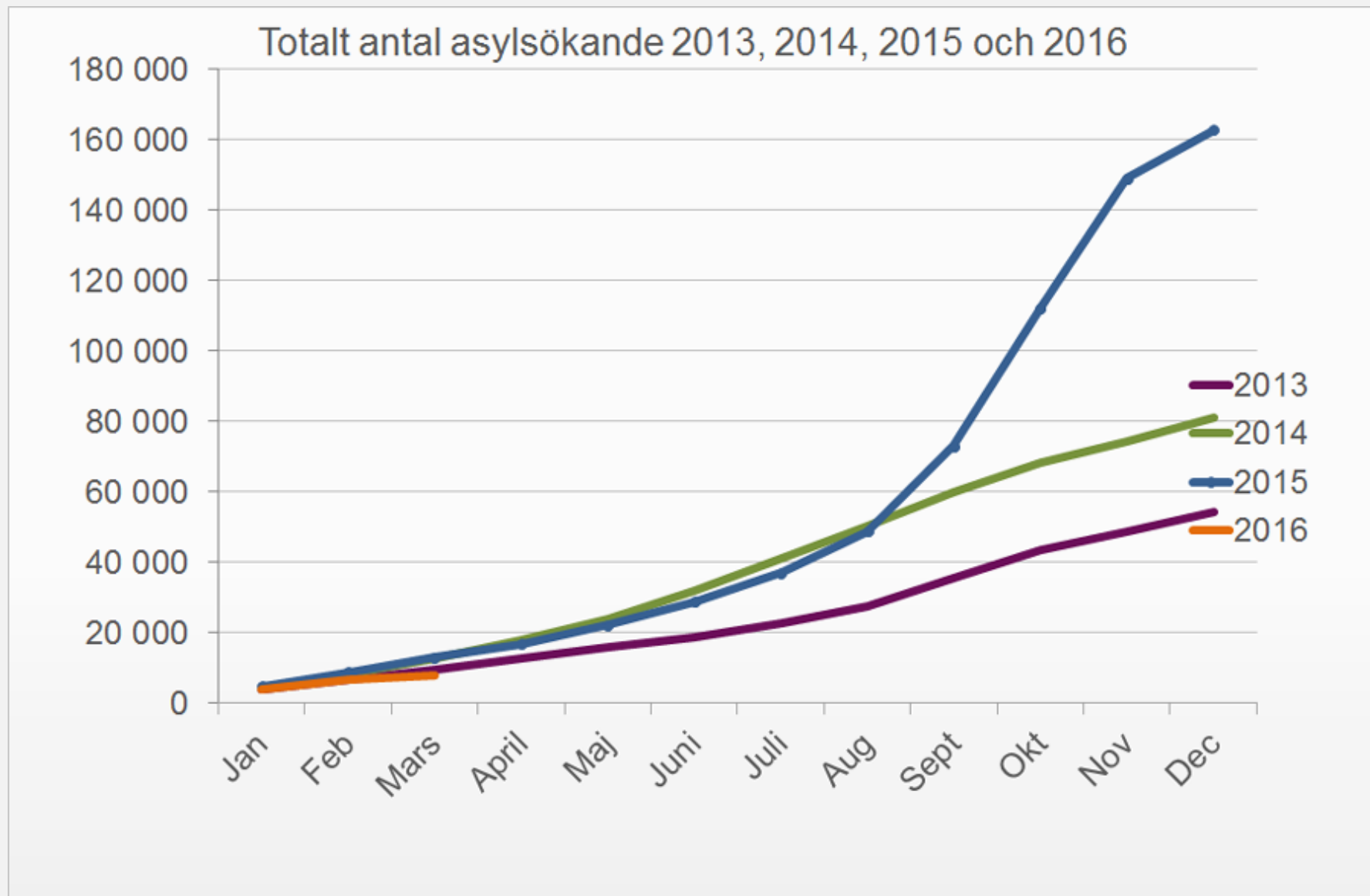
Grundintroduktion:

Nyanlända och specialistpsykiatri

Kortfattad fakta introduktion och tips om var du hittar fördjupande information kring nyanländas situation, transkulturell psykiatri, information på olika språk med mera

För läkare och annan personal inom specialistpsykiatrin

Ing-Marie Wieselgren, specialistläkare i psykiatri,



www.migrationsverket.se

Asylsökande

Sökande

Tolk

Tjänsteman på
Migrationsverket

Personen
bosätter
sig i Sverige.

3 Beslut

JA

1

Ansökan om asyl i Sverige

En person kommer till Sverige och lämnar in sin ansökan om asyl på Migrationsverket. Här bedömer Migrationsverket också om den sökande behöver stöd av ett offentligt biträde.

2

Asylutredning

Den sökande, eventuellt med stöd av ett offentligt biträde, berättar varför han söker skydd i Sverige.

Offentligt biträde

NEJ

Återvänder hem

Överklagar

Skälen räcker inte för att få skydd i Sverige

Den sökande återvänder hem eller överklagar beslutet till Migrationsdomstolen.

Överklagar

NEJ

Beslut

5

Beslut

JA

Personen
bosätter
sig i Sverige.

Sökande

Tolk

Tjänsteman på
Migrationsverket

Offentligt biträde

4

Fortsatt asylutredning

Vissa ärenden behöver kompletteras eller utredas vidare.

LMA-kort för asylsökande

LMA betyder lagen om mottagande av asylsökande. LMA-kortet är ett plastkort med ett foto på dig som visar att du är asylsökande.

 Other languages ▼
  Skriv ut
  Lyssna
  Dela ▼



Uppehållstillståndskort



När du fått uppehållstillstånd

Rätt till vård

När du ansöker om asyl i Sverige har du rätt till akut sjuk- och tandvård samt vård som inte kan vänta. Det är landstinget som beslutar om den vård du kan få. Du har också rätt till förlossningsvård, vård vid abort, preventivmedelsrådgivning, mödrahälsovård samt vård enligt smittskyddslagen.

Asylsökande barn och ungdomar under 18 år har rätt till samma kostnadsfria sjukvård och tandvård som andra barn som bor i Sverige.

Hälsoundersökning

Alla asylsökande får också ett erbjudande om att genomgå en hälsoundersökning.

Landstinget kommer att kontakta dig så snart som möjligt efter det att du ansökt om asyl.

Vid hälsoundersökningen får du råd om hälsofrågor, erbjudande om provtagningar och information om hälso- och sjukvården i Sverige.

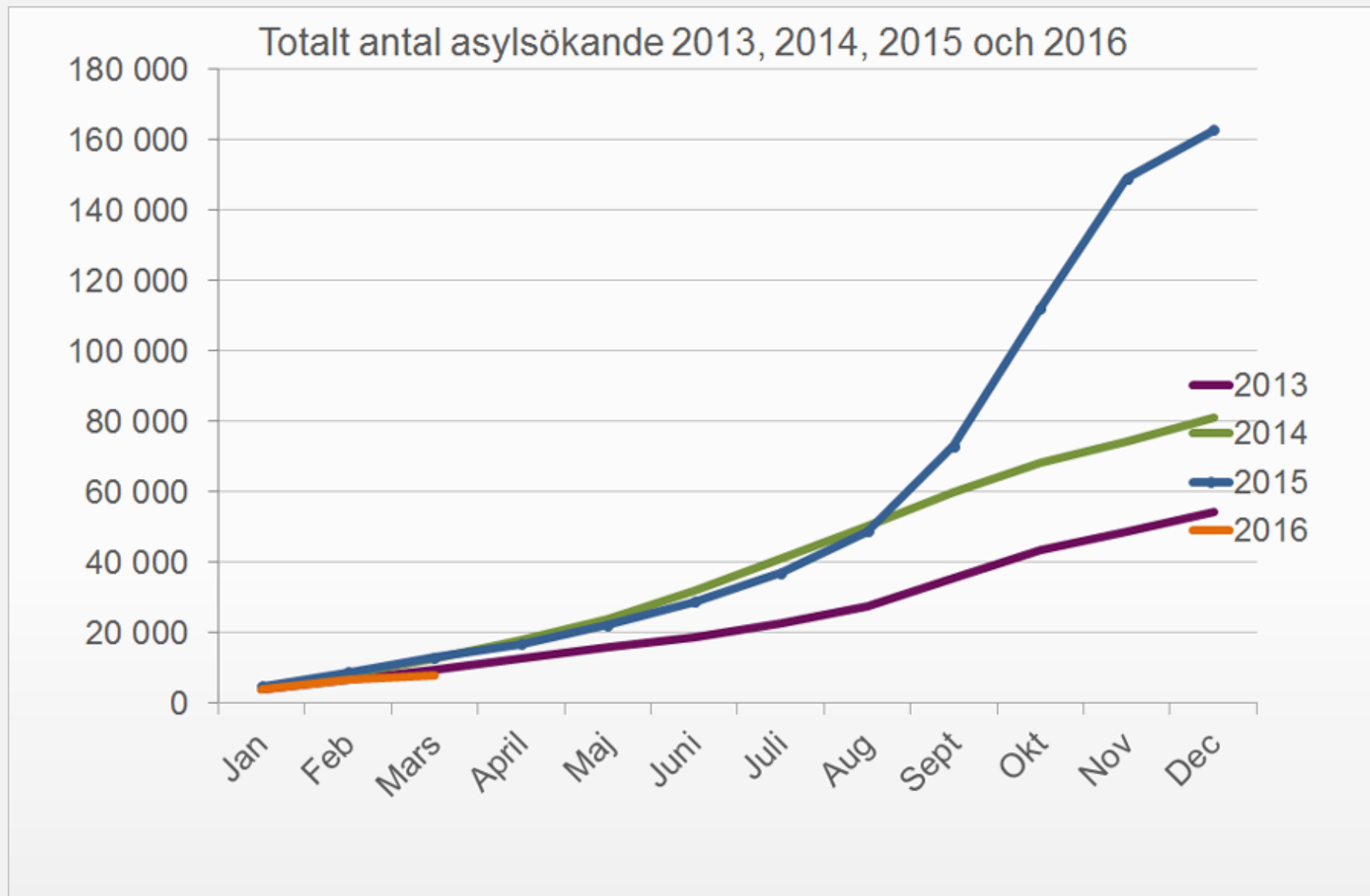
Utöver dessa skyldigheter ska respektive landsting erbjuda alla asylsökande och papperslösa:

- "vård och tandvård som inte kan anstå"
- mödravård
- vård vid abort
- preventivmedelsrådgivning
- läkemedel som förskrivs i samband med ovanstående vård
- hälsoundersökning (om det inte är uppenbart obehövligt).

Av lagen och propositionen 2012/13:109. Hälso- och sjukvård till personer som vistas i Sverige utan tillstånd framgår mer om vårdens omfattning.

Vård i större omfattning än vad lagarna kräver

Landstingen kan själva erbjuda vård i större omfattning än vad lagarna kräver och flera landsting har arbetat fram lokala riktlinjer, som anger vilken vård som bör erbjudas asylsökande och papperslösa.



www.migrationsverket.se

Migrationstress:

1. Före – flyr från

Krigsdrabbade länder
Bombningar
Våld
Svält
Gömd
Förlorat familj, vänner,
släkt, hem
Bott i flyktingläger

2. Under flykten

Stora risker
Farliga resor
Hänsynslösa smugglare
Trängsel
Lurade
Utpressning
Våld
Sexuellt utnyttjad

3. Efter -asylsökande

Osäkerhet
Brist på bostad
Nytt språk
Sysslolöshet
Väntan
Långa handläggnings tider
Rasism o
främlingsfientlighet
Bränder

Hur är de nyanländas psykiska hälsa?

20-30 procent av asylsökande och flyktingar lida av psykisk ohälsa (Socialstyrelsen, 2015).

Osäkra siffror.

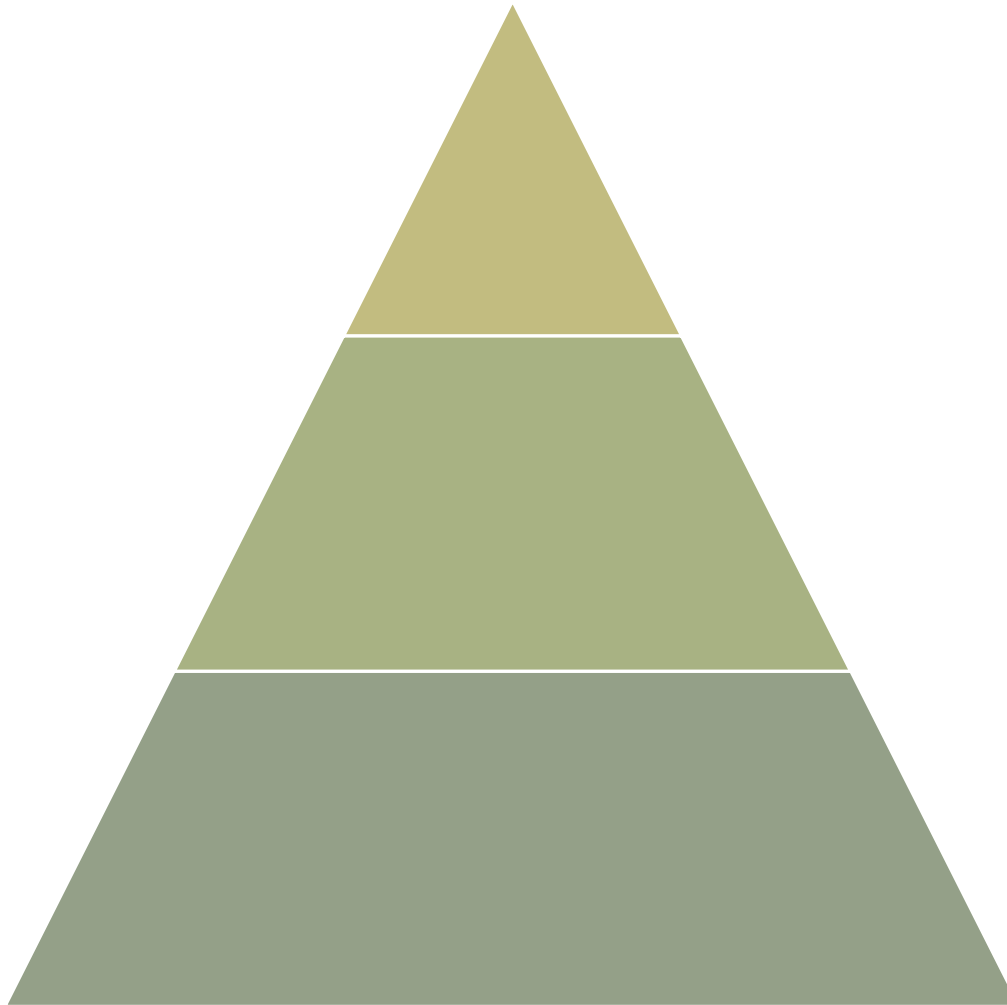
Olika mellan olika grupper

Även om samma frekvens som bland övriga befolkningen kommer vi möta fler i psykiatrin.

Fler som väntat länge, fler som inte får stanna...



Vem ska ta emot de som mår dåligt?



Specialiserad psykiatri
Traumaverksamhet

Primärvård

Hälsostöd

Hälsoundersökning
Hälsoinformation
Boende

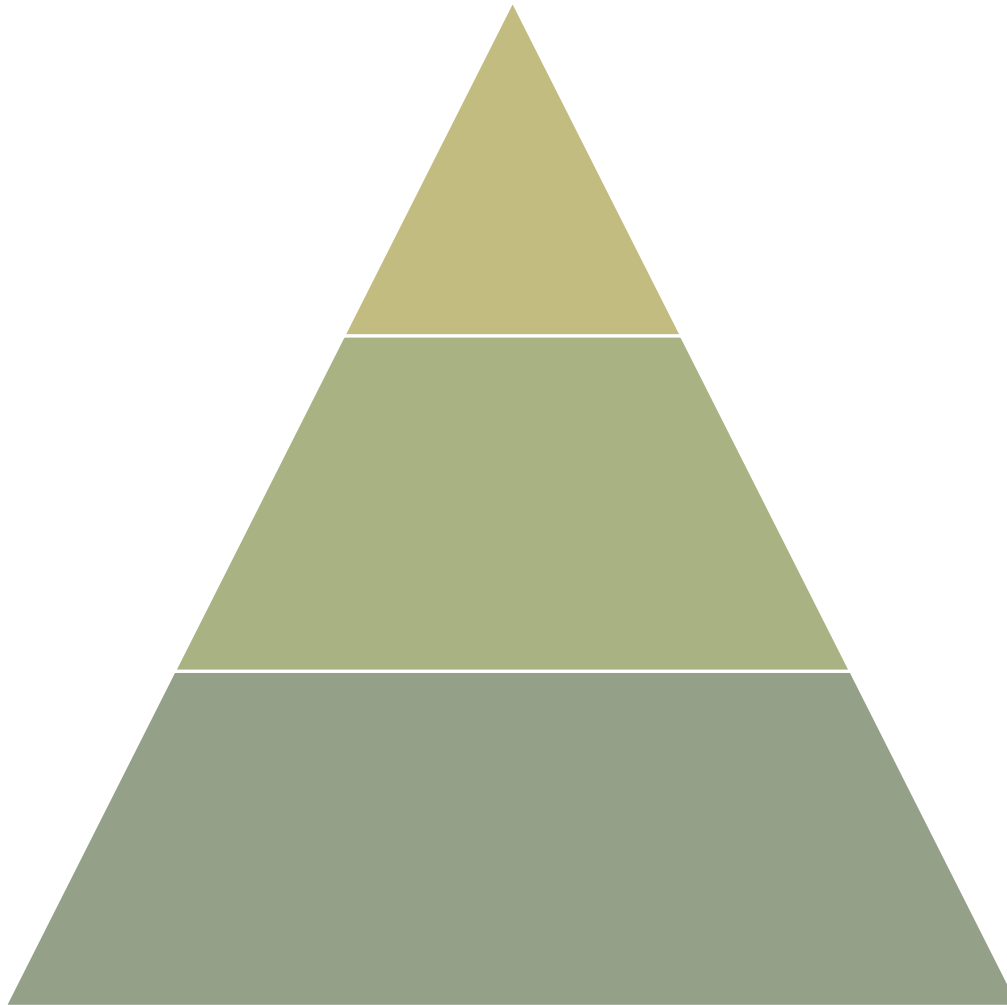
Hälsoundersökning

Alla ska erbjudas en hälsoundersökning. 2014 fick 44%
Den ska innehålla frågor om både fysisk och psykisk hälsa



Folkhälsomyndigheten

Vem ska ta emot de som mår dåligt?



Specialiserad psykiatri
Traumaverksamhet

Primärvård

Hälsostöd

Hälsoundersökning
Hälsoinformation
Boende

Psykisk ohälsa hos asylsökande och nyanlända migranter – ett kunskapsunderlag för primärvården

”Detta kunskapsunderlag är tänkt att vara ett stöd för personalen inom primärvården att uppmärksamma, diagnostisera och behandla psykisk ohälsa hos asylsökande flyktingar och andra migranter som kan ha upplevt krig, våld och övergrepp.”

Socialstyrelsen 2015

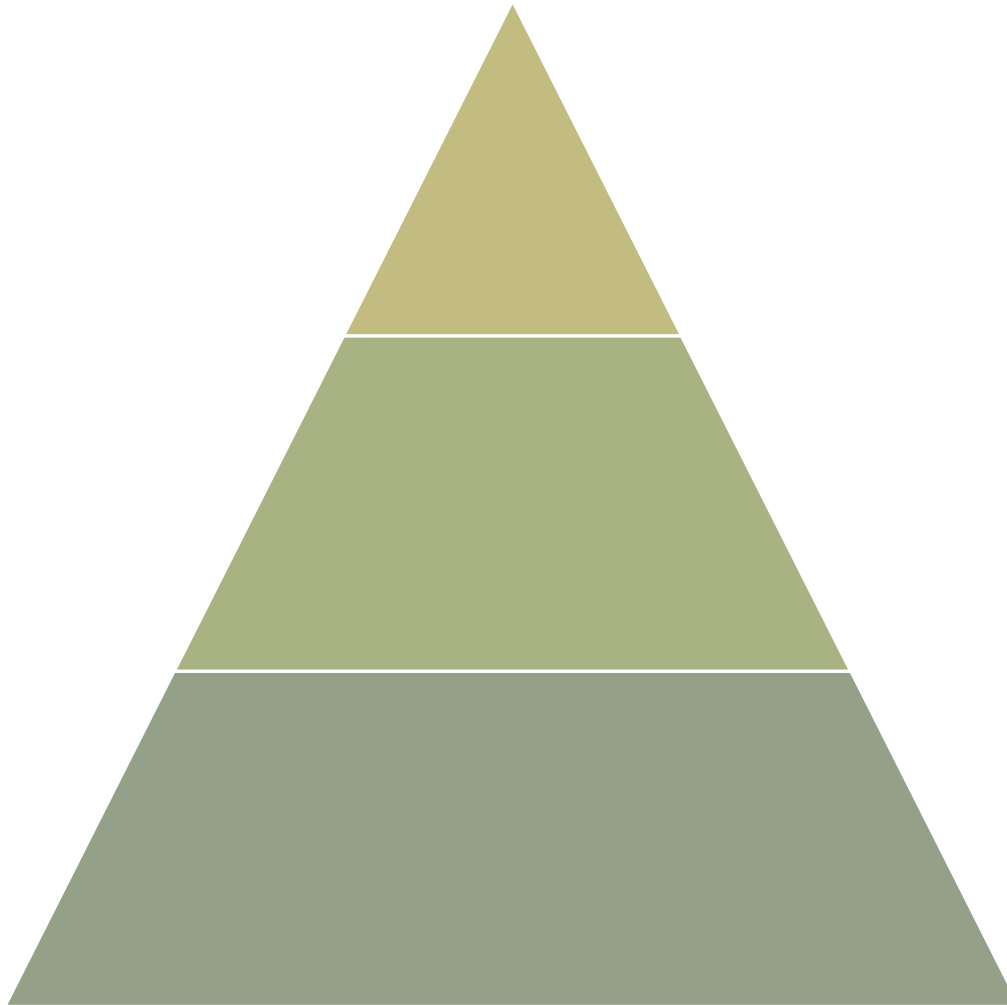


Publiceringsår: 2015

Artikelnummer: 2015-1-19

ISBN: 978-91-7555-269-9

Vem ska ta emot de som mår dåligt?



Specialiserad psykiatri
Traumaverksamhet

Primärvård

Hälsostöd

Hälsoundersökning
Hälsoinformation
Boende



Transkulturellt Centrum

Transkulturellt Centrum arbetar för att öka kunskapen hos hälso- och sjukvårds- samt tandvårdspersonal i transkulturella frågor och för att främja hälsa och förebygga ohälsa bland grupper av migranter.



AKTUELLT

Traumatiska upplevelser – att identifiera, förstå och möta

Nästa utbildning 19/4 på Transkulturellt Centrum: • Hur kan man identifiera trauma och psykisk ohälsa vid korta kontakter? Även utanför psykiatri? När tandvärken aldrig går över? • Vad leder trauma till för hälsokonsekvenser? • Allt är inte PTSD men man kan ändå behöva hjälp. • Orientering om behandling av trauma. • Kulturella aspekter av trauma. OBS! Sista anmälningsdag 5/4

Dialog ger nyanlända vägar in till vården

För att hitta rätt i vården räcker det inte med skriftlig information. Hälsokommunikatörerna möter nyanlända för att förebygga ohälsa och guida i vården. Artikel om hälsokommunikatörerna i DN tisdag 15/3.

Introduktionsfilm om hälsokommunikatörernas arbete / The Health Communicators

Se Sofie Bäärnhjelm, enhetschef samt Halbe Hussein och Susan Sami, hälsokommunikatörer på Transkulturellt Centrum och Jussi Koreila, avdelningschef på arbetsmarknadsförvaltningen, SFI berättat om hälsokommunikatörernas roll och deras arbete. Filmen är på 5:09 min. English subtitling.

[Titta på filmen här/Watch video here >](#)

www.transkulturelltcentrum.se

Konsultation

Hälsokommunikation >

Språk och tolkning v

Tolk

Tolk – för god kommunikation och delaktighet



Att arbeta med tolk kan se olika ut beroende på hur patient och personal väljer att utforma det tolkade samtalet. Tolken kan ses som ett verktyg i mötet mellan två människor.



Boka språktolk

Hur du arbetar med språktolk, bokar, vem betalar, med mera.

[Vårdgivarguiden >](#)



www.transkulturelltcentrum.se

Guide för samarbete med tolk

Via nedan länk kommer du till ett bildspel (Prezi) som handlar om vad du kan tänka på innan och när du beställer tolk, innan/i anslutning till/under/efter samtalet, etc.

[Titta på bildspelet här >](#)

Att tänka på innan du beställer tolk

- 1.Försök att exakt ta reda på vilket språk tolkningen ska ske på – patientens nationalitet eller ursprungsland berättar inte alltid säkert om vilket språk som är hans eller hennes egentliga modersmål.
- 2.Ta reda på om din klient har några önskemål om kön på tolken . Försök alltid att respektera eventuella önskemål om kvinnlig tolk.
- 3.Fråga gärna efter de tolkar som du har haft ett gott samarbete med tidigare. Upprepade samtal med en klient görs med fördel tillsammans med samma tolk.

Symtom och diagnos

Överdiagnosticera inte psykisk sjukdom i samband med psykosocial stress

Missa inte psykisk sjukdom på grund av annorlunda uttryck



Dagliga svårigheter

Ont om pengar

**Ovisshet om
framtiden**

**Osäker vem man kan
lita på - van vid
lögner**

**Förlorat sitt sociala
nätverk**



STRESS

- En normal reaktion?

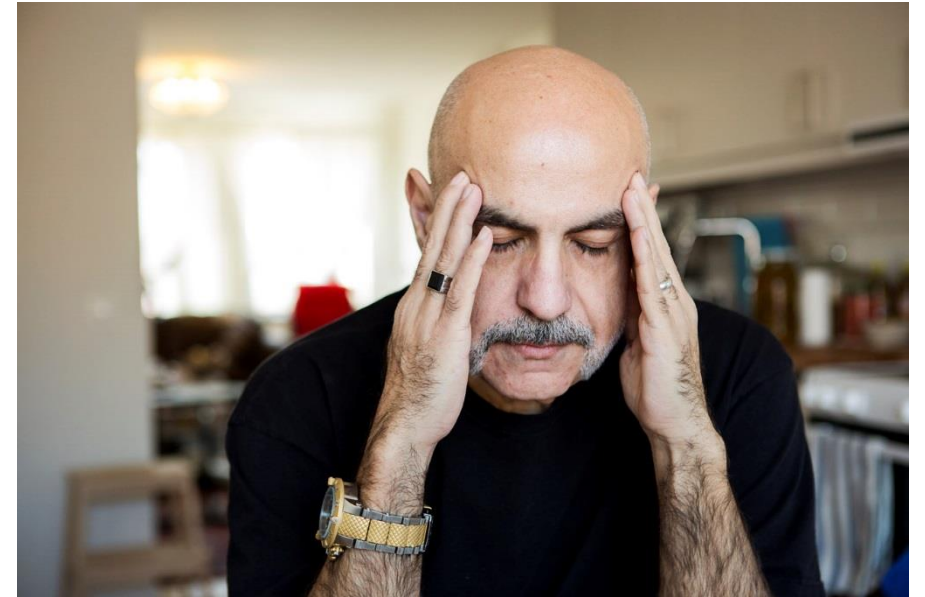
Vi uttrycker oss på så olika sätt...

Lidandespråket olika utformat

Beskrivning av symtom kan variera

Olika förklaringsmodeller

Rädsla för psykisk ohälsa



Kulturformulering i DSM-IV omfattar:

- kulturell identitet
- kulturella förklaringar till sjukdom
- kulturella faktorer relaterade till psykosocial miljö och funktionsnivå
- kulturella faktorer i relationen mellan individen och klinikern
- en övergripande kulturell bedömning avseende diagnostik och vård.

DSM-5 Kulturformulerings-intervju (KFI)

Kulturformuleringsintervjun (KFI) är ett praktiskt intervjustöd som är tänkt att underlätta möjligheterna till förståelse av intervjupersonens kulturellt baserade värde- och referenssystem.

Inriktningen på förståelse av den hjälpsökande personens unika bakgrund kan antas bidra till ökad tillit i mötet med vården och därmed också till en konstruktiv samarbetsallians.

Beställ kostnadsfritt :
www.pilgrimpress.se

Kulturformuleringsintervju (KFI)
Tilläggsmoduler för fördjupning av varje tema i KFI anges inom parentes.

Vägledning för intervjuaren

Följande frågor syftar till att klargöra tydliga aspekter av de presenterade problemen som de ter sig från individens och andras (t.ex. närstående, vänner och andra som är involverade i de aktuella problemen) perspektiv inom individens sociala nätverk. I det ingår problemets betydelse, mönster, hjälp och förväntningar på vården.

INSTRUKTIONER TILL INTERVJUAREN I VERSALEN

INTRODUKTION:
Jag skulle vilja förstå de problem och bekymmer som fört dig hit så att jag kan hjälpa dig på bästa sätt. Jag vill att du berättar om **dina** upplevelser, erfarenheter och tankar kring saker och ting. Jag kommer att ställa en del frågor om vad som pågår i din tillvaro och hur du försöker hantera det som sker. Det finns inga riktiga eller felaktiga svar på sådana frågor. Syftet är att få en så bra förståelse som möjligt.

KULTURELL PROBLEMBESKRIVNING

(Förklaringsmodell, funktionsnivå)

Efterfråga personens viktigaste problem och dess uppfattningar om dessa.
Fokusera på personens eget sätt att förstå problemet.

1) Vad har fört dig hit i dag?
Följda VIDARE OM PERSONEN GER FÅ DETALJER ELLER BARA NAMNET SYTTOM ELLER EN MEDICINISK DIAGNOS.
Vi förstår för det mesta våra problem på vårt eget sätt. Det här kan vara likt eller olik det sätt som läkaren beskriver problemet på. Hur skulle du vilja beskriva ditt problem med dina egna ord?

2) Bland beskriver vi våra problem på ett annat sätt när vi talar med någon i vår familj, någon vän eller någon annan från våra egna kretsar. Hur skulle du beskriva ditt problem för någon av dem?

3) Vad bekymrar dig mest med problemet?

KULTURELLT BASERAD FÖRSTÅELSE AV ORSAKER, SAMMANHANG OCH STÖD

(Förklaringsmodell, socialt nätverk, äldre vuxna)

Den här frågan är inriktad på innebörden av problemet för personen, vilket kan ha betydelse för uppfattningen av den fortsatta kontakten.
Var uppmärksam på att personen kan ange flera olika orsaker beroende på vilken aspekt av problemet de tänker på.
Fokusera på uppfattningar hos andra i personens sociala nätverk. Dessa kan variera och skilja sig från personens uppfattningar.

4) Vad tror du är orsaken till att det blivit så här för dig? Vad beror [PROBLEM] på?
UTFORSKA VIDARE OM DET BEVONDS:
En del kan förklara sitt problem med svåra saker som hänt i livet, med problem i en viktig relation, med någon kroppssjukdom, ge en andlig eller religiös förklaring eller beskriva många andra orsaker.

5) Vad menar andra i din familj, bland dina vänner eller andra i dina kretsar är orsaken till [PROBLEM]?

Kulturformuleringsintervjun i DSM-5

- En intervju med 16 frågor,
- Stöd i psykiatrisk diagnostik, klinisk förståelse och behandlingsplanering
- En intervju för informanter, t ex anhöriga
- Tilläggsmoduler med fördjupade frågor, även speciella frågor för äldre, migranter o flyktingar, barn och unga
- Obs *oavsett sociokulturell bakgrund!*

www.pilgrimpress.se Gratis nedladdning

Cultural Formulation		841
Cultural Formulation Interview (CFI)		
Supplementary modules used to expand each CFI subtopic are noted with <u>underline</u> .		
GUIDE TO INTERVIEWER	INSTRUCTIONS TO THE INTERVIEWER ARE ITALICIZED.	
<i>The following questions aim to clarify key aspects of the presenting clinical problem from the point of view of the patient and other members of the patient's social network (i.e., family, friends, or others involved in current problem). This includes the problem's meaning, potential sources of help, and expectations for services.</i>	INTRODUCTION FOR THE PATIENT: I would like to understand the problems that bring you here so that I can help you more effectively. I want to know about <i>your</i> experience and ideas. I will ask some questions about what is going on and how you are dealing with it. Please remember there are no right or wrong answers.	
CULTURAL DEFINITION OF THE PROBLEM		
CULTURAL DEFINITION OF THE PROBLEM		
<u>Explanatory Model, Level of Functioning</u>		
<i>Elicit the patient's view of core problems and key concerns.</i>	1. What brings you here today?	<i>IF PATIENT GIVES FEW DETAILS OR ONLY MENTIONS SYMPTOMS OR A MEDICAL DIAGNOSIS, PROBE:</i>
<i>Focus on the patient's own way of understanding the problem.</i>		People often understand their problems in their own way, which may be similar to or different from how doctors describe the problem. How would you describe your problem?
<i>Use the term, expression, or brief description elicited in question 1 to identify the problem in subsequent questions (e.g., "your conflict with your son").</i>		
<i>Ask how patient frames the problem for members of the social network.</i>	2. Sometimes people have different ways of describing their problem to their family, friends, or others in their community. How would you describe your problem to them?	
<i>Focus on the aspects of the problem that matter most to the patient.</i>	3. What troubles you most about your problem?	

*” Kulturformuleringen ska stödja
utforskandet av patientens perspektiv
på sin sjukdom och besvär och på sitt
sociala och kulturella sammanhang.”*

Ge patienten chans att förklara...

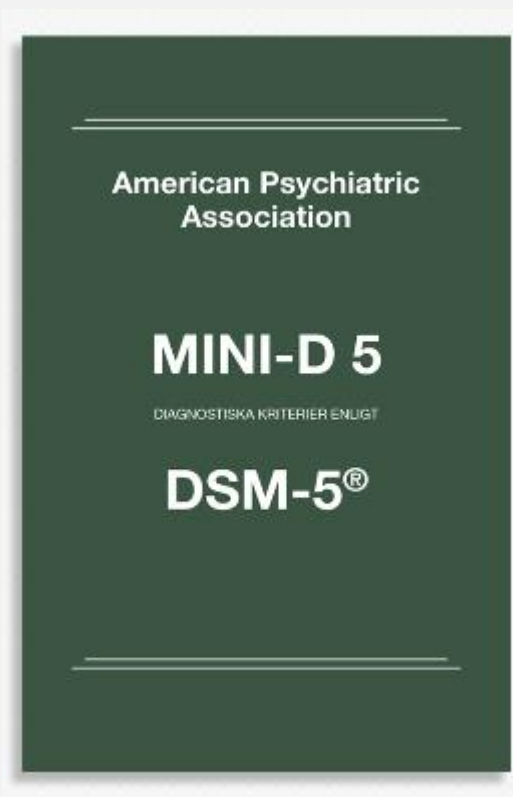
Symtom och diagnos

Överdiagnosticera inte psykisk sjukdom i samband med psykosocial stress

Missa inte psykisk sjukdom på grund av annorlunda uttryck



Kulturformulerings-intervju + *Bra diagnostik av olika psykiatriska sjukdomstillstånd*



Citeras som: Läkartidningen. 2016;113:DY66
Läkartidningen.se 2016-03-30

Skriv ut

Dela



NYA RÖN

[Kommentera](#) [Läs kommentarer \(0\)](#)

Flyktingar hade högre risk att drabbas av icke-affektiv psykos

Anna-Clara Hollander, leg psykolog, postdoktor

Christina Dalman, leg läkare, professor; institutionen för folkhälsovetenskap, Karolinska institutet

Autoreferat. Jämfört med andra utrikesfödda och svenskar löper flyktingar väsentligt högre risk för att utveckla schizofreni och andra icke-affektiva psykossjukdomar, enligt en ny stor registerstudie från Karolinska institutet publicerad i BMJ [1].

Studien jämförde flyktingar och andra utrikesfödda med svenskar och visade att utrikesfödda löper högre risk att utveckla psykos.

I en aktuell studie följdes 1,3 miljoner svensk- eller utrikesfödda individer i som mest 13 år.

Resultaten visar att risken för icke-affektiv psykos var 66 procent högre för flyktingar jämfört med andra utrikesfödda från samma regioner och nästan 3 gånger så hög som för inrikesfödda.

Större behov men lägre vårdkonsumtion...

Gäller både primärvård och specialistinsatser

Riskerar att öka hälsoskillnaderna

Senare insats riskerar svårare problematik

Stigmatisering

Många olika bilder av vad psykisk sjukdom är och vad psykiatrisk vård innebär.

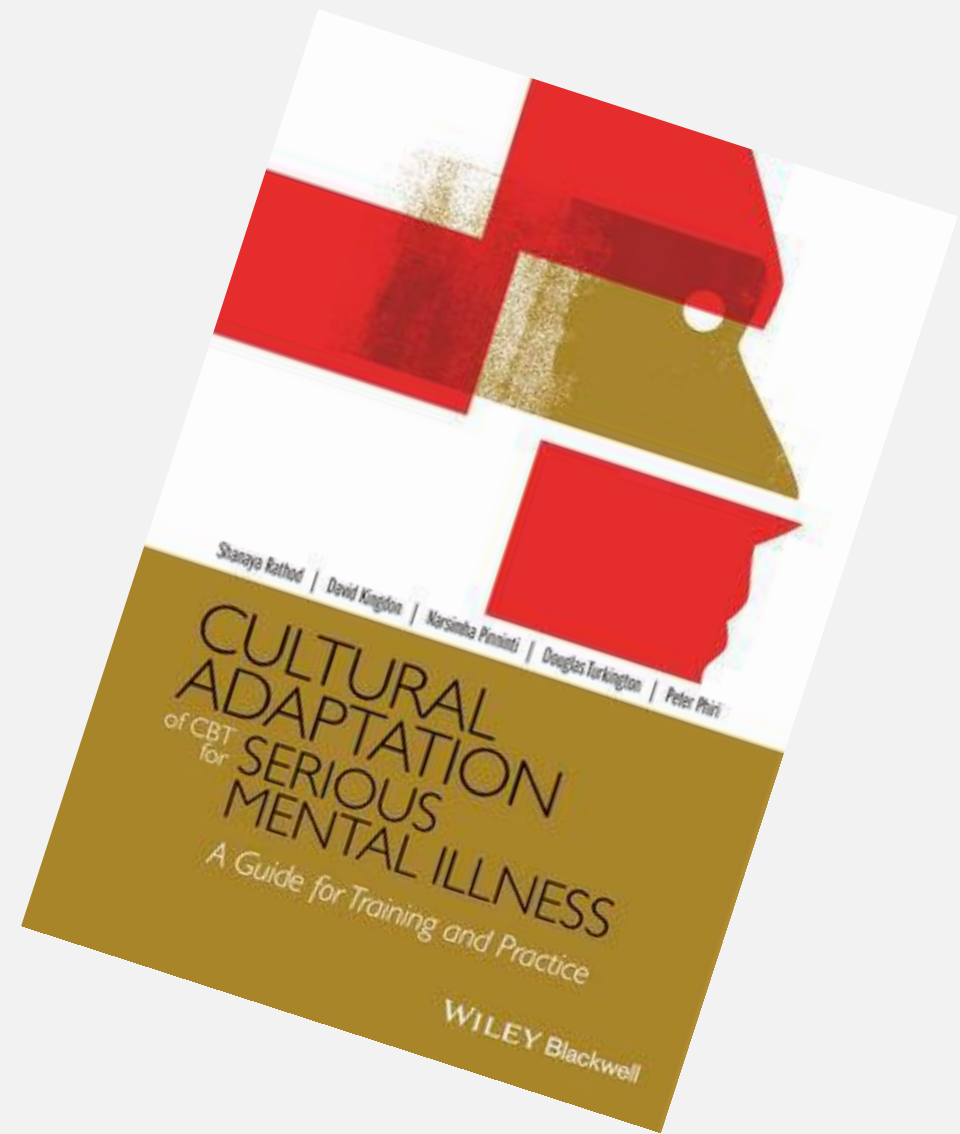
Motivera till vård

Bygga upp förtroende



Metodutveckling:

- om att anpassa KBT till kulturell variation



Empowerment

Att individen:

1. har makt över eller bemästrar sin egen livssituation
2. litar på sin egen handlingsförmåga i ärenden eller situationer som är viktiga för henne.
3. har förmåga att känna igen och utveckla sin handlingskraft.
4. är medveten om sina val och att hon har möjlighet att välja.





Hitta rätt & Om Sverige

För dig som arbetar med nyanlända →

NY I SVERIGE

Svar på vanliga frågor →

LÄRA SIG SVENSKA

Utbildningsinformation →

Vilken service finns i närheten?

Sök här för att komma direkt till
servicekartan för rätt kommun

Plats eller adress...



Map data ©2016 Google

Europeiska flyktingfonden

لست لغات

از پناهنده گی تا به کار

کودکان بدون همراه

لست لغات

این یک فرهنگ لغات مفهومی است. این کلمات توسط گروه از مراجع تازه واردین که ما همراه شان کار کرده ایم آماده گردیده است. به این معنی نیست که این فرهنگ لغات کامل است، در صورت ضرورت می توان تغییراتی بوجود آید. توضیحات کلمات توسط افراد مختلف در سازمان های مختلف بررسی شده اند. هنوز هم ممکن چیزی باشد که با دقت توصیف نشده باشد. لطفاً در صورت پیدا کردن کدام خطا و یا در صورتیکه کدام مفهومی کسر داشته باشد با ما به تماس شوید.

↓ Adressändring (تغیر آدرس)

↓ A-kassa (صندوق بیمه بیکاری)

↓ Akuten (بخش اضطراری)

↓ Anställningsbevis (مدرک اثبات کار)

↓ Arbetsförmedlingen (اداره کاریابی)

↓ Arbetsrätten/regler (مقررات/قانون کار)

↓ Asyl (پناهنده گی)

New in Sweden - healthcare

Vård i Sverige om du är asylsökande, gömd eller papperslös

Om du söker asyl eller är papperslös har du i Sverige rätt till sjukvård och tandvård som du inte kan vänta med. Barn under 18 år, även de som lever gömda, har oftast rätt till vård utan att det kostar något.

Om du anser att du behöver skydd som flykting för att du är förföljd i ditt hemland kan du söka asyl i Sverige. Det kan också finnas andra orsaker till att du söker asyl, det vill säga möjligheten att få ett uppehållstillstånd och stanna kvar i Sverige.

Om man är papperslös eller gömd i Sverige vistas man i landet utan tillstånd, kanske för att man blivit utvisad.

Asylsökande, gömda och papperslösa barn

Barn och unga under 18 år ska få hälso- och sjukvård samt tandvård på samma villkor som alla andra barn och unga bosatta i det

 Skriv ut (ca 6 sidor)

Hitta i artikeln

[Asylsökande, gömda och papperslösa barn](#)[Asylsökande, gömda och papperslösa vuxna](#)[Sök vård](#)[Vad kostar vården?](#)[LMA-kort](#)[Rätt till tolk](#)[Tystnadsplikten för tolk och](#)

New in Sweden - healthcare

[Shqip / Albanska](#)[العربية / Arabiska](#)[Bosanski/Hrvatski/Srpski / BKS](#)[English / Engelska](#)[Français / Franska](#)[Kurmanji / Nordkurdiska](#)[فارسی / Persiska](#)[Polski / Polska](#)[Romani čhib arlikane / Romska arli](#)[Romani chib lovaricka / Romska lovara](#)[Soomaali / Somaliska](#)[Español / Spanska](#)



Arabiska, engelska, farsi, finska, franska, kroatiska, ryska, somaliska, spanska, tigrinja, turkiska och tyska.

<http://webbutik.skl.se/sv/artiklar/halso-och-sjukvard/psykiatrisk-tvangsvard.html>

 **Socialstyrelsen**

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z Å Ä Ö

SÖK

Start / Vård och omsorg för asylsökande...

Hälso- och sjukvård och tandvårdSocial omsorgHälsoundersökning

Vård och omsorg för asylsökande och andra flyktingar



 [Ladda ner sida](#)

 [RSS](#)

Här finns stödmaterial och samlad information för dig som i ditt arbete i vården och omsorgen möter asylsökande och andra flyktingar. Med anledning av flyktingsituationen har vi intensifierat insatserna och stödet inom dessa frågor.

För dig som arbetar i socialtjänsten

- [Ensamkommande barn och unga](#)
- [Frågor och svar om ensamkommande barn](#)
- [Frågor och svar om ensamkommande barn som är gifta](#)
- [Ny placeringsform, stödboende för barn och unga 16-20 år](#)
-  [Sammanställning av huvudregler för försörjning av ensamkommande barn och ungdomar](#)
- [Svarsfunktion för socialtjänstens frågor med koppling till flyktingsituationen.](#)

För dig som arbetar i hälso- och sjukvården

- [Psykisk ohälsa hos asylsökande och nyanlända migranter – ett kunskapsunderlag för primärvården.](#)
- [Vilken hälso- och sjukvård och tandvård ska ett landsting erbjuda?](#)
- [Hälsoundersökning av asylsökande](#)
- [Vård som inte kan anstå](#)

Kontakt

[Svarsfunktion för socialtjänstens flyktingfrågor - ring eller ställ fråga via formulär](#)

Övriga frågor via [Socialstyrelsen](#)
075-247 30 00

Mer hos andra

[Krisinformation.se](#), för kommuner, myndigheter och samhällsaktörer.

[Informationsverige.se](#), för personal eller frivillig som kommer i kontakt med ensamkommande barn.

För privatpersoner

[Vill du göra en insats för ett ensamkommande barn?](#)

[krisinformation.se](#) ger en överblick vad myndigheter och andra aktörer gör med anledning av flyktingsituationen.

Hälsa i Sverige

Här finns information hjälp, och stöd både till nyanlända, till den personal som möter asylsökande och nyanlända i sitt arbete samt chefer och beslutsfattare. För att få nytta av språkutbildning, skola och sysselsättning måste man må okej – både fysiskt och psykiskt – det är därför viktigt att erbjuda rätt hjälp på rätt nivå.



Individens behov styr – och insatser och metodstöd finns på tre nivåer:

1. För alla – information, hälsoundersökning och hälsofrämjande och förebyggande insatser
2. För de med lätt till medelsvår psykisk ohälsa – psykosocialt stöd och behandling i första linjen/primärvården
3. För de med svår psykisk ohälsa – multikulturell kompetens i specialistvård och utbyggd traumavård



Hälsa i Sverige

Här finns information hjälp, och stöd både till nyanlända, till den personal som möter asylsökande och nyanlända i sitt arbete samt chefer och beslutsfattare. För att få nytta av språkutbildning, skola och sysselsättning måste man må okej – både fysiskt och psykiskt – det är därför viktigt att erbjuda rätt hjälp på rätt nivå.



Verktug för utförare och

För alla asylsökande och nyanlända

För alla: information, hälsoundersökning och hälsofrämjande och förebyggande insatser.

[Skriv ut](#)

Basutbildning för personal om migration och psykisk hälsa



Basutbildning för personal om migration och psykisk hälsa

Testverksamhet med basutbildning om migration och psykisk hälsa för att stärka kunskapen kring psykisk ohälsa och öka transkulturell kompetens hos personal som arbetar med asylsökande och nyanlända.

[Läs mer](#)

Förstärkta arbetssätt för hälsoundersökningar



Kultur och språkanpassad hälsoinformation



Vägledning för möten mellan asylsökande och personal

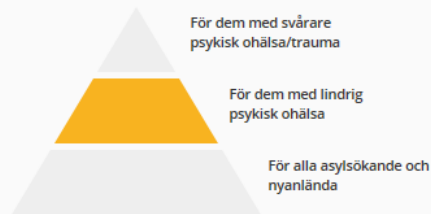


Information till personal om ensamkommande ungdomar



Hälso i Sverige

Här finns information hjälp, och stöd både till nyanlända, till den personal som möter asylsökande och nyanlända i sitt arbete samt chefer och beslutsfattare. För att få nytta av språkutbildning, skola och sysselsättning måste man må okej – både fysiskt och psykiskt – det är därför viktigt att erbjuda rätt hjälp på rätt nivå.



Verktvg för uppföljning och tydliggörande

För de med lindrig psykisk ohälso

Psykosocialt stöd och behandling i första linjen/primärvården

[Skriv ut](#)

Självhjälp genom hälsostöd



Självhjälp genom hälsostöd

Testverksamhet i Landstinget Värmland med Hälsostöd för att förhindra negativ utveckling av psykiska hälsan genom att ge individen verktyg att hantera lindrig psykisk ohälso

[Läs mer](#)

Kulturanpassad KBT för lindriga psykiska symtom



Info om svensk hälso- och sjukvård på 14 språk



En vägledning för stöd, vård och skydd avseende könsstämpning

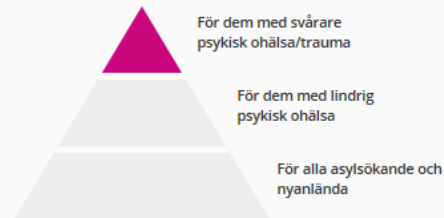


Konsultlinje om hedersrelaterat våld och förtryck



Hälsa i Sverige

Här finns information hjälp, och stöd både till nyanlända, till den personal som möter asylsökande och nyanlända i sitt arbete samt chefer och beslutsfattare. För att få nytta av språkutbildning, skola och sysselsättning måste man må okej – både fysiskt och psykiskt – det är därför viktigt att erbjuda rätt hjälp på rätt nivå.



Verktyg för uppföljning och
tredjegräns

För dem med svårare psykisk ohälsa/trauma

Multikulturell kompetens i specialistvård och utbyggd traumavård.

[Skriv ut](#)

Handledning till personal för diagnosstöd



Handledning till personal för diagnosstöd

Testverksamhet i Landstinget Värmland med telefon/videohandledning för personal för att stötta och öka vårdpersonalens förmåga till korrekt diagnostik och behandling av asylsökande med psykisk ohälsa

[Läs mer](#)

Guide för bedömning av innehåll i remiss till vuxenpsykiatri



Intervjumanual för psykiatrisk diagnostik i mångkulturella vårdmiljöer



Behandlingscenter för krigsskadade och torterade

